

第68回 バスケットボール大会実施要綱

- 期 日 令和7年8月31日（日）・9月7日（日）・15日（祝）・21日（日）
（予備日 9月28日（日））
- 会 場 健康増進センター「すこやかプラザ」
- 参加資格 大会当日、現に組合員並びに扶養認定されている配偶者であり、選手登録を認められた者。
- 選手登録
1. チームは、コーチ1名・選手12名の合計13名以内とする。
 2. コーチは、選手として登録した場合に限り、試合に出場できる。
 3. 同一人が、複数チームにわたって選手として登録ならびに出場することはできない。
但し、男子クラスに登録する女子は、女子クラスに重複しての登録を認める。
 4. 複数チーム参加している事業所のチーム間での選手登録・変更については、
 - （1） 下位クラスから上位クラスへの変更は、人数制限はなしとする。
 - （2） 上位クラスから下位クラスへの変更は、2名までとする。
 5. 1事業所で単独チームが編成できない場合、連合チームを編成することができる。
なお、1事業所で単独チームが編成できない個人もしくは少人数で参加希望の場合は、大会本部でチーム編成の補助を行いますので保健施設事業課へご連絡ください。
連合チーム編成については大会本部がその可否を決定することとする。
また、女子クラスに限り、同一事業所の選手が他の連合チームに参加することを認める。
 6. 登録内容に変更・追加がある場合は、当該チームの試合前の金曜日午後3時まで
承認印の入った選手登録書をもって保健施設事業課へ届けること。
※ 期限厳守、金曜日午後3時以降は変更・追加を一切認めません。
- クラス区分 男子A・B・Cクラス・女子クラス
- ※ 前大会等の成績により、昇格は原則として上位4チーム（男子A・女子クラスを除く）とし、降格については大会本部が決定することとする。
- 組み合わせ 運営会議において、抽選により決定する。
- ※ 運営会議は、体育奨励委員・体育実行委員と事務局で構成し、抽選を含めた大会運営について協議を行う。
抽選結果（トーナメント表）は8月上旬頃、ホームページに掲載いたします。
また、承認書とスポーツ大会のご案内を8月中旬頃に代表者へ送付いたします。

大会規定 1. 試合方法

- (1) トーナメント戦又はリーグ戦とする。
- (2) 各クォーターの競技時間（申込チーム数により変更することがある）

	準決勝まで	決 勝
男子A・B・Cクラス	7 分	1 0 分
女 子 ク ラ ス	7 分 (リーグ戦の場合：7分)	8 分

※ 延長戦は、男女とも3分とし、勝敗決定まで行う。

- (3) タイム・アウトは準決勝戦まで前後半とも各2回、決勝戦は前半(第1・第2クォーター)を通じて各チーム2回、後半(第3・第4クォーター)を通じて各チーム3回とする。延長戦は、各チームとも1回とする。
- (4) インターバルは第1クォーターと第2クォーター間、第3クォーターと第4クォーター間および延長戦は2分とする。
ハーフタイムは準決勝までを6分とし、決勝は10分とする。
- (5) 大会使用球は、男子7号・女子6号とし、公認球「モルテン」とする。
- (6) 大会規定以外は、日本バスケットボール協会競技規則を準用する。
- (7) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、当該チームの試合前の月曜日15時までに(9月21日(日)の試合は9月16日(火)まで)保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) 試合開始の30分前までにスコアシートへ背番号順に氏名を記入すること。
※ 今年度より試合当日の選手登録書(承認書)の提出は不要です。
- (3) ユニフォームは、組合せ番号(トーナメント番号)の若いチームが、淡色とする。
※ ビブス(1番～15番)の貸し出しについては、参加申込書にチェックしてください。
- (4) ベンチは、組合せ番号の若いチームが、オフィシャル席に向かって右側とする。
- (5) コートでのウォーミングアップは、前の試合のハーフタイム(後半開始3分前まで)と試合開始前とし、自チームのベンチ前で行う。

3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、試合開始時に集合できないチームは棄権とする。
- (2) 大会に於いて不正を行った場合の措置
 - (イ) 試合中に発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
 - (ハ) 大会終了後に発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 不正出場・無断棄権および当日棄権したチームに対しては、翌年度の参加を認めない。
なお、復帰が認められたときは原則として前回のクラスで出場するものとする。
- (4) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては大会本部が決定する。

審 判 東京都バスケットボール協会審判委員会が行う。

参 加 賞 参加者全員に贈呈する。

表 彰 各クラスとも、3位までを入賞とし表彰する。

申 込 方 法 所定の申込用紙に必要事項を記入・入力の上、保健施設事業課へ持参・郵送・FAXまたは大会申込フォームから申し込むこと。

※大会申込フォームは、出版健康保険組合ホームページ→「スポーツ大会」→「本部バスケットボール大会（第68回）」より入力可能

〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7

出版健康保険組合 保健施設事業課宛

FAX：03-3292-3186

申 込 締 切 令和7年7月4日（金）午後5時必着

参 加 料 1チーム 1,500円

※令和7年7月4日（金）までに指定口座へのお振込み、もしくは当組合窓口にてお支払いをお願いいたします。

※ 参加申込・選手登録書のご提出を頂いた時点で参加料は発生いたします。

また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

[指定口座]

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金 1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※ 振込時に氏名または事業所名の前に大会番号「500」を必ず入力してください。

※ 振込の場合、銀行振込明細書をもって領収書の発行と代えさせていただきます。

そ の 他

1. 大会注意事項は、チーム全員に徹底させること。
2. 天候不良等により公共交通機関に影響が出た場合は、やむを得ず中止にすることがありますので、大会当日は必ず開催状況を確認してください。

出版健康保険組合ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。



3. スケジュールについては、各チームの代表者が必ずホームページにて確認すること。
- ※ 選手登録書は、スポーツ大会のご案内（バスケットボール大会）に掲載させていただきます。発送は8月中旬を予定しております。
- ※ 入賞チームは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただきます場合があります。
- ※ 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

◆◆◆ 「バスケットボール練習会」開催について（2回開催） ◆◆◆

会 場：健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室
(1回目)

令和7年6月7日（土）10時～13時

(受付時間 9時30分～10時00分 時間厳守)

(2回目)

令和7年6月14日（土）13時～16時

(受付時間 12時30分～13時00分 時間厳守)

※両日とも、事前申込は必要ありません。当日、健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室入口にて受付を行います。

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

（ 初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p ）

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、被保険者等記号番号が必要となります。「健康保険証」または「資格情報のお知らせ」をご用意ください。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータル内の医療保険の資格情報からでもご確認いただけます。



※令和6年12月2日より「健康保険証」の交付は廃止となりました。以降の加入者には「資格情報のお知らせ」を交付しております。



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009