

法人会員健康増進施設利用要綱

利用施設	セントラルスポーツ、フィットネスクラブ コ・ス・パ、京都テルサ
利用期間	平成23年4月1日～平成24年3月31日
利用資格	当組合の組合員ならびに被扶養者。ただし、施設によっては年齢制限が設けられておりますので、施設の規則に従ってください。
利用料金	1人1回500円～2,100円（消費税込）
利用手続等	<p>●セントラルスポーツ</p> <ol style="list-style-type: none">1 利用申込及び利用券の交付 必要枚数を取りまとめて所定の「利用申込書」により、原則として事業所の健保事務担当者をとおして、郵送・FAXで保健施設課または大阪支部あてにお申し込みください。確認後、組合より利用券を申込責任者あてに送付いたします。2 利用方法<ol style="list-style-type: none">(1) 利用券に保険証の記号・番号・氏名等必要事項を記入し、各施設のフロントに提出して所定の施設利用料をお支払いのうえご利用ください。(2) 各施設ごとに利用時間・休館日等が異なりますので、事前に電話等により直接確認のうえご利用ください。3 その他 セントラルスポーツでは「利用券」の他に「コーポレートメンバーズカード（個人登録カード）」を導入しております。 「コーポレートメンバーズカード（個人登録カード）」でのご利用の方は「利用券」の提出は不要となります。発行につきましては各セントラルスポーツ施設（一覧表カード発行可能施設）にて行いますので、直接お申し込み下さい。（お申し込みの際には、健康保険者証、認印の他、カード発行手数料525円が必要になります。） <p>●フィットネスクラブ コ・ス・パ</p> <ol style="list-style-type: none">1 利用申込 「コスパ・テルサ専用申込書」により、原則として事業所の健保事務担当者をとおして、郵送・FAXで保健施設課または大阪支部あてにお申し込みください。 確認後、組合より承認・担当者印を押印したものを申込責任者あてに送付いたします。2 利用方法<ol style="list-style-type: none">(1) 承認・担当者印のある申込書を各施設のフロントに提出して所定の施設利用料をお支払のうえご利用ください。 なお、利用初回に限りメンバーズカード発行手数料1,050円が必要になります。（一枚のメンバーズカードでコ・ス・パ全施設利用可）(2) 各施設ごとに利用時間・休館日等が異なりますので、事前に電話等により直接確認のうえご利用ください。

●京都テルサ

1 利用申込及び利用者カードの交付

「コスパ・テルサ専用申込書」により、原則として事業所の健保事務担当者をとおして、郵送・FAXで保健施設課または大阪支部あてにお申し込みください。確認後、組合より「利用者カード」を申込責任者あてに送付いたします。（「利用者カード」は年度内であれば何度でもご利用いただけます。）

2 利用方法

「利用者カード」をフロントに提出して所定の施設利用料をお支払いのうえご利用ください。

そ の 他

- 1 利用にあたっては、それぞれの施設の諸規定を遵守してください。
- 2 施設利用中に起きた事故については、施設側に責任がある場合を除き、責任を負いかねますので、ご注意ください。
- 3 トレーニングの方法を誤りますと、効果が得られないばかりか、思わぬ事故を招くこともありますので、インストラクター等の指示に従ってください。

問い合わせ

〒101-8304

東京都千代田区神田駿河台1-7

出版健康保険組合 保健施設課

TEL 03-3292-5004 (ダイヤルイン)

