

第60回バレーボール大会実施要綱

期 日 令和6年6月9日（日）・6月16日（日）・6月23日（日）

会 場 健康増進センター「すこやかプラザ」

参加資格 大会当日、現に組合員並びに扶養認定されている配偶者であり、選手登録を認められた者。

- 選手登録
- 1 チームは、監督1名、選手12名の合計13名以内とし、男子クラスに限り女子の登録を認める。
 2. 監督の登録は1チームのみとする。選手として登録した場合に限り、試合に出場できる。
 3. 同一人が、2チームにわたって、選手として登録ならびに出場することはできない。但し、男子クラスに登録する女子は、女子クラスに重複しての登録を認める。
 4. 事業所で単独チームが編成できない場合、『**連合チーム**』を編成することができる。なお、1事業所で単独チームが編成できない個人もしくは少人数での参加を希望される方については、大会本部にてチーム編成の補助を行う。当組合ホームページに入力または参加申込・選手登録書にE-mail等を記入し申し込む。但し、連合チームの編成については、大会本部がその可否を決定する。
 5. 登録内容に変更・追加がある場合は、当該チームの試合の前々日午後3時までに、書面をもって保健施設事業課へ届け出ること。（令和6年度より変更）
※期限厳守、前々日午後3時以降は変更・追加を一切認めません

- クラス区分
1. 男子A・B・Cクラス、女子クラスとする。
（申込状況によっては希望クラスに添えない場合がある）
 2. 昇降格は、前大会の成績により大会本部で決定する。

組み合わせ 運営会議において、抽選により決定する。

※運営会議は、体育奨励委員・体育実行委員と事務局で構成し、抽選を含めた大会運営について協議を行う。

抽選結果は5月下旬頃ホームページに掲載予定です。

また、承認書と大会資料を5月下旬頃に連絡担当者へ送付いたします。

大会規定 1. 試合方法

- (1) トーナメント戦またはリーグ戦とする。
※トーナメント戦の場合は、3位決定戦を行う。
- (2) ネットの高さは、次のとおりとする。

・男子Aクラス	2 m 4 0 c m
・男子B・Cクラス	2 m 3 0 c m
・女子クラス	2 m 1 5 c m
- (3) 3セットマッチ25点制のラリーポイント制とし、2セット先取したチームを勝者とする。1・2セットは25点制とし、3セット目は15点制とする。24対24（3セット目に関しては14対14）の同点になった場合は、2点リードに達するまで続行する。
- (4) タイムアウト（1セット1回30秒）及びテクニカルタイムアウト（1セット各2回30秒「8点・16点」）、3セット目は8点でチェンジコートし移動してから30秒。メンバーチェンジは、監督がチームベンチに用意してある赤旗で審判に合図、又は主将が審判に要求をする。
- (5) ネットインサーブを採用する。
- (6) リベロプレイヤーの採用は各チームの自由とする。但し、大会当日の受付時にリベロプレイヤー採用の申出を行うこととする。（ユニフォームは区別すること）
- (7) 大会使用球は、大会本部で用意する。
- (8) 審判の判定に対して、如何なる場合でも選手のアピールは受け付けない。アピール出来る者は主将とする。
- (9) 国際競技規則の変更に伴い、ネットへの接触およびセンターラインを越える相手コートへの侵入が一部緩和されたが、安全優先の立場から、健保ルールとしてネットへの接触、センターラインを越える相手コートへの侵入は従来どおり反則とする。
- (10) 大会規定以外は、日本バレーボール協会6人制競技規則を準用する。
- (11) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日午後3時までに、保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) 試合開始30分前までにメンバー表を1試合につき3部を本部に提出すること。
- (3) ラインアップシート（目玉）にはキャプテンがわかるように「CAP」と記入してください。また、キャプテンが交代する場合は次のキャプテンを審判に伝えてください。
- (4) プロトコール（5分間の合同練習）は、試合開始時間の5分前より行うこと。
- (5) 点示員及びラインズマンは、前試合の敗者チームが各2名ずつ担当すること。但しリーグ戦の場合は第一試合も含め試合を行っていないチームが担当すること。
- (6) 試合前は必ず準備体操を充分に行い、ケガの防止に努めること。

3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、**試合開始時刻に集合できないチームは棄権とする。**
- (2) 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置
 - (イ) 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 大会終了後発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。
なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 不正出場をしたチーム・無断で棄権したチームに対しては、翌年度の参加を認めない。なお、復帰のときは原則として前回のクラスで出場するものとする。
- (4) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

審 判 主審・副審は学連審判員及び公認審判員が行う。

参 加 賞 参加者全員に贈呈する。

表 彰 全クラス3位までを入賞として表彰する。

申込方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ、保健施設事業課へFAXまたは郵送にて申し込むこと。

FAX：03-3292-3186

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7

出版健康保険組合 保健施設事業課宛

申込締切 令和6年4月30日(火)午後5時必着

参加料 1チーム1,500円

申込後、令和6年4月30日(火)までに指定口座へのお振込みをお願いいたします。

※参加申込・選手登録書のご提出を頂いた時点で参加料は発生いたします。また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先 みずほ銀行神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※振込時に氏名の前に大会番号「400」を必ず入力してください。

そ の 他 ※荒天による交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、必ず大会開催状況を確認してください。

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。

※入賞チームは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真を掲載させていただきます。

※健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

問い合わせ 保健施設事業課 TEL03-3292-5004

○「バレーボール練習会」 令和6年4月13日（土）午後13時～16時
（受付時間12時30分～13時 時間厳守）
会場は健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室にて開催いたします。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただ
いていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は
マイナ保険証で

マイナ
保険証
始まっています！

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

ポイント
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

ポイント
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。