

## ミニマラソン大会実施要綱

期 日 令和8年2月1日（日） 荒天中止（小雨決行）

開催場所 国営昭和記念公園（東京都立川市）

コース 昭和記念公園マラソンコース（管理用園路） 1周5km

受付時間 9時30分～10時30分

ミニマラソンは、親子マラソン終了後の11時00分頃より順次スタートとなる予定です。（親子マラソンは10時30分頃より順次スタート）  
スタート時間等の詳細につきましては1月中旬までに郵送する「スポーツ大会のご案内」に掲載いたします。  
※9時30分開園 立川ロゲート及び西立川ロゲートから後日郵送する  
仮入園券を使用し入園してください。

受付場所 昭和記念公園 うんどう広場

参加資格 大会当日、現に組合員本人であり、選手登録を認められた者。  
（クラスを重複することはできません。）  
※親子マラソン大会へ併せて申込することが出来ます。

### クラス区分

	ク	ラ	ス	距	離
①	男子	39歳以下		5km（管理用園路1周）	
②	男子	40～50歳代			
③	男子	60歳以上			
④	女子	（年齢区分なし）			
⑤	男子	〃		10km（管理用園路2周）	
⑥	女子	〃			

大会規定 1. 競技方法

（1）コースは、大会コース案内図による。

（2）計測方法は、スタートラインを通過した時からフィニッシュまでの  
タイム。

## 2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、令和8年1月30日(金)15時までに、保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) 選手は事前に送付しているゼッケンを**胸のあたり**へ着用及びI Cチップをシューズに装着し、必ずコースを走行すること。  
※I Cチップを使用してタイム計測を行いますので、スタート前には必ず装着を完了してください。
- (3) スタート前のウォーミングアップは各自で十分に行うこと。
- (4) 接触事故等に十分注意すること。

## 3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、集合時間に受付できない者は棄権とする。
- (2) ゼッケン及びI Cチップを忘れた者は棄権とする。
- (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

参 加 賞      参加者全員に贈呈する。

表      彰      各クラスとも、5位までを入賞とし表彰する。

申 込 方 法      WEBフォーム※にて申し込むこと。  
※「出版健康保険組合ホームページ」→「スポーツ大会」→「本部 令和7年度ミニマラソン大会」→「令和7年度ミニマラソン大会申込フォーム【Q u b o (キューボ) 』」  
【WEBフォームでの直接入力及びWEBフォーム上の「健康調査表」(E x c e l) ファイルを作成、選択し、お申し込みください。】  
(令和7年度より変更となります。)

WEB フォームQubo



申 込 締 切      令和7年11月28日(金) 17時締切。

エントリー料

1名 200円

申込締切日（令和7年11月28日（金））までに指定口座へのお振込みをお願いいたします。

※ WEBフォームにてお申込み頂いた時点でエントリー料は発生いたします。  
また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止  
の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※ 振込時に氏名の前に大会番号「700」を必ず入力してください。