FAX 03-3292-3186

〒540-0012

大阪府中央区谷町1-7-4 MF天満橋ビル9階

出版健康保険組合 大阪支部

TEL 06-6944-4300

FAX 06-6944-4309

都道府県名	カード利用	カード発行	施設名	所在地	電話番号	(税込)利用料	施設内容				年齢制限	その他の施設
							プール	マシンジム	スタジオ	サウナ		
埼玉	○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ リ・ブレton新越谷	越谷市南越谷2-1-39	048-961-3210	1,575	○	○	○	○	×	16歳	TA (男性のみ)
	○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ブレtonせんげんだい	越谷市千間台西2-1-1	048-974-2121	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G、SQ、TA (男性のみ)
	○	セトルフィットネスクラブ 三郷	三郷市さつき平2-1-1	048-959-3033	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ IOYFITふじみ野	ふじみ野市大井中央3-1-1	049-269-6315	1,575	×	○	○	×	×	16歳	
	○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ブレtonふじみ野	富士見市ふじみ野西1-19-1	049-256-8955	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G、TA、E
	○	セトルフィットネスクラブ 志木	志木市本町5-16-21	048-471-8118	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、TE、A、TA、E
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ IOYFIT春日部	春日部市大沼4-31	048-738-0281	1,575	×	○	○	×	×	16歳	
	○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ みなみさくら	春日部市米島1185	048-745-2010	1,050	○	○	○	○	○	16歳	SQ
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ IOYFIT新所沢	所沢市向陽町2076-7	04-2920-2615	1,575	×	○	○	×	×	16歳	
	○	ﾘﾊﾞﾃﾞｲ 狭丘	入間市東藤沢2-1-26	04-2963-6373	1,050	○	○	○	○	×	16歳	
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ NAS川越	川越市普原町2371ソラビビル寄号館4F	049-226-3100	1,575	○	○	○	○	○	15歳	G、TA (男性のみ)
	○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ かわごえ	川越市田町1-1 川越市駅前ビル	049-224-7100	1,050	○	○	○	○	○	16歳	G、SQ
	○	セトルフィットネスクラブ 川越	川越市富士見町8-6	049-225-2005	525	○	×	×	○	×	3歳	
	○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ まつばら	草加市栄町2-3-8	048-936-1181	1,050	○	○	○	○	○	16歳	TE、SQ、RA
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ 羽生	羽生市東5-17-31	048-563-0555	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ 行田	行田市緑町8-8	048-553-1666	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ IOYFIT深谷	深谷市上柴町東3-12-2	048-570-5551	1,575	×	○	○	×	×	16歳	
	○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ 行徳フィットネスセンター	市川市行徳駅前2-3-18 ニビル2F	047-390-3434	1,575	×	○	○	○	○	16歳	TA
	○	セトルフィットネスクラブ 市川	市川市市川1-3-1847市川ビル4F・5F	047-323-2211	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA
	○	ｸﾘｰﾝｽﾍﾞﾙ 市川	市川市上妙島1554	047-329-6711	1,575	○	○	○	○	○	なし	
○	セトルフィットネスクラブ 新浦安	浦安市入船1-4-1ジョハﾝｽﾞﾌﾗｼﾞﾙ 新浦安4F	047-350-2255	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、TE、SQ、A、TA (男性のみ)	
○	セトルフィットネスクラブ 長沼	千葉市稲毛区長沼町330-5075モリスビル3F	043-215-2615	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、TA	
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ｷﾝｽﾞ 幕張	千葉市花見川区幕張町4-544-41	043-273-3011	1,575	○	○	○	○	×	15歳	G、TE、SQ、TA (男性のみ)	
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ﾋﾞｯｸﾞ・ｴｽ 千城台	千葉市若葉区千城台北3-21-17ﾌﾞﾛｯｸ千城台4F	043-236-5588	1,050	○	○	○	○	○	16歳		
○	セトルフィットネスクラブ 千葉	千葉市中央区新町18-14千葉新町ビル	043-243-8800	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA	
○	セトルフィットネスクラブ ｼﾞｮｲﾝﾄ 千葉	千葉市中央区間屋町1-50千葉ｼﾞｮｲﾝﾄｸﾗﾌﾞ7F	043-245-6161	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、SK、A、TA (男性のみ)	
○	セトルフィットネスクラブ 千葉	千葉市中央区末広2-2-23	043-265-2663	525	○	×	×	×	×	3歳		
○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ 幕張千葉ｸﾞﾗｽ	千葉市美浜区ひび野2-4ﾌﾞﾛｯｸ幕張3F	043-297-7111	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA	
○	セトルフィットネスクラブ 稲毛海岸	千葉市美浜区高瀬2-33-2稲毛海岸ビル	043-278-4747	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA	
○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ 幕張千葉	千葉市美浜区中瀬2-6WBGｸﾞﾗﾌﾞ ﾜﾙｽﾞ34F・35F	043-299-2711	1,575	×	○	○	○	○	16歳	TA	
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ｷﾝｽﾞ 土気あすみが丘	千葉市緑区あすみが丘1-18-1	043-294-0450	1,575	○	○	○	○	×	15歳		
○	KEYOｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ NASおゆみ野	千葉市緑区おゆみ野5-43-2	043-291-2811	1,575	○	○	○	○	○	15歳		
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ NAS西船橋	船橋市印内町640	047-431-0345	1,575	○	○	○	○	○	15歳	G	
○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ブレton船橋	船橋市山手3-9-27	047-420-1666	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G、TA (男性のみ)	
○	ｸﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ 船橋	船橋市浜町2-27ﾌﾞﾛｯｸｽｸﾍﾞﾙ4F	047-495-6211	1,050	×	○	○	○	×	16歳	TA	
○	セトルフィットネスクラブ 津田沼	船橋市前原西3-22-15	047-479-1616	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA	
○	セトルフィットネスクラブ 谷津	習志野市谷津3-1-1	047-452-6149	1,050	○	○	○	○	×	3歳		
○	セトルフィットネスクラブ 習志野	習志野市津田沼5-12-4	047-453-0909	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、A、TA	
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ NAS新鎌ヶ谷	鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-12-17ｸﾞﾗｽﾞﾓｰﾙ 新鎌ヶ谷3F	047-446-3900	1,575	○	○	○	○	○	15歳		
○	セトルフィットネスクラブ 松戸	松戸市高塚新田123-15	047-330-8288	1,575	○	○	○	○	○	2歳		
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ NAS松戸	松戸市本町4-1	047-361-2188	1,575	○	○	○	○	○	15歳	TA	
○	ﾎｰｽﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	柏市大山台2-3-1	04-7134-1112	1,575	○	○	○	○	○	15歳	G	
○	セトルフィットネスクラブ 柏	柏市末広町6-1	04-7142-0180	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA、E	
○	東武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ かしわ	柏市新柏1-1522-8	04-7164-5353	1,050	○	○	○	○	○	16歳	SQ	
