第４５回　ロードレース大会　参加申込書

※希望するクラスに〇をし、ゴール予想タイムを記入してください（スタートを分ける場合のため）。

クラス	（１０ｋｍ）		（５ｋｍ）					
	一般男子	一般女子	男子29才以下	男子30才代	男子40才代	男子50才以上	女　子	シニア（男・女50才以上）
予想タイム	分	分	分	分	分	分	分	分

保険証記号 ―	番　号	ＴＥＬ	
事業所名		ＦＡＸ	
フリガナ		年　齢	性　別
氏　名		（大会当日）　歳	男　・　女

健 康 調 査 表（下記についても必ず記入のこと）

１．最近の健康診断の結果で

a　注意を受けた事項が　　ない　・　ある（　　）
b　血圧測定された方は　（　　mmHg　～　　mmHg ）

２．過去に次の病気をしたことがありますか。（該当記号に〇印）

a　狭心症　　b　心筋梗塞　　c　弁膜症　　d　先天性心疾患
e　高血圧　　f　糖尿病　　g　腎臓病
h　肺結核　（手術　有　・　無）
i　その他　（　　）

３．１・２において該当する項目がある場合、主治医に出場の相談を受けた結果は

（　　）

４．現在の健康状態について（該当するほうに〇印）

a　息切れするようなことが	ある	ない
b　どうきすることが	ある	ない
c　胸がしめつけられるようなことが	ある	ない
d　脈のみだれることが	ある	ない
e　手足のむくむことが	ある	ない
f　めまいをすることが	ある	ない
g　頭痛がすることが	ある	ない

h　その他（　　）

当日、医師より健康状態について確認させていただく場合があります。

※プログラムに参加者名簿を掲載させていただきます。また、入賞者は、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・氏名・写真を掲載させていただきます。

※競技中事故が発生した場合、当組合で応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので十分に注意してください。

※申込先　　出版健康保険組合　保健施設課　　**８月２３日（金）申込締切**

ＦＡＸ　０３－３２９２－３１８６　　送信後、確認の電話をお願いします。

※大会当日実施可否の決定は、午前７時３０分とする。　　ＴＥＬ　０３－３２９２－５００４

ホームページ　http://www.phia.or.jp/　　携帯サイト　http://www.phia.or.jp/k/

トップページ右上「各種大会開催状況」をクリックしてください。

※皇居ではルールが定められており、更衣の時でも**シート等の使用が禁止**となっています。

１回のスタートは１００名以内がルールですので、１００名を超えた場合は申告タイム順に分けて行います。