

東京総合健保 テニスフェスタ2024開催要綱

○ 開催目的

「健康日本21」推進事業の一環として、テニス活動を通じて健康づくりについての関心を高めるとともに、被保険者等の健康保持・増進を図ることを目的といたします。

1. 主催

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会

2. 企画・運営

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 / 委託事業者:VIP・TOPグループ(高木工業株式会社)

3. 開催日

令和6年5月19日(日)、6月2日(日) ※雨天中止・順延なし

(1) 午前の部: 9:00~11:45 / (2) 午後の部: 13:00~15:45

両日とも午前・午後の2部制とし、合計4回開催

4. 会場

大宮けんぼグラウンド (さいたま市西区ニツ宮113-1) ※「別紙1」参照

16区画 10面(ハードコート)

(1) 受付場所:16区画テント

(2) 受付時間:午前の部、午後の部それぞれ開始時間の30分前より受付開始

5. 参加資格

- (1) 東振協会員組合の被保険者本人 (2) 同被扶養配偶者
- (3) 東振協健康友の会会員 (プロによるテニスクリニック・ダブルスゲームクリニックのみ)
- (4) 小学生のお子様 (親子でテニスレッスンのみ)

※(1)~(3)は開催当日満18歳以上が対象。その他詳細は「7.開催内容」をご確認ください。

6. 定員

2日で最大404名

※イベントへの参加は、1名(組)につき1回までとさせていただきます。

(午前・午後の参加、複数日及び複数イベントへの参加は不可)

イベント名	定員/名(組)				2日計
	5/19		6/2		
	午前	午後	午前	午後	
(1)プロによるテニスクリニック(経験者)	40名	40名	40名	40名	160名
(2)プロによるテニスクリニック(初心者)	10名	-	10名	-	20名
(3)ダブルスゲームクリニック	20名	20名	20名	20名	80名
(4)親子でテニスレッスン	30名(15)	30名(15)	30名(15)	30名(15)	120名(60)
(5)グループテニスレッスン(2組限定) NEW	-	12名(2)	-	12名(2)	24名(4)
計	100名	102名	100名	102名	404名

7. 開催内容

(1) プロによるテニスクリニック（経験者）

- ▷ 参加資格：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ▷ 年齢：満18歳以上（開催日時点）
- ▷ 対象：テニス経験者
- ▷ 定員：各部40名
- ▷ コート：4面使用予定 ※当日、レベル分けを実施
- ▷ 参加費：1名 1,000円

- ・ プロがコートを回り、皆様とラリーを楽しみながらアドバイスを行うクリニックです。
- ・ プロのサーブを受けるチャレンジメニューも設け、プロのテクニックを体験していただきます。
- ・ プロとは別に、各コートにコーチが1名入り、練習メニューの提供やクリニックのサポートを行います。
- ・ 練習メニューやクリニックの他、参加者同士でゲーム形式も実施します。

(2) プロによるテニスクリニック（初心者）

- ▷ 参加資格：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員
- ▷ 年齢：満18歳以上（開催日時点）
- ▷ 対象：テニス初心者 ※前回参加者も参加可能
- ▷ 定員：各部10名 ※5/19・6/2 両日とも午前のみ開催
- ▷ コート：1面使用予定
- ▷ 参加費：1名 1,000円

- ・ プロから貴重なアドバイスを受けられ、初めての方でもテニスの楽しさを体験していただけるクリニックです。
- ・ プロとは別にコーチが入り、簡単なラリーやゲームができるようになることを目標にして、丁寧なレッスンをを行います。
- ・ 無料でテニスラケットをレンタルできますので、気軽にご参加いただけます。

(3) ダブルスゲームクリニック / 経験者のみ

- ▷ 参加資格：被保険者、被扶養配偶者、友の会会員 ※ペア又は個人参加
- ▷ 年齢：満18歳以上（開催日時点）
- ▷ 対象：テニス経験者のみ
- ▷ 定員：各部20名
- ▷ コート：2面使用予定
- ▷ 参加費：1名 1,000円

- ・ ショットの練習よりも、ダブルスのフォーメーション練習をメインとするクリニックです。
- ・ 各コートにコーチが1名入り、前衛・後衛の基本的なポジショニングから、ポーチのタイミング、ロブからの展開など、様々な場面を想定して練習を行います。
- ・ プロが入る時間も設け、ダブルスのゲームを楽しんでいただきます。
- ・ ゲームの経験がある方が参加の目安となります。