○	セトルフィットネスクラブ 我孫子	我孫子市我孫子1-10-2 YSCビル4F	04-7179-2550	1,575	○	○	○	○	×	3歳	TA (男性のみ)	
○	ﾎｰｽﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	佐倉市上志津1641-1	043-462-4553	1,575	○	○	○	○	○	中学生	G、TA	
○	ﾌﾞﾙｰ ﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	成田市取香320-1ｸﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	0476-32-1236	1,575	○	○	×	○	○	高校生		
○	JSS八街ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ	八街市八街660-1	043-443-8321	1,575	○	○	○	○	○	18歳		
○	セトルフィットネスクラブ 八千代台	八千代市八千代台東1-1-10ﾌﾞﾙｯｸ八千代台5F	047-487-4466	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA (男性のみ)	
○	セトルフィットネスクラブ おおたかの森	流山市西初石6-185-2流山おおたかの森C・3F	04-7156-7350	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)	
○	セトルフィットネスクラブ 流山	流山市平和台3-6-1	04-7159-0450	1,575	○	○	○	○	○	3歳		
○	朝日ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ [BIG-S千葉NT]	印西市中央北3-2	0476-45-0880	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA	
○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ	茂原市茂原15-1	0475-25-8181	1,575	○	○	○	○	○	13歳		
○	セトルフィットネスクラブ 館山	館山市館山83-2	0470-22-6655	525	○	○	×	○	×	3歳		
東京	○	第一ﾎｰﾙ 東京フィットネス&ｱｸﾀｲﾌﾞ	千代田区内幸町1-5-3新幸ビルB1F	03-3596-7740	2,100	○	○	○	○	○	18歳	
	○	ｸﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ 赤坂	千代田区永田町2-13-10ﾌﾞﾙｯｸ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-5510-4001	2,100	×	○	○	×	×	16歳	
	○	VILAX GINZA	中央区銀座1-2-1東京高速道路路地ビル2F	03-3538-2590	2,100	×	○	○	×	×	16歳	
	○	ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ NAS勝どき	中央区勝どき1-1-1ﾌﾞﾙｯｸ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-5560-9101	1,575	○	○	○	○	×	15歳	
	○	東急ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ 聖路加ｸﾞﾗｽﾞ	中央区明石町8 セトルフィットネスクラブB2	03-3545-0109	2,100	○	○	○	○	○	16歳	G
	○	ﾌﾞﾙｰ ﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	港区西新橋1-20-3虎ノ門法曹ビルB1	03-3519-7651	1,575	×	○	○	○	○	16歳	
	○	セトルフィットネスクラブ 南青山	港区南青山6-1-3ｸﾞﾗｽﾞ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-5468-1191	1,575	○	○	○	○	○	3歳	E、TA
	○	BIGBOX高田馬場西武フィットネスクラブ	新宿区高田馬場1-35-3ﾌﾞﾙｯｸ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-5272-5203	1,575	○	○	○	○	○	16歳	RU
	○	ﾌﾞﾙｰ ﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	新宿区四谷1-157-ﾌﾞﾙｯｸ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-3356-7515	1,575	○	○	○	○	×	中学生	
	○	NAｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ A-1笹塚	渋谷区笹塚1-50-1笹塚NAビル別館	03-3481-5866	2,100	○	○	○	○	○	16歳	G、SQ、TA、C、E
	○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ 渋谷東京	渋谷区渋谷1-23-16cocotileビル9F・11F	03-5464-7373	2,100	×	○	○	×	×	16歳	
	○	ﾌﾞﾙｰ ﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	渋谷区本町1-7-16	03-3375-3917	1,050	×	○	○	×	×	中学生	TA
	○	セトルフィットネスクラブ 目黒	目黒区中央町2-26-7	03-3712-2121	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、RU
	○	セトルフィットネスクラブ 自由が丘	目黒区中根1-14-17	03-5729-0550	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、E
	○	ゆうぽうとセトルフィットネスクラブ 世田谷	世田谷区鎌田2-17-1	03-3709-0161	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G、SQ、RU
	○	セトルフィットネスクラブ 成城	世田谷区千歳台3-20-2セトルフィットネスクラブ成城	03-5429-1631	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)
	○	THE SPA 成城	世田谷区千歳台3-20-2セトルフィットネスクラブ成城	03-5429-1526	1,575	×	×	×	○	○	3歳	E
	○	ｸﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ 芦花公園	世田谷区南島山1-10-22 1F・2F	03-5316-4501	2,100	×	○	○	○	×	16歳	TA (男性のみ)
	○	セトルフィットネスクラブ 下北沢	世田谷区北沢1-46-5	03-5738-5420	1,575	○	○	○	○	○	小学生	G
	○	セトルフィットネスクラブ 用賀	世田谷区用賀2-41-11平成ビル用賀3F	03-3700-6116	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、TE、SQ、TA、E
	○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ ﾍﾞﾙ 東横	中野区中野4-3-1東急ビル3F	03-5318-7351	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ 東中野東京	中野区東中野5-1-1ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-5348-6500	1,575	×	○	○	○	○	16歳	TA
	○	西武ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ	中野区白鷺1-28	03-3330-2131	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○	ﾄｰﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	杉並区阿佐谷北2-12-2	03-3338-6336	2,100	○	○	○	○	○	18歳	G、SQ、E
	○	セトルフィットネスクラブ 錦糸町	墨田区江東橋4-31-1	03-5600-0007	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、A、TA、E
	○	東武ｽｲﾝｷﾞﾝｸﾞ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	墨田区墨田5-50-2	03-3616-2444	1,050	○	×	○	×	×	16歳	
	○	ｺｰﾙﾄﾞｼﾞﾑ ﾍﾞﾙ 東横	江東区南砂3-3-6	03-3645-9434	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○	セトルフィットネスクラブ 南千住	荒川区南千住4-7-1B1V14F	03-3807-4545	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)
○	ﾌﾞﾙｰ ﾍﾞﾙ ﾏﾞﾝ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	葛飾区亀有3-26-1 ｸﾗﾌﾞ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ ﾍﾞﾙ	03-5680-0606	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA	
○	セトルフィットネスクラブ 青砥	葛飾区立石6-39-8	03-3838-0781	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA	
○	セトルフィットネスクラブ 西新井	足立区西新井栄町1-17-10	03-5888-3561	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)	
○	THE SPA 西新井	足立区西新井栄町1-17-10	03-5888-1526	1,050	×	×	×	○	○	3歳	E	
○	セトルフィットネスクラブ 竹の塚	足立区竹の塚5-7-3JOYぶらざービル5F	03-5851-0050	1,575	○	○	○	○	○	3歳		
○	朝日ｽﾌﾟｰｸﾞﾗﾌﾞ [BIG-S竹の塚]	足立区竹の塚2-8-25	03-5242-1331	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA	

