

ファミリースポーツ「歩け歩け大会」実施要綱

- 期 日 令和5年11月3日（金・祝）
※ 荒天延期の場合は、11月12日（日）になります。
- 参加資格 組合員およびその家族※
※「家族」の範囲…被扶養者および被保険者と同行する、配偶者・子（子の配偶者含む）・両親（義理を含む）・孫とする。
「被扶養者でない兄弟・姉妹・祖父母等は、対象外となります」
- 開催地 葛西臨海水族園（東京都江戸川区）
- 交通案内 JR京葉線「葛西臨海公園駅」下車 徒歩5分
- コース 指定なし（葛西臨海水族園（葛西臨海公園）内を自由に散策していただきます）。
※詳細につきましては、機関誌「すこやか」9・10月号をご覧ください。
- 受付場所 葛西臨海公園駅（構外）
※詳細につきましては、「案内文書」にて記載いたします。
- 受付方法 参加申込後、当組合よりお渡しする「承認印押印の参加申込書」を受付に提出してください。※当日の受付申込は、追加等を含め一切行いません。
- 受付時間 9時30分～10時30分（葛西臨海水族園への入園は11時まで）
- 参加料 無 料
- 参加賞 参加者全員に仮入園券等をお渡しいたします。
- その他 中学生（都内在住、都内在学）の方は生徒手帳をご持参ください。

申込方法 所定の申込用紙に記入し、令和5年10月11日（水）までに郵送またはFAXにて
保健事業部保健施設事業課へお申し込みください。（必着）
令和5年10月25日頃、「承認印押印の参加申込書」および「案内文書」を送付いた
します。
〒101-8304 千代田区神田駿河台1-7
出版健康保険組合 保健事業部 保健施設事業課
FAX 03（3292）3186

実施の可否 当日午前6時30分に実施の可否を決定いたしますので下記にてご確認ください。
ホームページ <https://www.phia.or.jp/>
「イベント開催状況」をクリックしてください。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

（ 初回登録（ログイン） : 500 p
スポーツ大会等へ参加 : 都度50 p ）



ご登録はこちらから URL 「<https://phia.mhweb.jp/>」

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009