

出版健保31施発第16号
平成31年4月11日

事 業 主 各位

出版健康保険組合
理事長 高井昌史
(公 印 省 略)

第65回 卓球（個人戦）大会開催のご案内

平成31年度体育行事の一環として、標記大会を別紙実施要綱のとおり開催いたします。

卓球は、変化とスピードに富んだスポーツで、誰にでも手軽にプレーが楽しめ、幅広い年齢層の方々に親しまれています。

本大会は、組合員の方々の健康保持増進・体力づくりの一助となることを目的とし、どなたにも参加いただけるよう実力に応じたクラス区分を採用しております。

つきましては、貴事業所の組合員の方々に多数ご参加いただけますようご周知方よろしくお願い申し上げます。

また、本大会開催に先立ち、卓球をとおして業界相互の親睦をはかり、出会いや交流の場となるよう、平成31年5月11日（土）10時から13時まで、すこやかプラザにおいて、卓球練習会を開催いたします。卓球大会に参加をされない方も、日頃の運動不足解消やこれから運動を始めるきっかけ作りとなるよう、ご家族、職場のお仲間をお誘いのうえ多数のご参加をお待ちしております。

（詳細は機関誌「すこやか」またはホームページでご案内しております）

（担 当：保健施設部 保健施設課）