都道府県名	カード利用	カード発行	施設名	所在地	電話番号	(税込)利用料	施設内容				年齢制限	その他の施設	
							プール	マシンジム	スタジオ	サウナ			
東京	○	○	TOBUフィットネスクラブ へきスポうめじま	足立区梅田8-14-77	03-3880-4510	1,050	×	○	○	○	×	16歳	
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 五反田	品川区西五反田8-4-13 B1	03-3494-8642	1,050	×	○	○	○	○	16歳	
	○	○	ズボ-クラブ NAS大崎	品川区大崎2-1-3	03-5496-0827	1,575	○	○	○	○	○	15歳	TA (男性のみ)
	○	○	ゴ-ルトジム 東京	品川区東大井5-2-1 おおい元気館4F	03-5460-3535	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 天王洲	品川区東品川2-2-8 スカイタワー天王洲24F~26F	03-5462-2355	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA, E
	○	○	ウェルネスボ- ツセンター	品川区南品川6-10-5 東京健康科学専門学校内	03-3450-1721	1,050	○	×	×	×	×	16歳	
	○	○	ゴ-ルトジム 東京 東京アネックス	大田区山王2-4-1 大森駅前ビル6F・7F	03-5718-3939	1,575	×	○	○	○	○	16歳	TA, RU
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 大森	大田区大森北1-8-2 シェパード大森5F	03-5753-5211	1,575	○	○	○	○	○	3歳	
	○	○	INSPA洗足池	大田区東雪谷1-27-5	03-5754-8900	1,575	×	○	○	○	○	16歳	TA (男性のみ)
	○	○	ズボ-クラブ 神奈川 早稲田	豊島区高田1-19-24	03-5950-3500	1,575	○	○	○	○	○	15歳	G, TA (男性のみ)
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 上池袋	豊島区上池袋1-37-16	03-5961-7730	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)
	○	○	ゴ-ルトジム 東京	豊島区北大塚2-24-20 水信ビル3F	03-3917-9434	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○	○	セントラルフィットネスクラブ とまわ台	板橋区前野町2-17-6	03-5914-4001	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TA (男性のみ)
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 西台	板橋区蓮根3-7-10	03-5392-4545	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, SQ, A, C, TA
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 東十条	北区東十条1-24-5	03-5959-7900	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)
	○	○	ズボ-クラブ NAS光が丘	練馬区光が丘5-1 IMAショップセンター5F	03-3976-2811	1,575	○	○	○	○	○	15歳	TE
	○	○	ズボ-クラブ 神奈川 練馬高野台	練馬区高野台1-7-17 ネチャーズフォレスト高野台3F	03-5372-1006	1,575	○	○	○	○	○	15歳	SQ, TA (男性のみ)
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 南大泉	練馬区南大泉3-27	03-3978-2200	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TE, SQ, A, TA
	○	○	ズボ-クラブ NAS吉祥寺	武蔵野市吉祥寺南町1-27-1	0422-48-2241	1,575	○	○	○	○	×	15歳	
	○	○	INSPA吉祥寺	武蔵野市吉祥寺本町1-10-11 しゃりやビル7F(ロフト上7F)	0422-28-7157	2,100	×	○	○	○	×	13歳	
	○	○	パワ-フィットネスクラブ レリア三鷹	三鷹市井口3-6-4	0422-30-0808	2,100	○	○	○	○	○	中学生	G, TA (男性のみ)
	○	○	パワ-フィットネスクラブ 東村山	東村山市栄町1-28	042-392-7811	2,100	○	○	○	○	○	15歳	SQ, C, TA, A
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 府中	府中市八幡町1-9	042-366-8513	1,050	○	○	○	○	×	3歳	G
	○	○	クラブ 稲城	稲城市百村1624-3	042-379-0222	1,050	○	○	○	○	○	18歳	
	○	○	NAS-クラブ A-1町田	町田市森野1-39-16 リート町田ビル4F	042-729-2676	2,100	○	○	○	○	○	16歳	
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 成瀬	町田市成瀬が丘2-28-1	042-796-3331	1,575	○	○	○	○	○	3歳	
	○	○	トムズ-クラブ	日野市旭が丘3-1-25	042-582-1061	1,050	○	○	○	○	○	16歳	TE
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 八王子	八王子市新町2-5	042-648-6789	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, SQ, A, TA (男性のみ)
	○	○	クラブ 堀之内	八王子市堀之内3-29-16	042-670-0088	1,050	○	×	○	○	○	18歳	
	○	○	ズボ-クラブ NAS聖蹟桜ヶ丘	多摩市関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘ショップセンター3F	042-337-2700	1,575	○	○	○	○	○	15歳	TA (男性のみ)
	○	○	ズボ-クラブ NAS永山	多摩市諏訪2-12 ACROSS4F	042-371-4111	1,575	○	○	○	○	○	15歳	G, TA (男性のみ)
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 清瀬	清瀬市元町1-7-3	042-493-2211	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)
	○	○	ズボ-クラブ 神奈川 西国分寺	国分寺市泉町2-9-2	042-300-2459	1,575	○	○	○	○	×	高校生	G, TE, TA (男性のみ)
	○	○	ゲ-フィットネスクラブ 国立	国立市中1-9-30 国立せきやビル6F	042-580-4538	1,575	×	○	○	○	○	16歳	
	○	○	スク-フィットネスクラブ エイブライヴ	西東京市西原町1-2-2 西原ビル4F	042-469-1170	1,050	×	○	○	×	×	13歳	G
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 福生	福生市本町46	042-551-0228	1,575	○	○	○	○	×	3歳	G
	○	○	かんぽの宿 青梅セントラルビル&SPA	青梅市駒木町3-668-2	0428-25-8571	1,050	×	○	○	×	×	16歳	
	○	○	東青梅セントラルビル-クラブ	青梅市勝沼1-40	0428-24-5552	1,575	○	○	○	○	×	3歳	G
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 西東京	青梅市新町9-1	0428-31-2411	1,575	○	○	○	○	○	3歳	SQ, TA
	○	○	ゴ-ルトジム 横須賀 神奈川	横須賀市若松町2-4 横須賀中央駅前ビル5F	046-828-1818	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 新川崎	川崎市幸区小倉1-1 パークシティ新川崎	044-555-7751	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 溝ノ口	川崎市高津区溝ノ口2-10-22	044-813-4455	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, SQ, A, C, TA (男性のみ)
	○	○	朝日フィットネスクラブ ビッグ・エス向ヶ丘	川崎市多摩区登戸1998-1	044-934-0102	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G
