

第70回 卓球(個人戦)大会実施要綱

- 期 日 令和6年7月7日(日) 1日間大会
- 会 場 健康増進センター「すこやかプラザ」
- 参加資格 大会当日、現に組合員並びに扶養認定されている配偶者であり、選手登録を認められた者。
- 選手登録 1人1クラスに限る。
※卓球(個人)大会において本部・大阪支部の重複登録は認めない。
- クラス区分 **男子A・B・C・Dクラス・女子A・Bクラス**
※ 前大会の成績より、原則ベスト4を昇格とし(男子A・女子Aクラスを除く)、その他の昇降格については大会本部で決定する。

※ 男子Aクラスのみ女子選手の参加を可とする。ただし、同大会での女子クラスとの重複登録は不可とする。

※ 初参加の方は、原則として男子はDクラス・女子はBクラスからの出場とする。ただし、男子に限り、初参加の方でも卓球経験のある方についてはCクラスへの出場とする。
(例. 学生時代に卓球部に所属していた…等)
- 組み合わせ 大会当日受付終了後、各クラス抽選により決定する。
- 大会規定 1. 試合方法
- (1) 予選リーグ・決勝トーナメントを行い、3位決定戦は行わない。
 - (2) 各試合1セット11ポイントの5セットマッチとし、3セット先取者を勝者とする。
 - (3) 進行状況によりセット数を変更することがある。
 - (4) 大会使用球は、40mm白「ニッタク3スタープレミアムクリーン(プラスチック硬式球)」とし、大会本部で用意する。
 - (5) セット間のインターバルは1分以内とする。

- (6) 参加者の健康状態または競技の進行状況によって生じたけいれんや疲労による障害での中断は、審判ならびに大会本部の判断とする。
- (7) 大会規定以外は日本卓球協会規則を準用する。
- (8) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注意事項

- (1) 棄権する場合は、試合前々日の午後3時までに、保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) ラケットの両面を使用する場合は異色とはっきりわかるラバーを使用すること。また、新色ラバー(カラーラバー)を使用する場合は「片面が黒色ラバー」であること。
- (3) ラケット交換は台上で見せ合う形にする。
- (4) 握手などの身体に接触させる挨拶は行わない。
- (5) 卓球台の上で手を拭いたりしない。また、シューズの裏を手で拭くことはしない。

3. 規定違反

- | |
|---|
| (1) 理由の如何にかかわらず、選手集合時間に受付できない場合および大会本部の呼び出しに応じない場合は棄権とする。 |
|---|
- (2) 大会に於いて不正を行った場合の措置。
 - (イ) 試合中に発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 大会終了後に発見された場合は、入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝者が取り消しとなった場合は、準優勝者を優勝とし、準優勝は空位とする。
 - (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては大会本部が決定する。

審 判

予選リーグは相互審判を適用し、決勝トーナメントは敗者審判とする。
【リーグ戦終了後、敗者が記録用紙（結果）を本部に持参する。】
また、決勝トーナメント1回戦目については、予選リーグ最下位の選手が審判を行う。

※ 決勝トーナメントの審判については、試合進行状況により、本部から随時アナウンスをするため、会場にて待機していただきます。

参 加 賞

参加者全員に贈呈する。

表 彰

各クラスとも、3位までを入賞とし表彰する。

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、保健施設事業課へFAXまたは郵送にて申し込むこと。

FAX：03-3292-3186

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7
出版健康保険組合 保健施設事業課宛

申込締切

令和6年5月30日（木）午後5時必着のこと。

参 加 料

1名 200円

申込締切日（令和6年5月30日）までに指定口座へのお振込みをお願いいたします。

※参加申込書のご提出を頂いた時点で参加料は発生いたします。
また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866
受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※ 振込時に氏名の前に大会番号「300」を必ず入力してください。

※ 振込の場合、銀行振込明細書をもって領収書の発行と代えさせていただきます。

そ の 他

荒天や交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、大会当日は必ず開催状況を確認してください。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。

- ※ 入賞者は、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・氏名・写真を掲載させていただく場合がございます。
- ※ 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

問い合わせ 保健施設事業課 TEL 03-3292-5004

- 「卓球練習会」 令和6年5月11日（土）午前10時～午後1時
（受付時間9時30分～10時 時間厳守）
会場は健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室にて開催いたします。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただ
いていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は
マイナ保険証で

マイナ
保険証
始まっています！

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

ポイント
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

ポイント
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。