

第36回 ロードレース大会実施要綱

期 日 平成22年10月17日(日) 雨天中止
コ ー ス 皇居周回
集 合 時 間 午後12時30分 **※会場の都合により、昨年度と時間が異なっております。**
受 付 場 所 桜田門前(大会コース案内図参照)
参 加 資 格 1. 大会当日、現に組合員であり、選手登録を認められた者。
2. 健康体力面で不安のない方。(過去に健康診断で注意を受けたり、既往症のある方は、日頃から健康状態をチェックされている医師にご相談のうえお申し込みください。
クラス区分 1. 一般 2周(約10km)
及 び 距 離 2. 男子29才以下 1周(約5km)
3. 男子30才代 1周(約5km)
4. 男子40才代 1周(約5km)
5. 男子50才以上 1周(約5km)
6. 女子 1周(約5km)
7. シニア(男・女50才以上) 1周(約5km)

但し、シニアクラス該当者で希望者は男子50才以上クラスに登録できる。

大会規定 1. 競技方法
(1) タイムにより順位を決める。(シニアクラスを除く)
(2) コースは、大会コース案内図による。
2. 注意事項
(1) やむを得ない理由で棄権する場合は、大会前々日までに、保健施設課まで連絡すること。
(2) 選手は必ず歩道を走行すること。
(3) 伴走は一切認めない。
(4) 競技参加者は、当日受付で配布するゼッケンを着用すること。
3. 規定違反
(1) 理由の如何にかかわらず、集合時間に受付できない者は棄権とする。
(2) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

表 彰 1. 参加者全員に参加賞を贈呈する。
2. 各クラスとも、5位までを入賞とし、全クラスのレース終了後、日比谷公園内の「健康広場」にて表彰する。但し、シニアクラスは完走賞とする。

申 込 方 法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、組合事務所持参または郵送・FAXにて、保健施設課までお申し込みください。

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7

出版健康保険組合 保健施設課宛

FAX 03-3292-3186

申 込 締 切 平成22年8月24日(火) 午後5時必着のこと。

参 加 料 1名 200円

大会当日受付にて受理いたします。(申込締切後の取り消しの方もお支払いいただきます。)

問 合 せ 保健施設課 TEL 03-3292-5004 (ダイヤルイン)

大会当日実施可否のテレホンサービス TEL 03-3292-5001 午前10時00分決定
ホームページ <http://www.phia.or.jp/>
※トップページ右上「携帯サイト」をクリックしてください。
携帯サイト <http://www.phia.or.jp/k/>

ご注意とお願い

- 参加者の体調不良や体力過信による事故が懸念されます。参加者は自己の責任において健康状態には充分注意し、大会当日、身体が不調の場合は出場をとりやめてください。また、競技中でも異常を感じたら、すみやかに競技を中止してください。(スタート・ゴール地点には売店等がないため、十分な水分補給の準備を各自でお願いいたします。)
- 競技中事故が発生した場合、当組合で応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので充分に注意してください。
- 会場内での物品の盗難・紛失等に対しては、一切の責任を負いませんので、貴重品等の管理は各自で行ってください。
- 一人でも多くの方に参加していただきたく、職場のランニング愛好者の皆様お誘い合わせのうえお申し込みください。
- エントリー料は、8月25日以降取り消し及び当日棄権されてもお支払いいただきます。
- 一般クラス(10km)に申込希望の方は、自己記録70分程度で完走できる方が対象です。

※ 選手登録書は、プログラムに記載させていただきます。

※ 入賞者は、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・氏名・写真を掲載させていただきます。