	○	○	セントラルフィットネスクラブ 武蔵小杉	川崎市中原区新丸子東3-1159	044-455-0201	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TE, TA (男性のみ)
	○	○	パワ-フィットネスクラブ 新百合ヶ丘	川崎市麻生区万福寺1-15-15	044-966-8811	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G, SQ
○	○	セントラルフィットネスクラブ 二俣川	横浜市旭区二俣川2-52-4 二俣川宮沢第2ビル	045-391-7211	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TE, SQ	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 本郷台	横浜市栄区小菅ヶ谷1-26-1	045-894-3373	525	○	×	×	×	×	3歳		
○	○	セントラルフィットネスクラブ 能見台	横浜市金沢区能見台東10-2	045-786-4126	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)	
○	○	クラブ 金沢八景	横浜市金沢区六浦1-16-3	045-785-2201	1,575	○	○	○	○	○	16歳		
○	○	セントラルフィットネスクラブ 東戸塚	横浜市戸塚区川上町97-1	045-826-2255	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TE, SQ, A, TA	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 大倉山	横浜市港北区師岡町700 トレッサ横浜北棟4F	045-533-2271	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ), E	
○	○	朝日ズボ-クラブ「BIG-S 綱島」	横浜市港北区榎町2-6-40T-PLATZ2F	045-533-2740	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA (男性のみ)	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 藤原日吉	横浜市港北区日吉4-1-1 藤原義塾大学日吉キャンパス内 協生館B1	045-560-5571	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)	
○	○	ヨコハマフィットネスクラブ 市ヶ尾	横浜市神奈川区片倉1-25-16	045-491-3344	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TE	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 市ヶ尾	横浜市青葉区市ヶ尾町1162-7	045-974-1992	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TE, C, TA	
○	○	セントラルビル-クラブ 戸塚	横浜市泉区中田西4-37-1	045-804-2525	1,575	○	○	○	○	×	3歳	G, RU	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 緑園都市	横浜市泉区緑園4-2-1	045-814-6680	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TE, TA	
○	○	クラブ 鶴見	横浜市鶴見区豊岡町9-11	045-574-2074	2,100	○	○	○	○	○	16歳		
○	○	ズボ-クラブ NAS港北	横浜市都筑区茅ヶ崎中央55-1 パークサイドビル5F	045-944-4100	1,575	○	○	○	○	○	15歳	TA (男性のみ)	
○	○	ズボ-クラブ ビッグ・エス 新横浜	横浜市南区中里1-8-1	045-712-1100	1,575	○	○	○	○	○	16歳	E	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 長津田みなみ台	横浜市緑区長津田みなみ台1-38-1 第8ビル	045-989-0851	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA (男性のみ)	
○	○	デパ-フィットネスクラブ 「サムロケット」	厚木市中町3-3-9 アーバンプラザ	046-222-8844	1,575	○	○	○	○	○	16歳	G	
○	○	日陽倶楽部	小田原市鴨宮235	0465-47-4655	1,050	○	○	○	○	○	16歳	TA	
○	○	相模原ビルフィットクラブ	相模原市緑区橋本1-4-1	042-771-7333	1,050	○	○	○	○	○	16歳		
○	○	ズボ-クラブ 神奈川 湘野辺	相模原市中央区鹿沼台1-9-15	042-753-5461	1,575	○	○	○	○	○	高校生	TA (男性のみ)	
○	○	フィットネスクラブ ライクス 相模大野	相模原市南区相模大野3-22-1 2F	042-767-3733	2,100	×	○	○	×	×	16歳		
○	○	セントラルフィットネスクラブ 藤沢	藤沢市鶴沼東2-3-101	0466-27-1093	1,575	○	○	○	○	×	3歳		
○	○	セントラルフィットネスクラブ 湘南台	藤沢市湘南台2-6-3 湘南台クエストラヂビル2F・3F	0466-46-2772	1,575	○	○	○	○	○	5歳	G, SQ	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 湘南L.T	藤沢市大庭5254-1	0466-87-2553	1,050	○	○	○	○	○	3歳		
○	○	セントラルフィットネスクラブ 平塚	平塚市宝町3-1MNビル7F・4F・5F	0463-21-2300	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, TA (男性のみ)	
○	○	フォービ- Fitness & Body Care	小田原市栄町1-14-48	0465-24-4156	1,575	×	○	○	○	×	16歳	G	
○	○	ゆがわらズボ-クラブ	足柄下郡湯河原町土肥11-2-9	0465-63-5058	1,050	○	○	○	○	×	16歳	TA	
○	○	ズボ-クラブ ミ-小出	魚沼市古新田124-1	025-792-9933	1,050	○	○	○	○	×	16歳		
○	○	ダンススタジオ スター-三条	三条市南四町3-5-18	0256-33-8492	1,050	○	×	○	○	○	16歳		
○	○	ダンススタジオ ミ-小千谷	小千谷市城内3-3-8	0258-82-6688	1,050	○	○	×	○	×	16歳		
○	○	ズボ-クラブ JOYFIT上越	上越市大字大道福田字沢田199	025-530-9555	1,575	×	○	○	×	×	16歳		
○	○	ダンススタジオ-クラブ 新津	新潟市秋葉区程島1976-1	0250-21-2189	1,050	○	○	○	○	○	16歳		
○	○	新潟ズボ-クラブ ダンク	新潟市西区寺尾東2-9-18	025-260-5560	1,575	○	○	○	○	×	16歳	RA	
○	○	ズボ-クラブ JOYFIT新潟青山	新潟市西区青山1-6-1	025-234-5621	1,575	×	○	○	○	○	16歳	RU, TA (男性のみ)	
○	○	セントラルフィットネスクラブ NEXT21	新潟市中央区西堀通6-866NEXT21 6F~8F	025-226-5151	1,575	○	○	○	○	○	3歳	SQ, TA (男性のみ)	
○	○	ズボ-クラブ JOYFIT新潟赤道	新潟市東区下木戸1-11-1	025-271-3711	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA (男性のみ)	
○	○	ズボ-クラブ ミ-柏崎	柏崎市常盤台2-28	0257-24-7111	1,050	○	○	○	○	○	16歳		
○	○	ズボ-クラブ JOYFIT 県央サティ	燕市井土巻3-65 県央サティ1F	0256-46-8175	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA (男性のみ)	
○	○	ダンススタジオ INA	伊那市西春近2870-1	0265-76-3000	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA	
○	○	セントラルフィットネスクラブ 松本	松本市深妻2-5-26 松本第一ビル	0263-34-5123	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G, SQ, TA	
○	○	ズボ-クラブ 千曲	上田市秋和字金具田116-2	0268-24-4101	1,050	○	○	○	○	○	13歳		
○	○	ズボ-クラブ サトウ	諏訪市四賀飯島2218-15	0266-54-1234	1,050	×	○	○	×	×	13歳	G	
○	○	ジ-ズボ-クラブ 上山田	千曲市上山田高原3813	026-276-6822	1,050	○	○	○	○	○	中学生	TA (男性のみ)	

