

## ミニマラソン大会実施要綱

- 期 日 令和6年1月28日（日） 荒天中止（小雨決行）
- コ ー ス 昭和記念公園マラソンコース（管理用園路）
- 集 合 時 間 10時00分  
※9時30分開園 立川ロゲート及び西立川ロゲートから仮入園券を使用し  
入園してください。
- 受 付 場 所 昭和記念公園 うんどう広場
- 参 加 資 格 大会当日、現に組合員本人であり、選手登録を認められた者。
- ク ラ ス 区 分 男子29才以下、30才代、40才代、50才代、60才以上、女子  
※クラス区分の年齢については大会当日のものとする。
- 距 離 マラソンコース1周 約5km（5.1km）
- 大 会 規 定 1. 競技方法
- (1) コースは、大会コース案内図による。
- (2) 計測方法は、スタートラインを通過した時からフィニッシュまでの  
タイム。
2. 注意事項
- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、大会前々日（金曜日）午後3時  
までに、保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) 選手は事前に送付しているゼッケンを着用及びICチップをシュー  
ズに装着し、必ずコースを走行すること。  
※ICチップを使用してタイム計測を行いますので、スタート前には  
必ず装着を完了してください。
- (3) スタート前のウォーミングアップは各自で十分に行うこと。
- (4) 接触事故等に十分注意すること。

### 3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、集合時間に受付できない者は棄権とする。
- (2) ゼッケン及びI Cチップを忘れた者は棄権とする。
- (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

参加賞 参加者全員に贈呈する。

表彰 各クラスとも、5位までを入賞とし表彰する。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上うえ、保健施設事業課へFAXまたは郵送にて申し込むこと。

FAX : 03-3292-3186

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7  
出版健康保険組合 保健施設事業課宛

申込締切 令和5年11月20日(月)午後5時必着のこと。

エントリーフィー 1名 200円

申込後、令和6年1月15日(月)から令和6年1月26日(金)までに指定口座へのお振込みをお願いいたします。

※ 申込・選手登録書のご提出を頂いた時点でエントリー料は発生いたします。また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。ただし、新型コロナウイルス感染症拡大に起因して、大会主催者の判断により開催を中止した場合に限り、エントリー料を返金させていただきます。

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※ 振込時に氏名の前に大会番号「700」を必ず入力してください。

そ の 他 感染拡大状況や交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、大会当日は必ず開催状況を確認してください。

大会実施の可否は大会当日午前7時00分に決定します。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。

- ※ プログラムに選手登録書を掲載させていただきます。
- ※ プログラムの発送は1月上旬頃を予定しております。
- ※ 入賞者は、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただきます場合があります。

#### ご注意とお願い

1. 参加者の体調不良や体力過信による事故が懸念されます。参加者は自己の責任において健康状態には充分注意し、前日の飲酒や睡眠不足は極力避けてください。大会当日、身体が不調の場合は出場をとりやめてください。また、競技中でも異常を感じたらすみやかに競技を中止し、近くのスタッフまで申し出てください。
2. スタート・ゴール地点には売店等がないため、十分な水分補給の準備を各自でお願いいたします。
3. 競技中事故が発生した場合、当組合で応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので十分に注意してください。
4. 会場内での物品の盗難・紛失等に対しては、一切の責任を負いませんので、貴重品等の管理は各自で行ってください。
5. 一人でも多くの方に参加していただきたく、職場のランニング愛好者の皆様お誘い合わせのうえお申し込みください。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため参加者へのお願い。

主催者が参加者に求める感染拡大防止のための措置。

1. 以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせることにする。
  - ア 体調がよくない場合。
  - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
2. マスクの着用は個人の判断とする（今後の感染状況により変更する場合があります）。
3. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒。
4. 他の参加者、主催者等との距離を確保する。
5. 大きな声での会話、応援をしない。応援は拍手のみ。
6. 感染防止のため主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従う。
7. 大会終了後2日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告する。

問い合わせ

保健施設事業課

TEL 03-3292-5004

# コース案内図



## ～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。

ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

初回登録（ログイン）：500 p  
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから URL 「<https://phia.mhweb.jp/>」

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009