

「健康フェスティバル2023」タイムスケジュール

さいたまスーパーアリーナ「コミュニティアリーナ」

令和5年10月1日(日)

時 間	競 技 種 目	対 象	内 容
10:00	オープニング(開会式)		
10:10	準備体操	全 員	
10:20	お宝GET!	未就学児	途中に置いてあるお宝を取りゴールします。
10:40	アスレチックレース	小学生	様々な障害物にチャレンジしゴールします。
11:10	スピード玉入れ	中学生以上	101個のお手玉を全部入れ終わる早さを競います。
11:30	事業所対抗タイムレース	登録チーム	トラック5周を駆け抜けるレースとしてタイムを競います。
12:00	繋げ仲間の輪	中学生以上	7つのフラフープを人から人へ繋げ最後尾まで運びゴールします。
12:20	笑顔の体操! みんなで体を動かそう!!	全 員	
12:45	事業所対抗タイムレース成績発表	登録チーム	
13:10	追っかけ玉入れ	未就学児 小学生	着ぐるみキャラクターを追いかけて、背負っているカゴに玉を入れて数を競います。
13:30	ムービングBIGボール! 送って!転がして!BIGボールを運べ	中学生以上	大玉を行きは頭上で送り、折り返しは転がしてゴールします。
14:00	ラッキー賞抽選会		
14:20	エンディング(閉会式)		

・各競技の定員は100名程度とし、定員に達し次第締め切りといたします。

時 間	キッズエリア	対 象	健康測定コーナー	対 象
10:30~14:00	プレイランド	3歳まで	<ul style="list-style-type: none"> ・体組成計測定 ・動体視力測定 ・血管年齢測定 ・肌年齢測定 	全 員 ※一部年齢制限があります
	ファファ (空気造形物)	小学生まで		

・進行状況により競技内容等変更する場合があります。