都道府県名	カード利用	カード発行	施設名	所在地	電話番号	(税込)利用料	施設内容				年齢制限	その他の施設	
							プール	マシンジム	スタジオ	サウナ			
長野			フィットネスクラブ エフパレ-中野	中野市西1-1-7	0269-26-0490	1,575	○	○	○	○	×	中学生	TA
	○		フィットネスクラブ エフパレ-長野	長野市三輪7-6-31	026-234-1514	1,575	○	○	○	○	○	中学生	TA
	○		シー・ス・スポーツクラブ 篠ノ井	長野市篠ノ井布施高田829-1	026-292-9221	1,050	○	○	○	○	○	13歳	TA
	○		フィットネスクラブ エフパレ-若里	長野市若里6-5-12	026-227-1234	1,575	○	○	○	○	○	中学生	
山梨			スポーツクラブ JOYFIT甲府	甲府市住吉3-30-5	055-221-1515	1,575	×	○	○	○	×	16歳	
			スポーツクラブ 甲府	甲府市上石田1-8-26	055-228-1231	1,575	○	○	○	○	×	中学生	
	○		シトバットフィットネスクラブ 青葉	甲府市青葉町8-40	055-223-8512	1,575	○	×	○	○	○	高校生	
			スポーツクラブ 塩山	甲州市塩山下塩後227	0553-32-5777	1,575	○	○	○	○	○	18歳	
静岡			グランド・スポーツクラブ	富士吉田市上暮地2-4-16	0555-24-1543	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○		スポーツクラブ 緑ヶ丘	沼津市大岡1431	055-952-2233	1,575	○	○	○	○	○	15歳	G、E
	○		スポーツクラブ	浜松市中区砂山町155-1サラテック浜松2F	053-455-4141	2,100	○	○	○	○	○	中学生	
	○		スポーツクラブ	静岡市清水区幸町11-14	054-335-2234	1,050	○	○	○	○	○	小学生	
愛知			スポーツクラブ セイシ千代田	静岡市葵区上土2-20-25	054-264-6330	1,575	○	○	○	○	○	中学生	
			スポーツクラブ セイシ翠の森	静岡市葵区柳町207	054-275-1010	1,575	○	○	○	○	○	中学生	
	○		セントラルフィットネスクラブ 藤ヶ丘	名古屋市長久区明ヶ丘124-1レイ・エ・ビルB1・4F～6F	052-776-0537	1,575	○	○	○	○	○	3歳	
	○		名鉄セントラルフィットネスクラブ いなす	稲沢市増田北町2	0587-23-8275	1,050	○	○	○	○	×	3歳	G
	○		名鉄セントラルフィットネスクラブ 岡崎	岡崎市明大寺町耳取17-6	0564-55-0055	1,050	○	○	○	○	○	3歳	G、RU
	○		スポーツクラブ NASナガサキ	春日井市中央2-1-11	0568-92-1718	1,575	○	○	○	○	○	15歳	
	○		名鉄セントラルフィットネスクラブ 小牧	小牧市中央1-260小牧駅ビル2F	0568-76-1701	1,050	○	○	○	○	○	3歳	
	○		アパレルスポーツクラブ 田原	田原市田原町菅町1セントラル内	0531-24-4888	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA
			スポーツクラブ 新栄	日進市赤池1-1401 ショービル	052-805-5011	1,050	○	○	○	○	×	16歳	
	○		朝日スポーツクラブ [BIG-S愛西]	愛西市柚木町元屋敷曲輪329-11	0567-22-5070	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○		アパレルスポーツクラブ GRANDE	豊川市末広通3-45-1	0533-84-0700	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○		アパレルスポーツクラブ 豊田	豊田市柿本町3-2-1	0565-25-1211	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○		アパレルスポーツクラブ PREMIA	豊田市喜多町2-160	0565-37-8858	2,100	○	○	○	○	○	18歳	
	○		グランド・スポーツクラブ mozoランドーシティ	名古屋市中区二方町40 スポーツ棟1F、2F	052-505-1800	2,100	○	○	○	○	○	16歳	
	○		グランド・スポーツクラブ 名鉄名古屋	名古屋市中区錦の口町3-19	052-528-1850	1,575	○	○	×	○	○	13歳	
	○		グランド・スポーツクラブ 名鉄名古屋	名古屋市中区又徳町6-8	052-523-1726	2,100	○	○	○	○	○	16歳	TE
	○		グランド・スポーツクラブ 名古屋金山	名古屋市中区金山1-17-1 アパレル金山3F	052-324-5858	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○		セントラルフィットネスクラブ 千種	名古屋市長久区葵3-15-31住友生命千種ニュータワービル2F	052-931-7900	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA(男性のみ)
	○		名鉄セントラルフィットネスクラブ 大曽根	名古屋市長久区大曽根町46-24	052-912-8891	1,050	○	○	○	○	×	3歳	G、TA(男性のみ)、RA
	○		アパレルスポーツクラブ 名古屋南	名古屋市長久区北頭町1-11	052-614-2877	1,575	○	○	○	○	○	18歳	
○		熱田の森文化センター	名古屋市長久区神宮3-6-34 パレナジウム神宮6F	052-683-2323	1,050	×	○	○	×	×	高校生		
○		セントラルフィットネスクラブ 一社	名古屋市長久区高社1-93 アパレル星ヶ丘3F	052-776-1700	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、A、C、TA	
○		SHISEI&SPORTSCLUB ビック・エス緑	名古屋市長久区徳重1-605	052-877-2911	2,100	○	○	○	○	○	16歳		
岐阜	○		セントラルフィットネスクラブ 岐阜	岐阜市橋本町2-8濃飛ビルビル1F～3F	058-252-1002	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA(男性のみ)
	○		セントラルフィットネスクラブ 結核が丘	名張市結核が丘2-4-1結核が丘近鉄百貨店B館2F	0595-65-8005	1,575	○	○	○	○	○	3歳	
	○		グランド・スポーツクラブ	四日市市末永町8-33	059-332-4848	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TE
	○		津クラブ アスレチッククラブ	津市桜橋3-53-1	059-224-1577	1,050	○	○	○	○	○	16歳	
富山	○		スポーツクラブ	伊勢市川端町203-2	0596-25-9911	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○		スポーツクラブ JOYFIT鈴鹿	鈴鹿市寺家町1541-1	059-380-5505	1,575	×	○	○	×	×	18歳	
	○		グランド・スポーツクラブ 富山	富山市大手町6-174富山市民アザナ内	076-424-8801	2,100	○	○	○	○	○	16歳	
	○		スポーツクラブ 魚津	魚津市北泉江2-21-15	0765-23-0541	1,050	○	○	○	○	×	18歳	
石川	○		スポーツクラブ 高岡	高岡市木津1632-1	0766-25-8888	1,050	○	○	○	○	○	16歳	E
	○		セントラルフィットネスクラブ 野々市	石川郡野々市町本町6-141	076-248-6811	1,050	○	○	○	○	×	3歳	