- ・ 個人、ペアどちらでも参加可能です。指定のペアがいる方は申込時にお名前をお伺いします。

(4) 親子でテニスレッスン / 経験不問

- ▷ 参加資格 : ①代表者:被保険者、被扶養配偶者
②パートナー:小学生のお子様(組合加入有無は不問) ※①②の親子参加
- ▷ 年齢 : ①代表者:満18歳以上(開催日時点) / ②パートナー:小学生
- ▷ 対象 : ①代表者、②パートナーともにテニス経験不問
- ▷ 定員 : 各部15組(30名)
- ▷ コート : 3面使用予定
- ▷ 参加費 : ペア1組 1,000円

- ・ 親子でテニスを楽しみませんか。家族で共通の趣味や健康づくりのお手伝いをします。
- ・ 各コートにコーチが1名入り、テニス経験の有無に関わらず、エンジョイできるレッスンを提供します。
- ・ お子様の学年やテニス経験有無等でコートを分け、プレイ中は十分に休憩を取りますので、安心してご参加いただけます。
- ・ プロも入っての的当てや、親子で簡単なゲームにも挑戦していただきます。
- ・ 親子どちらも無料でラケットをレンタルできますので、気軽にご参加ください。

(5) グループテニスレッスン(2組限定) / 経験不問

- ▷ 参加資格 : 被保険者・被扶養配偶者 ※グループ参加
同じ健康保険組合に加入する事業所等のグループ **1組 4~6名**
- ▷ 年齢 : 満18歳以上 (開催日時点)
- ▷ 対象 : テニス経験不問
- ▷ 定員 : 各部2組(最大12名) ※5/19・6/2 両日とも午後のみ開催
- ▷ コート : 1面使用予定
- ▷ 参加費 : グループ1組 5,000円 ※固定、参加人数で変更なし

- ・ テニス活動を通じて社員間コミュニケーションを活性化し、みんなで健康づくりを行うきっかけを提供します。
- ・ 日頃から一緒に働く同僚や上司の方と一緒にテニスを楽しみ、親睦を深めていただけるイベントです。
- ・ コートにコーチが1名入り、テニス経験の有無に関わらず初心者の方も一緒に楽しめるレッスンを提供します。
- ・ プロも入ってグループ対抗の簡単なミニゲームにも挑戦していただきます。
- ・ 初心者の方は無料でラケットをレンタルできますので、気軽にご参加ください。

(6) 参加プロ

開催日	参加プロ	経歴
5/19・6/2	藤原 里華プロ	全日本選手権単優勝（2001, 2011年） 複世界ランキング最高13位
5/19	近藤 大生プロ	全日本選手権単ベスト4（2010年） 日本ランキング最高5位
6/2	辻野 隆三プロ	全日本選手権単準優勝（1992, 1993年） 日本ランキング最高2位

(7) その他

① レンタルラケット（無料・事前申込不要）

初心者及び親子でテニスレッスン参加者向けに、レンタルラケットを準備します。

- ・ イベント当日、ラケットの貸出をご希望される方は受付までお申し出ください。
- ・ 初心者大人用 25 本、ジュニア用 15 本を準備いたしますので、初心者の方やお子様でもご負担なくご参加いただけます。
- ・ 数に限りがあるため、経験者の方は各自ご用意いただきますようご協力をお願いします。

② YONEX最新ラケット試打会（無料・事前申込不要）

YONEX社のご協力により、同社最新ラケット試打会を同時開催します。

- ・ イベント当日、試打ラケットの貸出をご希望される方は試打コーナーまでお申し出ください。
- ・ 数に限りがありますので、ご希望の方同士、譲り合いながらご利用ください。

③ テニス初心者の判断（参考）

テニスを全くやったことがない方、軟式テニスのみ経験がある方、ブランクが20年以上ある方、やったことはあるが年に1回程度を10年くらい続けている方 などが対象になります。

④ コート使用面数

各イベントのコート使用面数は、申込状況等により変更する場合があります。

8. 申込方法

本イベントの申込は、インターネットによるWeb申込のみの受付となります。

※申込数が定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

(1) Web申込URL

<https://www.toshinkyu.or.jp/event/index.html#2/>



(2) 申込期間

令和6年3月15日(金)9:00 ~ 4月15日(月)23:59

- ・ 申込は1名(組)につき1回とさせていただきます。複数回の申込みが確認された場合、最終申込のみを有効とさせていただきます。
- ・ メールアドレスで個人を特定するため、1つのメールアドレスにつき1回限りの申込みとさせていただきます。
- ・ 申込完了後に申込完了メールを送信しますので、完了メールが届かない場合は、下記「(4)Web申込に関するお問合せ先」までご連絡ください。
- ・ 申込後のキャンセルや変更についても、同お問合せ先までご連絡ください。

