

第53回大運動会競技種目

第53回大運動会実施要綱

日時 令和元年10月14日(体育の日)  
 午前9時20分～午後3時30分  
 ※受付は午前8時30分～午前11時30分  
 ※雨天延期の場合は、11月23日(勤労感謝の日)

会場 「としまえん」グラウンド  
 (西武池袋線・有楽町線練馬駅乗り換え豊島園駅下車および都営大江戸線豊島園駅下車)

参加者 組合員ならびにその家族

参加料 無料(参加者全員に入園券をさしあげます)

プログラム 別紙競技種目表のとおり

ご案内

- ◎参加賞……先着6,000名様に進呈します。
- ◎ラッキー賞……先着5,000名様にラッキー賞抽選券をさしあげます。
- ◎遊園地乗物券……先着6,000名様に、園内乗物券(どの乗物にも2回乗れる)を1人1枚さしあげます。  
 また、園内乗物券の割引販売もいたします。(午前11時予定)
- ◎競技種目……参加しやすく、楽しい競技を企画しています。
- ◎特別種目……図書カードが当たる「〇×クイズ」を行います。
- ◎賞品……競技出場者には賞品を進呈します。奮ってご参加ください。
- ◎健康度チェック……「健康度チェックコーナー」を設けます。健康・体力の把握や健康に関する疑問の解消にご利用ください。
- ◎歯科健診……「歯科健診コーナー」を設け、健診と歯石除去を行います。
- ◎その他……お子様用に「フアフア(空気造形物)てんとうむし」を会場内に設置します。

お問い合わせ 保健施設課まで TEL 03-3292-5004

No	時間	対象	種目	内容	定員
1	9:20		開会式	1. 開会宣言 2. 国旗・組合旗掲揚 3. 開会の挨拶 4. 優勝旗返還	
2	9:30	全員	準備体操		
3	9:40	高校生以上男子	徒競走	100m走(トラック)	280名
4	10:00	幼児	かけっこ	途中で賞品を取り、カラーボールをもらってゴールします。	450名
5	10:20	小学生・中学生	障害物競走	スタートした後に、アミをくぐり、ハードルを飛び越しフラフープで作った目安に赤、白の玉を投げ入れ、走ってゴールします。	380名
6	10:40	18歳以上男女	二人でつなぐ聖火	同色のハチマキ同士でペアになり、炎に見立てたボールをメガホンに乗せて、二人三脚でゴールします。	500名
7	11:00	特例退職被保険者および60歳以上男女	すこやかレース	フライパンの上にボールを乗せて、落とさないようにゴールします。	170名
8	11:10	親子 <small>子(係)は幼児～中学生</small>	親子で二人三脚	手をつないでスタートし、途中から二人三脚用のバンドを装着しゴールします。	700名
9	11:40	2部登録チーム	事業所別対抗リレー(予選)	事前に登録されたチームでタイムレースとし、上位6チームが決勝に進出します。	
10	12:00	全員	〇×クイズ	〇×クイズです。勝ち残った方に賞品をお渡しします。	
11	12:20		ラッキー賞抽選会	抽選(1等から3等まで) 賞品の引換は特等賞抽選後になります。	
12	12:50	高校生以上女子	徒競走	50m走(フィールド)	360名
13	13:20	小学生	玉入れ	10組に分かれて、玉入れをします。	450名
14	13:40	中学生以上男子	綱引き	各組40名の8組がトーナメント戦で勝敗を決めます(予選、準決勝、決勝を行います)。	320名
15	14:00	中学生以上女子	新・元・号・令・和	カードに指定されたワゴンの品物を持ってゴールします。	460名
16	14:20	来賓・役員・委員	勝利へ走ってトライ!	ラグビーボールを持って走り、カラーコーンを回り、リレー形式で次の人へつなぎアンカーの方はマットヘトライします。	120名
17	14:50	2部登録チーム 1部登録チーム	事業所別対抗リレー(決勝)	2部、1部の順で行います。	1部・2部 6チーム
18	15:10		閉会式	1. リレー表彰 2. 国旗・組合旗降納 3. 閉会の挨拶	
19	15:20		ラッキー賞抽選会	1. 抽選(特等) 2. 当選賞品引換(抽選終了後20分以内)	

## 参加についてのご案内

### 1. 参加申込は……

参加申込書に必要事項を記入のうえ、事業所ごとに参加確実な人数をとりまとめ、組合事務所（保健施設課）まで持参、または郵送・FAXでお申し込みください。後日プログラムを送付いたします。

出版健康保険組合 保健施設課

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7

FAX 03-3292-3186

### 2. 申込締切は……

8月30日（金）必着です。

### 3. 当日の参加方法は……

後日送付しますプログラムに添付してある入場整理券に、**必ず事業所名・氏名・年齢をご記入のうえ、お1人様1枚**にてご来場されるようご周知方お願いいたします。

### 4. 競技参加は……

競技ごとの対象者は自由参加です。定員に達し次第締切りますので、場内放送にご注意ください。（事業所対抗リレーについては事前登録が必要です）。

### 5. 開催・中止・延期について……

開催・中止・延期につきましては、当日の午前6時30分より下記にお問い合わせください。

出版健康保険組合

T E L 03-3292-5004

ホームページ <http://www.phia.or.jp/>

※トップページ右上「各種大会開催状況」をクリックしてください。

携帯サイト <http://www.phia.or.jp/k/>

なお、中止の場合は11月23日（勤労感謝の日）に延期し、同じ「としまえん」で開催いたします。

### 6. 自動車での来場はご遠慮ください。

「としまえん」周辺の道路は混雑し、また、駐車場は限りがありますので、電車での来場をお願いいたします。