	○		セントラルフィットネスクラブ 金沢	金沢市本町2-15-18 4F金沢5F	076-260-1306	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、TA(男性のみ)
	○		新田塚スポーツクラブ 水口	福井市新田塚1-1-1	0776-28-0800	2,100	○	○	○	○	○	18歳	
福井	○		スポーツクラブ 水口	福井市水口町北泉2-35	0748-63-7777	1,050	○	○	○	○	○	16歳	
	○		スポーツクラブ 彦根	彦根市長曾根南町478	0749-24-8055	1,575	○	○	○	○	×	16歳	
	○		グランド・スポーツクラブ 栗東滋賀	栗東市緑2-4-5ウイングアザナ3F	077-554-2255	1,575	×	○	○	○	○	16歳	TA
	○		スポーツクラブ NAS大津一里山	大津市一里山7-1-17オオ大津一里山内	077-547-0808	1,575	×	○	○	○	×	16歳	
京都	○		セントラルフィットネスクラブ 太秦	京都市右京区太秦御所ノ内町7-13KSCビル2F～4F	075-864-2868	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA(男性のみ)
	○		京都倶楽部 丹波	京都市南区東九条西岩本町10-2	075-661-6003	1,575	○	○	○	○	○	18歳	G
	○		グランド・スポーツクラブ 京都二条	京都市中京区西ノ京梅尾町1-1JR二条駅Kビル2F	075-803-2626	1,575	×	○	○	○	×	16歳	TA
	○		スポーツクラブ JOYFIT岸和田	岸和田市下松町1-3-6 ウイング岸和田3F	072-430-3715	1,575	×	○	○	×	×	16歳	TA(男性のみ)
大阪	○		スポーツクラブ ビック・エス岸和田	岸和田市春木若松町21-171-7岸和田1F	0724-39-5588	1,050	○	○	○	○	○	16歳	
	○		アパレル 高槻スポーツクラブ	高槻市天神町2-1-9	072-681-8000	1,050	○	×	×	×	×	中学生	
	○		スポーツクラブ JOYFIT摂津富田	高槻市富田丘町2-2ステーション高槻1F	072-693-7161	1,575	×	○	○	×	×	16歳	TA(男性のみ)
	○		セントラルフィットネスクラブ 四条畷	四条畷市米崎町12-21	072-879-0117	1,575	○	○	○	○	○	なし	TA
	○		スポーツクラブ ビック・エス大日	守口市大日町2-1-18	06-6903-3021	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TE
	○		セントラルフィットネスクラブ 泉佐野	泉佐野市りんくう往来北1番りんくうゲートビルビル2F	072-460-1212	1,575	○	○	○	○	○	3歳	
	○		泉佐野スポーツクラブ スカイ	泉佐野市下瓦屋2-4-79	072-464-7360	1,050	○	○	○	○	○	18歳	
	○		ミッドウェイ	大阪市阿倍野区西田辺町1-20-27ウエストコート	06-6606-3751	1,575	○	○	○	○	○	16歳	
	○		セントラルフィットネスクラブ 蒲生	大阪市城東区中央1-9-33	06-6786-2311	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA(男性のみ)
	○		みなとセントラルフィットネスクラブ スター	大阪市港区市岡1-5-3	06-6571-3344	1,575	○	○	○	○	×	3歳	
	○		セントラルフィットネスクラブ 住江	大阪市住之江区西住之江1-1-21	06-6671-1051	1,575	○	○	○	○	○	3歳	SQ、TE、G、RA
	○		ニュー・パルク	大阪市中央区道頓堀2-3-28	06-6212-3319	2,100	○	○	○	○	○	20歳	TA(男性のみ)
	○		カクティ・パルク	大阪市浪速区難波中2-10-70なんばパークスTerrace1F101号	06-6648-7355	2,100	×	○	○	○	×	16歳	TA(男性のみ)
	○		セントラルフィットネスクラブ 都島	大阪市都島区友割町1-5-97	06-6921-1201	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、TE、TA(男性のみ)
	○		スポーツクラブ ミナト	大阪市東住吉区西今川2-11-20	06-6702-8000	1,050	○	○	○	○	○	16歳	
	○		パルクスポーツクラブ 福島	大阪市福島区大開4-1-145	06-6462-3111	1,575	○	○	○	○	×	16歳	
	○		グランド・スポーツクラブ 大阪中之島	大阪市福島区福島1-1-51堂島カスナー3F	06-6453-7171	2,100	×	○	○	○	×	16歳	G
	○		セントラルフィットネスクラブ 平野	大阪市平野区平野町2-9-29	06-6795-0222	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA(男性のみ)
	○		グランド・スポーツクラブ 梅田大阪	大阪市北区茶屋町15-31茶屋町カスナー3F・4F	06-6292-0212	1,575	×	○	△	○	×	16歳	TA
	○		麗正会館	大阪市淀川区十三本町3-4-21麗正会館	06-6303-0401	1,050	○	×	×	×	×	15歳	
○		グランド・スポーツクラブ 十三大阪	大阪市淀川区新北野1-5-19カスナー3F・4F	06-6307-3222	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA	
○		フィットネスクラブ スパ 行新大阪	大阪市淀川区西宮原3-3-67アパレルビル北大阪 5号棟2番館	06-4807-5535	1,050	○	○	○	○	○	16歳		
○		セントラルフィットネスクラブ 新大阪	大阪市淀川区西中島5-5-15新大阪セントラルビルビル1F	06-6309-7151	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G	
○		スポーツクラブ スター	東大阪市加納7-21-24	072-872-3715	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TE、RA	
○		パルクスポーツクラブ 八尾	八尾市安中町3-2-40	072-924-2334	1,575	○	○	○	○	○	16歳		
○		朝日スポーツクラブ [BIG-S江坂]	吹田市芳野町13-50-17アパレル江坂内	06-6190-8252	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA	
○		SHISEI&SPORTSCLUB ビック・エスくさば	枚方市楠葉並木2-30-1-101	072-836-1000	2,100	○	○	○	○	○	16歳		
○		セントラルフィットネスクラブ 東香里	枚方市東香里3-9-8	072-854-1166	1,050	○	×	○	○	×	3歳		
兵庫	○		セントラルフィットネスクラブ 芦屋	芦屋市船戸町4-15カスナー本館5F・6F	0797-38-2525	1,575	○	○	○	○	○	3歳	G、SQ、RA
	○		セントラルフィットネスクラブ 六甲道	神戸市灘区桜口町5-1-111ウイング 六甲道5番街1番館	078-858-6363	1,575	○	○	○	○	○	3歳	
	○		セントラルフィットネスクラブ コエあまがさき	尼崎市潮江1-2-3	06-4960-4101	1,575	○	○	○	○	○	3歳	TA(男性のみ)
	○		パルクスポーツクラブ 立花	尼崎市七松町1-3-1-501エスタ立花南館5F	06-6414-2334	1,575	○	○	○	○	○	16歳	TA(男性のみ)
○		グランド・スポーツクラブ ライト	西宮市甲子園7番町1-27ウイングビル	0798-40-5050	1,575	○	○	○	○	○	18歳	RA	

