

職 場 体 操 実 施 要 綱

V D T 体 操 講 師 派 遣 申 込 書

対 象 組 合 員

種 類 及 び 指 導 内 容 V D T 体 操 「 さ わ や か O A 」
 コンピューター等のO A 機器や校正事務に携わる方々の目、肩、腰などの疲れをとり、心身の疲れを解消する中国の「気功法」が取り入れられています。

申 込 方 法 1. 講師派遣実技指導
 別紙申込書に必要事項を記入のうえ、組合事務所持参・郵送またはF A X で、保健施設課または大阪支部宛にお申し込みください。
 2. 利用方法
 ビデオテープ、カセットテープ、パンフレットをご希望の場合は、保健施設課または大阪支部宛にお申し込みください。

派 遣 講 師 湯 澤 き よ み 音 楽 体 操 研 究 会 所 属 イ ン ス ト ラ ク タ ー

費 用 無 料

問 い 合 わ せ 出 版 健 康 保 険 組 合 保 健 施 設 課
 T E L 0 3 (3 2 9 2) 5 0 0 4 (ダ イ ヤ ル イ ン)
 F A X 0 3 (3 2 9 2) 3 1 8 6
 〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7
 出 版 健 康 保 険 組 合 大 阪 支 部
 T E L 0 6 (6 9 4 4) 4 3 0 0
 F A X 0 6 (6 9 4 4) 4 3 0 9
 〒540-0012 大阪府中央区谷町1-7-4
 M F 天 満 橋 ビ ル 9 階

事業所名			
申込責任者	所属部課	TEL	内
第一希望	月 日 () 時	第三希望	月 日 () 時
第二希望	月 日 () 時	受講人員	名
事業所所在地			
事業所案内図			

※ 講師派遣日は決定次第ご連絡いたします。