(3) 参加者決定の通知日

令和6年4月26日(金)

- ・ 申込時にご登録のメールアドレスに、当選又は落選の通知を送信いたします。
- ・ メールが届かない場合は、下記「(4)Web申込に関するお問合せ先」までご連絡ください。

(4) Web申込に関するお問合せ先

- ・ 申込期間中、お問合せ専用の電話番号とメールアドレスを東振協ホームページに公開します。

9. 参加費

(1) イベントごとの参加費

①プロによるテニスクリニック(経験者)	1名	1,000円
②プロによるテニスクリニック(初心者)	1名	1,000円
③ダブルスゲームクリニック	1名	1,000円
④親子でテニスレッスン	ペア1組	1,000円
⑤グループテニスレッスン(2組限定)	グループ1組	5,000円

※すべて傷害保険料含む

(2) 取扱い

- ・ 参加費の支払等の取扱いについては、ご加入の健康保険組合からの案内をご確認ください。
- ・ 友の会会員の方には、別途、参加者決定後に参加費振込のご案内を送付します。
- ・ 参加費未払いの方はイベントに参加できませんのでご了承ください。
- ・ 振込後の参加費は、申込後のキャンセルや不参加、また悪天候(降雨・降雪)・天災・風水害・事

件事故など、主催者の責によらない事由による中止の場合は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

10. 注意事項

- ・ 本イベントは、参加者を対象にした傷害保険に加入しております。イベント中に負傷した場合は、速やかに事務局へご報告ください。補償内容や保険金の支払い対象となる損害は、主催者等が締結する保険会社との契約内容の範囲に限ります。
- ・ イベント中の負傷に対して、主催者は応急処置をいたしますが、一切責任は負いません。
- ・ 会場の「大宮けんぼグラウンド」はテニスコートのほか、野球場・駐車場・道路が隣接しており、多くの方が利用しております。参加者の皆様、特にお子様連れの方は事故やトラブル等に十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。
- ・ 個人の所有物に対しては、各自で責任をもって管理していただくようお願いいたします。盗難・紛失・破損等について、主催者は責任を負いませんので、貴重品等はなるべく持ち込まないようお願いいたします。
- ・ 開催日によっては、気温が大変高くなることがあります。日焼け止めや帽子、多めの飲料等をご準備いただき、熱中症には十分ご注意ください。
- ・ イベントの参加終了後は、速やかにご退場いただくようご協力ください。
- ・ 「7. 開催内容」は、申込状況や当日の開催状況等により一部変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

11. イベント当日

(1) 開催有無の確認

- ・ イベント当日の開催有無は、**午前6時15分以降**に東振協イベントホームページ上(13.ホームページ参照)でご確認ください。
- ・ イベント当日に悪天候や災害、不測の事態等により中止となった場合、中止に関するメール送信はございません。

(2) 遅刻・キャンセル

- ・ イベント当日、キャンセル及び遅刻のご連絡は不要です。

12. お問い合わせ先等

(1) 東振協テニスフェスタ事務局

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1丁目7番地3 5階
電話:03(3626)7504 (平日 9:00~17:00)
FAX:03(3626)7509

(2) Web申込に関するお問い合わせ先

- ・ 申込期間中、お問合せ専用の電話番号とメールアドレスを東振協ホームページに公開します。
- ・ 申込後のキャンセルや変更に関する内容は、専用のお問合せ先へお願いします。

13. ホームページ

・東振協ホームページ : <https://www.toshinkyō.or.jp/>



・東振協イベントホームページ : <http://toshinkyō.sblo.jp/>
(イベント当日の開催有無は午前6時15分以降にこちらからご確認ください)



大宮けんぽグラウンド 案内図

治水橋



イベント会場 (16区画)

●所在地: 〒331-0065
 埼玉県さいたま市西区二ツ宮113番地1
 クラブハウス TEL 048(623)2186

●電車・バスでのアクセス
 大宮駅(JR) 西口下車
 西武バス1番乗場より [ららぽーと富士見行/馬宮団地行]→[運動場前]下車
 [二ツ宮行]→[二ツ宮バス停]下車
 乗車時間約30分・下車徒歩10分(道路がすいていた場合の目安です)

●車でのアクセス
 国道17号「新大宮バイパス」の「三橋(3)交差点」を所沢方面に曲がってください。

※周辺道路は大変混雑いたしますので、バス・車でお越しの場合、お時間に余裕をもってお越しください。

Play tennis and
stay healthy!



