

出版健保 31 施発第 8 号
平成 31 年 2 月 22 日

事 業 主 各 位

出版健康保険組合
理事長 高井 昌史
(公 印 省 略)

軽井沢「ウォーキング会」開催のご案内

平素は当組合の事業運営に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では組合員およびご家族の健康体力づくり事業の一環として、直営の保養施設を利用したイベントを開催しております。

今回のコースは、中軽井沢駅を出発し、長倉神社を通り軽井沢野鳥の森を散策するコースとしました。新緑が美しい別荘地や川沿いの道を歩き、日頃のストレス解消、健康づくりにお役立てください。またウォーキングでリフレッシュした後は軽井沢保養施設「すずかり」に宿泊し、山の味覚をお楽しみください。

つきましては、貴事業所のみなさまにご周知いただけますようよろしくお願ひ申し上げます。

〔 担当：保健施設課
大阪支部 〕