

フットサル練習会実施要綱

期 日	令和元年 9 月 2 8 日 (土)
時 間	1 0 時～1 3 時 (受付 9 時 3 0 分～)
会 場	健康増進センター「すこやかプラザ」 (別紙案内図参照)
参加資格	組合員およびその家族
参加料	無 料
申込方法	人数 (チーム数) の確認のため、9 月 1 0 日 (火) までに必要事項を記載した申込書を提出してください。当日、参加が可能となった場合は、事前申込みに関わらず、当日参加も受け付けます。すこやかプラザ大体育室にお越しください。
スケジュール	1. ウォーミングアップ 2. 基礎練習 3. ゲーム ※ 初心者から上級者までレベルに合った内容で開催します。
講 師	安齋 義則 埼玉県教育委員会サッカー指導者登録 JFA フットサル指導者
そ の 他	運動着、スポーツシューズを着用してください。 ボールは当組合で用意いたします。
問い合わせ	保健施設課 TEL 0 3 - 3 2 9 2 - 5 0 0 4