

出版健保元施発第33号
令和元年7月24日

事 業 主 各位

出版健康保険組合
理事長 高井昌史
(公 印 省 略)

第59回 卓球（団体戦）大会開催のご案内

令和元年度体育行事の一環として、標記大会を別紙実施要綱のとおり開催いたします。

卓球は、多彩なサービスやレシーブからの攻撃、そして、変化とスピードに富んだラリーと、一瞬たりとも目を離すことができないスポーツです。

本大会は、組合員の健康、体力づくりの一助となることを目的とし、どなたにも気軽にご参加いただけるよう、実力に応じたクラス区分となっている他、1チーム2試合は行えるよう予選ではリーグ戦を採用しております。また、1事業所で単独チームを編成できない場合は、他の事業所の方と連合チームによる出場を奨励しています。

つきましては、組合員の方々の健康保持増進と業界相互の親睦を深め、日頃の練習の成果を発揮する場としてご参加くださいますよう、ご周知方よろしくお願い申し上げます。

また、本大会開催に先立ち、令和元年8月24日(土)10時から13時まで、すこやかプラザにおいて、卓球練習会を開催いたします。

卓球大会に参加をされない方も、日頃の運動不足解消や、これから運動を始めるきっかけ作りに、ご家族、職場のお仲間をお誘いのうえ、多数のご参加をお待ちしております。

(詳細は機関誌「すこやか9月号」およびホームページでご案内します)

(担 当：保健施設部 保健施設課)