# 第６５回　卓 球（団 体 戦）大 会 実 施 要 綱

期　　日　令和７年１０月１９日（日）

会　　場　健康増進センター「すこやかプラザ」

参加資格　大会当日、現に**組合員並びに扶養認定されている配偶者**であり選手登録を認められた者。

選手登録　１．**男子は１チーム４名以上７名以内、女子は１チーム３名以上５名以内とし、男子クラスに限り、女子の出場を認める。**

２．同一人が、重複して選手登録並びに試合に出場することはできない。

３．１事業所で単独チームが編成できない場合、『連合チーム』を編成することができる。なお、1 事業所で単独チームが編成できない個人もしくは少人数での参加を希望される場合は、大会本部でチーム編成の補助を行いますので保健施設事業課へご連絡ください。

４．登録内容に変更のある場合は、試合前々日の１５時までに、**出版健康保険組合ホームページ上にあるＷＥＢフォームにて（以降、「ＷＥＢフォーム」）**保健施設事業課まで届け出ること。
（令和７年度より変更となります。）

クラス区分　男子Ａ・Ｂ・Ｃ・女子クラス
※　前大会の成績により、原則ベスト４を昇格とし（男子Ａ・女子クラスを除く）、その他の昇降格については大会本部で決定する。

組み合わせ　**大会当日受付終了後、各クラス抽選により決定する。**

大 会 規 定　１．　試合方法
（１）　予選リーグ・決勝トーナメントを行い、３位決定戦は行わない。

**（２）　男子はダブルスを１試合、シングルスを４試合、女子はシングルスを２試合、ダブルスを１試合とし、以下の順序で行う。**

(ｲ)　男子クラス
第１試合 ダブルス、第２・３・４・５試合　シングルス
なお、第１試合のダブルスに出場された選手は第２試合に出場することはできない。

(ﾛ) 女子クラス

第１・３試合　シングルス、第２試合　ダブルス

なお、シングルスに出場する選手の中から１名のみダブルスに出場することができる。

（３） 試合順序に基づき、男子クラスは３試合先取チーム、女子クラスは２試合先取チームを勝者とし、勝者決定後の残余試合・残余ゲームは行わない。

**（４） 各試合は１セット１１ポイントの５セットマッチとし、ダブルスは３セットマッチとする。ただし、女子クラスのダブルスは５セットマッチとする。**

（５） 参加者の健康状態または競技の進行状況によって生じた痙攣や、疲労による障害での中断は、審判ならびに大会本部の判断とする。

（６） 大会使用球は、４０㎜白「ニッタク３スタープレミアムクリーン（プラスチック硬式球）」とし、大会本部で用意する。

（７） 大会規定以外は日本卓球協会ルールを準用する。

（８） 進行状況により、セット数を変更することがある。

**（９） 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。**

２． 注意事項

（１）やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日（金曜日）の１５時までに、保健施設事業課へ連絡すること。

（２）ラケットの両面を使用する場合は異色とはっきりわかるラバーを使用すること。また、新色ラバー（カラーラバー）を使用する場合は「片面が黒色ラバー」であること。

（３）試合当日は、本部より随時進行上の連絡があるため、参加チームの内１名は会場に残ること。

３． 規定違反

（１） 理由の如何にかかわらず、選手集合時間に受付できない場合、また、大会本部の呼び出しに応じない場合は棄権とする。

（２） 試合開始時に規定人員（男子クラス４名、女子クラス３名）に１名足りない場合、１試合を棄権【男子の２番シングルス、女子の１番シングルス】とし、０－１から開始とする。（オーダー用紙の提出前に相手チームに申し出ること。）

なお、規定人員に２名足りない場合は棄権とする。

（３） 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置。
(ｲ) 試合中に不正が発見された場合は、相手に勝利を与える。
(ﾛ) 試合終了後に不正が発見された場合、次の相手に勝利を与える。
(ﾊ) 大会終了後に不正が発見された場合は、入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
（４） 大会要綱･規定等に違反した場合、そのほか一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

審　　判　審判は、各試合の当該チームが相互に担当する。

参 加 賞　参加者全員に贈呈する。

表　　彰　各クラスとも、３位までを入賞とし表彰する。

申込方法　**申込・選手登録書をＷＥＢフォーム※にて申し込むこと。**

**※「出版健康保険組合ホームページ」→「スポーツ大会」→「本部 卓球（団体戦）大会（第 65 回）」→「第 65 回卓球（団体戦）大会参加申込フォーム【Ｑｕｂｏ（キューボ）】」**

**【ＷＥＢフォームでの直接入力及びＷＥＢフォーム上の「申込･選手登録書」（Ｅｘｃｅｌ）ファイルを作成、選択し、お申込みください。】**
**（令和７年度より変更となります。）**

申込締切　令和７年９月２日（火）午後５時まで。

参 加 料　男子１チーム　　１，０００円　　女子１チーム　　５００円

令和７年９月２日（火）までに指定口座へのお振込み、もしくは当組合窓口にてお支払いをお願いいたします。

**※ ＷＥＢフォームにて申込・選手登録書をお申込み頂いた時点で参加料は発生いたします。また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。**

振込先　みずほ銀行　神田支店　普通預金１１６４８６６
受取人　出版健康保険組合　保健施設口

**※ 振込時に氏名の前に大会番号「６００」を必ず入力してください。**

そ　の　他　　交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、**大会当日は必ず開催状況を確認してください。**

出版健康保険組合
ホームページ　https://www.phia.or.jp/
「イベント開催状況」をクリックしてください。

※　**「スポーツ大会のご案内」の記載をもって、出場チームの本大会出場クラスの決定のご案内といたします。**
**（令和７年度より承認書が廃止となります。）**

※　「スポーツ大会のご案内」は 10 月初旬に当組合ホームページにて公開いたします。また、申込責任者宛てに「スポーツ大会のご案内」及び「選手名簿」を発送いたします。（10 月中旬頃）

※　参加者及び入賞チームは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただく場合があります。

※　**健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。**

🏓🏓🏓「卓球練習会」開催について🏓🏓🏓

会　場　：　健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室

日　時　：　令和７年８月３０日（土）１０時～１３時
（受付時間　９時３０分～１０時００分　時間厳守）

※事前申込は必要ありません。
当日、健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室入口にて受付を行います。

問い合わせ　　保健施設事業課　　ＴＥＬ　０３-３２９２-５００４

MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ

# ～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をＰＣやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

（初回登録（ログイン）：500ｐ
スポーツ大会等へ参加：都度 50ｐ）

**「マイヘルスウェブ」のご案内**

ご覧いただくのはこちらから

URL　「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」

ご登録はこちらから

※ご登録の際は、被保険者等記号番号が必要となります。「健康保険証」または「資格情報のお知らせ」をご用意ください。 マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータル内の医療保険の資格情報からもご確認いただけます。

※令和６年 12 月２日より「健康保険証」の交付は廃止となりました。以降の加入者には「資格情報のお知らせ」を交付しております。

ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前９時～午後５時）

TEL　０３－５２１３－４４６７

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前９時～午後５時）

TEL　０３－３２９２－５００９