

ファミリースポーツ「歩け歩け大会（潮干狩り）」実施要綱

期 日	平成22年4月29日（祝）
参加資格	組合員およびその家族
集合場所	木更津海岸 中の島公園 （JR木更津駅西口から徒歩20分）
受付時間	9時30分～10時30分 <b>※ 潮干狩りのできる時間は、9時30分から13時30分までが目安となっております。 (天候により時間が多少異なります。)</b>
完歩賞(入浜券) 配布所	中の島公園
交通機関	JRご利用の場合 東京駅～木更津駅 JR内房線 特急（京葉線回り）約60分 東京駅～木更津駅 JR総武線 快速 約80分 高速バスご利用の場合（アクアライン） 川崎駅東口～木更津駅東口 約65分 横浜駅東口～木更津駅東口 約55分
参加料	無 料
参加賞	参加者全員に「くまで」「網」他をお渡しします。
完歩賞	潮干狩場「入浜券」をお渡しします。
申込方法	所定の参加申込用紙に記入し、FAXまたは郵送等で保健施設課までお申し込みください。 FAX 03-3292-3186 〒101-8304 千代田区神田駿河台1-7 出版健康保険組合 保健施設課宛
申込締切日	平成22年4月2日（金）
その他	(1) 弁当・飲食等は各自で用意し、ゴミは必ず持ち帰るようお願いいたします。 (2) 荷物の預かり・保管施設はありませんので、貴重品は必ず携帯し、手荷物などは中の島公園の広場を利用して家族やグループでの自己管理をお願いいたします。 (3) 各自軽装でお越しくください。
天候不順の 場 合	午前6時に中止または実施の決定をしますので、下記にお問い合わせください。 テレホンサービス 電話 03-5925-7426 出版健保会館 電話 03-3292-5001 ホームページ <a href="http://www.phia.or.jp/">http://www.phia.or.jp/</a> ※ トップページ右上「携帯サイト」をクリックしてください。 携 帯 サ イ ト <a href="http://www.phia.or.jp/k/">http://www.phia.or.jp/k/</a>
雨天延期の 場 合	5月16日（日）10時～11時 受付
問い合わせ	保 健 施 設 課 電話 03-3292-5004（ダイヤルイン）