主催：(一社)東振協
運営：VIP・TOPグループ

東京総合健保 テニスフェスタ 2024

2024
5/19 (日)・6/2 (日)

①9:00~11:45 ②13:00~15:45
▶午前・午後の2部制、合計4回開催

MENU

プロによるテニスクリニック (経験者)

▶ 経験者40名 ×4回 / 1名 1,000円

プロがコート进行、皆様とラリーを楽しみながらアドバイスを行うクリニックです。

プロとは別に、各コートにコーチが1名入り、練習メニューの提供やクリニックのサポートを行います。

練習メニューやクリニックの他、参加者同士でゲーム形式も実施します。※当日、レベル分けを行います。



親子でテニスレッスン

▶ 代表者とお子様(小学生)2名1組のペア15組 ×4回 / ペア1組 1,000円

親子でテニスを楽しみませんか。家族で共通の趣味や健康づくりのお手伝いをします。

各コートにコーチが1名入り、テニス経験の有無に関わらず、エンジョイできるレッスンを提供します。

お子様の学年やテニス経験有無等でコートに分け、プレイ中は十分に休憩を取りますので、安心してご参加いただけます。

プロも入っての的当てや、親子で簡単なゲームにも挑戦していただけます。

お子様にプレイボール
プレゼント特典あり



プロによるテニスクリニック (初心者)

▶ 初心者10名 ×2回 / 1名 1,000円

プロから貴重なアドバイスを受けられ、初めての方でもテニスの楽しさを体験していただけるクリニックです。

プロとは別にコーチが入り、簡単なラリーやゲームができるようになることを目標にして、丁寧なレッスンを行います。

無料でテニスラケットをレンタルできますので、気軽にご参加ください。

※5/19・6/2
両日とも 午前のみ 開催

グループテニスレッスン (2組限定)

▶ 4~6名のグループ2組 ×2回 / グループ1組 5,000円(固定)

テニス活動を通じて社員間コミュニケーションを活性化し、みんなで健康づくりを行うきっかけを提供します。

日頃から一緒に働く同僚や上司の方と一緒にテニスを楽しみ、親睦を深めていただけるイベントです。

各コートにコーチが1名入り、テニス経験の有無に関わらず初心者の方も一緒に楽しめるレッスンを提供します。

プロも入ってグループ対抗の簡単なミニゲームにも挑戦していただけます。

※5/19・6/2
両日とも 午後のみ 開催

ダブルスゲームクリニック

▶ 経験者20名 ×4回 / 1名 1,000円
(ペア又は個人参加)

ショットの練習よりも、ダブルスのフォーメーション練習をメインとするクリニックです。

各コートにコーチが1名入り、前衛・後衛の基本的なポジショニングから、ボールのタイミング、ロブからの展開など、様々な場面を想定して練習を行います。

プロが入る時間も設け、ダブルスのゲームを楽しんでいただけます。個人、ペアどちらでも参加可能です。



事前予約不要・無料 (どなたでも使用可)

YONEX試打会同時開催

無料レンタルラケットあり
(初心者・お子様向け)

Challenge!

プロのサーブを受けるチャレンジメニューも両日実施
(プロによるテニスクリニック(経験者)向け)

5月19日・6月2日

藤原 里華プロ

全日本選手権単優勝 (2001、2011年)
複世界ランキング最高13位



5月19日

近藤 大生プロ

全日本選手権単ベスト4 (2010年)
日本ランキング最高5位



6月2日

辻野 隆三プロ

全日本選手権単準優勝 (1992、1993年)
日本ランキング最高2位



- ▶ 会場：大宮けんぼグラウンド (さいたま市西区ニツ宮113-1)
- ▶ 参加資格：東振協会員組合の被保険者本人、同被扶養配偶者、東振協健康友の会会員 ※すべて満18歳以上 (開催日時点) 小学生のお子様 (親子でテニスレッスンのみ)
- ▶ 申込期間：令和6年3月15日 (金) 9:00 ~ 4月15日 (月) 23:59 ※Web申込 (抽選方式)

▶ 開催に関する詳細情報 (要綱等) は下記URLからご確認ください

東振協ホームページ : <https://www.toshinkyō.or.jp/event/index.html#2/>



東振協HP