施設名	所在地	電話番号	利用料 (税込)	施設内容					年齢 制限	その他の施設 (別途料金)	
				プ ール	マ シ ン ジ ム	ス タ ジ オ	サ ウ ナ	ジ ャ グ ジ ー			
大阪	コス・パ吹田	吹田市片山町1-1-301	06-6369-0860	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パみのお	箕面市坊島4丁目1番24号	072-720-6260	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ塚本	大阪市淀川区塚本1丁目19番12号	06-6101-2071	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ豊中少路	豊中市少路1丁目9-20	06-6842-2545	500	○	○	○	○	×	16歳	G, E
	コス・パ上本町	大阪市天王寺区上汐3丁目8-6	06-6771-3411	500	○	○	○	○	○	16歳	TA, E
	コス・パ鶴見緑地	大阪市鶴見区鶴見5-10-30	06-4257-5280	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パさかい	堺市堺区田出井町1-1-400 ベルマーレジュ堺4階	072-225-6265	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ光明池	堺市南区鶴谷台2-1-3 アクトビル4・5階	072-296-6111	500	○	○	○	○	×	16歳	
	コス・パ深井	堺市中区深井清水町3975番地	072-276-0501	500	○	○	○	○	○	16歳	TA
	コス・パ富田林	富田林市若松町西1丁目1828-1	0721-20-3020	500	○	○	○	○	○	16歳	E
	コス・パ金剛	大阪狭山市半田1-1186-3	072-368-6522	500	○	○	○	○	○	16歳	E
	コス・パ八尾	八尾市北本町2丁目13-24	072-995-2200	500	○	○	○	○	○	16歳	TA
	コス・パ藤井寺	藤井寺市岡2-8-41 ソリヤビル4階	072-931-3456	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ住道	大東市赤井1-4-1 ポップタウン住道オペラパーク4階	072-869-4192	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ鳳	堺市西区鳳南町3-199-2	072-260-5422	500	○	○	○	○	○	16歳	E
京都	コス・パ松井山手	京田辺市山手中央2-3	0774-68-1535	500	○	○	○	○	○	16歳	G, E
	コス・パ長岡京	長岡京市神足2丁目2-1 パンビオ2番館6階	075-958-3140	500	○	○	○	○	○	16歳	E
	コス・パ二条	京都市中京区西ノ京小倉町17-1	075-803-3108	500	○	○	○	○	○	16歳	E
	コス・パ京都リサーチパーク	京都市下京区中堂寺栗田町94	075-315-9155	500	○	○	○	○	×	16歳	TA
	コス・パ伏見ダイゴロー	京都市伏見区醍醐高畑町30-1-2-9 パセオ・ダイゴロー 西館5階	075-575-5100	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ桃山六地藏	京都市伏見区桃山町山ノ下24-8	075-605-5735	500	○	○	○	○	×	16歳	TE
奈良	コス・パ王寺	北葛城郡王寺町王寺2丁目6-1	0745-32-5454	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ五位堂	香芝市瓦口2286	0745-71-5110	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ高の原	奈良市右京1丁目4番地 サンタウンひまわり館4・5階	0742-71-5211	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ西大寺	奈良市西大寺東町2-1-63 サンフンティ西大寺ビル7階	0742-32-0700	500	○	○	○	○	○	16歳	
兵庫	コス・パ御影	神戸市東灘区御影中町1-16-15	078-846-1451	500	○	○	○	○	×	16歳	G, TA, E
	コス・パ西神中央	神戸市西区糀台5丁目5-2、2-401	078-996-7721	500	○	○	○	○	○	16歳	
	コス・パ名谷	神戸市須磨区中落合3-1-10	078-797-7471	500	○	○	○	○	○	16歳	
福岡	コス・パ姪浜	福岡市西区内浜1丁目2-11	092-892-8751	500	○	○	○	○	○	16歳	G, E
	コス・パ野間大池	福岡市南区柳河内1-2-7	092-512-2811	500	○	○	○	○	○	16歳	
埼玉	コス・パ松原	草加市松原1丁目2-15	048-946-5522	500	○	○	○	○	○	16歳	
東京	コス・パ赤塚	板橋区赤塚新町2-6-2	03-5968-4768	500	○	○	○	○	○	16歳	TA
神奈川県	コス・パ港北	横浜市都築区北山田5-17-28	045-595-3585	500	○	○	○	○	○	16歳	G, TE
愛知	コス・パ瑞穂	名古屋瑞穂区新開町24-55	052-889-2266	500	○	○	○	○	○	16歳	G, E

施設名	所在地	電話番号	利用料 (税込)	施設内容					年齢 制限	その他の施設 (別途料金)	
				プ ール	マ シ ン ジ ム	ス タ ジ オ	サ ウ ナ	ジ ャ グ ジ ー			
京都	京都デルサ	京都市南区新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ内4F	075-692-3464	800	○	○	○	○	○	16歳	

G・・・ゴルフ TE・・・テニス SQ・・・スカッシュ A・・・アリーナ SK・・・ローリングスノー RA・・・ラケットホール C・・・クライミングウォール RU・・・ランニングトラック TA・・・タンニング E・・・エステ

○・・・無料(利用料金に含まれる) ◎・・・別途料金 ×・・・なし

・施設によって利用制限が異なりますので、あらかじめご了承ください。

・コスバについては初回に限り、会員証発行手数料1,050円が必要となります。