そ の 他

交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、大会当日は必ず開催状況を確認してください。

大会実施の可否は大会当日7時に決定します。

出版健康保険組合

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。

イベント開催状況



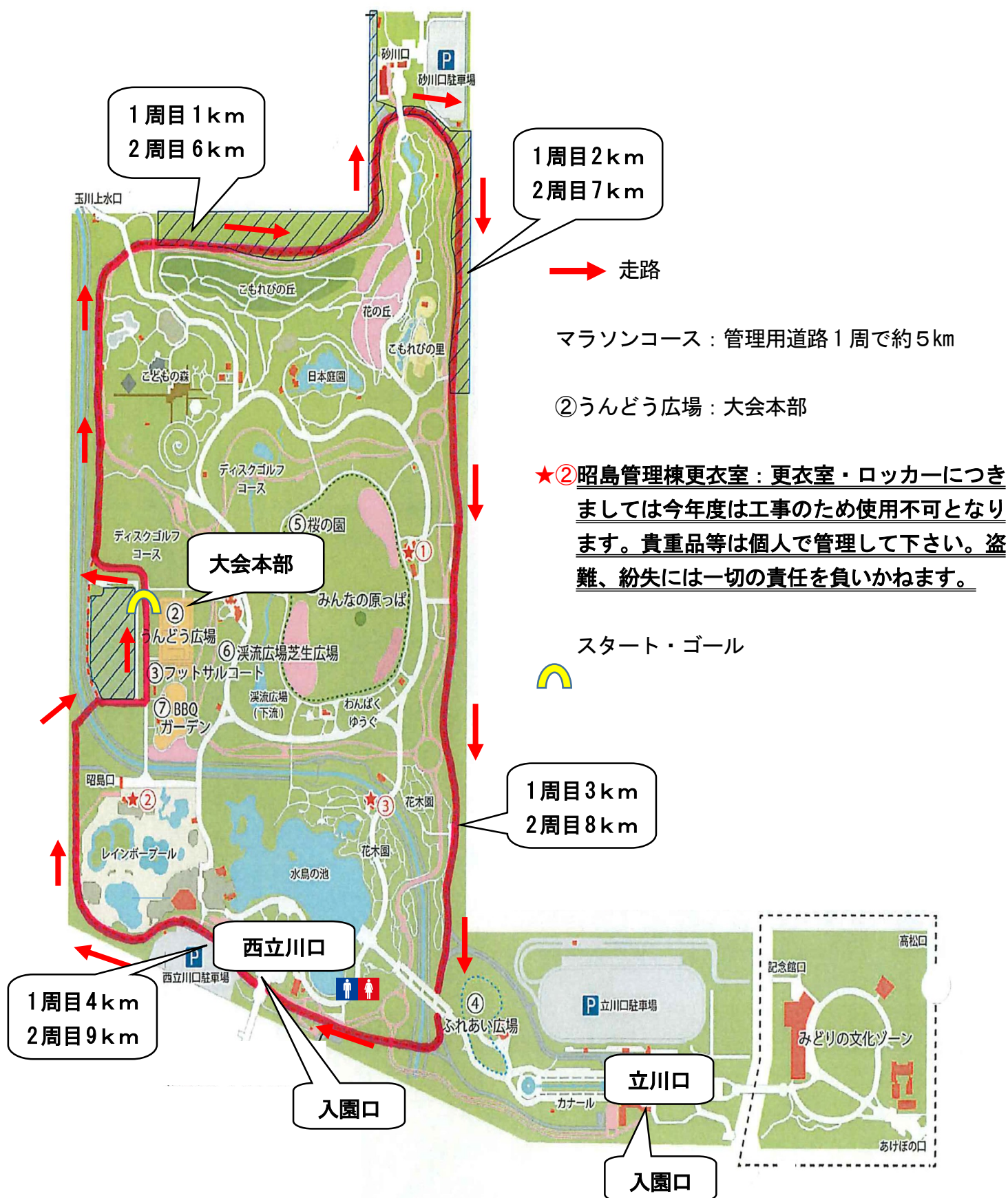
※ 登録名簿は、スポーツ大会のご案内（ミニマラソン大会）に掲載させていただきます。発送は1月中旬を予定しております。

※ 参加者は、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただく場合があります。

#### ご注意とお願い

1. 参加者の体調不良や体力過信による事故が懸念されます。参加者は自己の責任において健康状態には充分注意し、前日の飲酒や睡眠不足は極力避けてください。大会当日、身体が不調の場合は出場をとりやめてください。また、競技中でも異常を感じたらすみやかに競技を中止し、近くのスタッフまで申し出てください。
2. スタート・ゴール地点には売店等がないため、十分な水分補給の準備を各自でお願いいたします。
3. 競技中事故が発生した場合、当組合で応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので十分に注意してください。
4. 会場内での物品の盗難・紛失等に対しては、一切の責任を負いませんので、貴重品等の管理は各自で行ってください。
5. 一人でも多くの方に参加していただきたく、職場のランニング愛好者の皆様お誘い合わせのうえお申し込みください。

# コース案内図



## ～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード(10,000円)や図書カード(2,000円)が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

初回登録(ログイン) : 500 p  
スポーツ大会等へ参加 : 都度 50 p

### 「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-health-web/)



ご登録はこちらから

※ご登録の際は、被保険者等記号番号が必要となります。「健康保険証」または「資格情報のお知らせ」をご用意ください。マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータル内の医療保険の資格情報からもご確認いただけます。



※令和6年12月2日より「健康保険証」の交付は廃止となりました。以降の加入者には「資格情報のお知らせ」を交付しております。



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク(土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時)

TEL 03-5213-4467

事業管理部(土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時)

TEL 03-3292-5009