

第63回 テニス大会実施要綱

期 日 令和8年5月10日(日)、17日(日)、24日(日)、5月31日(日)
(予備日 6月7日(日)、14日(日))

| | 1日目 5月10日 | 2日目 5月17日 | 3日目 5月24日 | 4日目 5月31日 |
|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 男子A | ○ | | | 勝ち残りペア |
| 〃 B | ○ | | | 〃 |
| 〃 C | | ○ | | 〃 |
| 〃 D | | ○ | | 〃 |
| 女子A | ○ | | | 〃 |
| 〃 B | ○ | | | 〃 |
| 混合A・B | | | ○ | 〃 |
| ^{なる} 成年 | | | ○ | 〃 |

会 場 大宮けんぼグラウンド(全天候型)

参加資格 大会当日、現に組員並びに扶養認定されている配偶者であり、選手登録を認められた者。

選手登録

1. 1人1クラスに限る(但し、**混合クラスまたは^{なる}成年クラスとの2クラス登録は可、なお、混合クラスと成年クラスの重複登録は不可。**
※テニス大会において、本部・大阪支部の重複登録は認めない。
2. 原則として、第62回所属クラスより下のクラスには申し込みない。
パートナーが変わった場合も同様とする。
(初参加のペアのみ、希望のクラスで申し込み可)。
3. 個人での参加希望の場合は、大会本部にてペア編成の補助を行う。
出版健康保険組合ホームページ上にあるWEBフォーム(以降、「WEBフォーム」)上の「申込・選手登録書」(Excel)に1名分を入力しお申込みください。
4. 登録内容に変更のある場合は、各チームの第1試合前々日午後3時までに、WEBフォームにて届け出ること。

クラス区分

男子A・B・C・D(初心者および初級の方)クラス、女子A・B(初心者および初級の方)クラス、混合A・Bクラス、^{なる}成年(満50歳以上)クラス

【申込数により、クラス編成を変更する場合がある。また、女子クラスについては、当日の参加数によりやむを得ずクラスを統合する場合もある。】

※ 原則、ベスト4を昇格、リーグ戦最下位を降格とするが、申込数により降格対象が変更になる場合がある。

混合クラスにおいて、男子Aまたは女子Aクラスに登録（今年度昇格対象者も同様）されるパートナーをもつ場合は、混合Aクラスに登録とする。

組み合わせ 大会当日、受付終了後に抽選を行い決定する。

大会規定

1. 試合方法

- (1) ダブルス戦とする。リーグ戦またはトーナメント戦とし、3位決定戦は行わない。
- (2) 試合は1セットマッチとし、原則として6ゲーム先取で勝敗を決する。但し、申込状況等によりゲーム数を変更、「ノーアド」ゲームを導入することがある。
- (3) 男子A・Bクラス、女子Aクラス、混合Aクラスは準決勝よりゲームカウントが6-6の場合、タイブレーク方式で実施する。
- (4) 大会使用球は、公認硬式球ダンロップ（黄色）とする。
- (5) 大会規定以外は、日本テニス協会規則を準用する。

2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日の午後3時までに保健施設事業課(03-3292-5004)へ連絡すること。
また、当日の棄権や時間に遅れる場合は、大会本部緊急連絡先(090-3219-0806)へ必ず連絡すること。
- (2) 試合中負傷した場合は、3分間のインジュリー・タイムアウトを認める。但し、体力消耗の回復をはかるための時間は認めない。
- (3) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

3. 規定違反

- (1) **理由の如何にかかわらず、大会本部の呼び出しに応じない場合は棄権とする。**
- (2) 大会に於いて不正を行った場合の措置。
 - (イ) 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
 - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。

- (ハ) 大会終了後発見された場合は、そのペアが入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝ペアが取り消しとなった場合は、準優勝ペアを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

| | |
|-----|---|
| 審判 | 判定はセルフジャッジを基本とするソロチェアアンパイア方式を採用し、参加ペアにより相互に行う（困難な場合は大会本部に相談すること）。 |
| 参加賞 | 参加者全員に贈呈する。 |
| 表彰 | 各クラスとも3位までを入賞とし、表彰する。 |

申込方法 申込・選手登録書をWEBフォーム※にて申し込むこと。

※「出版健康保険組合ホームページ」→「スポーツ大会」→「本部テニス大会（第63回）」→「第63回テニス大会参加申込フォーム【Quboo（キューボ）】」

【WEBフォームでの直接入力及びWEBフォーム上の「申込・選手登録書（Excel）ファイルを作成、選択し、お申込みください。」（令和8年度より変更となります。）

申込締切 令和8年4月2日（木）23時59分締切

参加料 1ペア 400円

申込締切日（令和8年4月2日（木））までに指定口座へのお振込み、もしくは当組合窓口にてお支払いをお願いいたします。

※WEBフォームにて申込・選手登録書を送信頂いた時点で参加料は発生いたします。

また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※振込依頼人名の前に必ず大会コード「200」入力してください。

※振込の場合、銀行振込明細書をもって領収書の発行と代えさせていただきます。

その他

1. 大会の実施又は中止の決定は、原則として当日午前6時とする。

グラウンド周辺と近郊の都、県との天候に相違がある場合がありますので必ず確認すること。なお、中止を決定した場合は、以後に晴れても試合は行わない。

2. 中止後の日程については、「大会スケジュール」または当組合ホームページを確認すること。

出版健康保険組合ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。



※ 令和8年4月22日（水）以降、「スポーツ大会のご案内」をホームページに掲載、また、令和8年4月27日（月）以降、連絡担当者宛てに「スポーツ大会の案内」、および「クラス別選手名簿」等を郵送いたします。

「クラス別選手名簿」の記載をもって、出場チームの本大会出場クラスの決定のご案内といたします。（令和8年度より承認書が廃止となります。）

※ 「申込・選手登録書」の内容を「クラス別選手名簿」に記載させていただきます。

また、入賞ペアは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・氏名・写真を掲載させていただきます場合があります。

・大会本部付近に女子更衣用の簡易テントを設営いたします。

・更衣室やシャワーなどの利用を希望される方は、「東京健保組合大宮けんぽグラウンド（クラブハウス）」をご利用ください。

〒331-0065 埼玉県さいたま市西区二ツ宮113-1

TEL 048-623-2186



問い合わせ 保健施設事業課

TEL 03-3292-5004

大会本部緊急連絡先

TEL 090-3219-0806（大会開催日の朝8時より対応）

TENNIS



「練習会」 & 「コート」開放

2026

開催場所

大宮けんぽグラウンド

(テニス1番・2番コート) 各日曜日※1

5/17 & 24

開催時間

テニス大会予選リーグ終了後【12時前後開始予定】

17日レベル別レッスン

【1時間30分】

- 対象者
被保険者および小学生以上の家族
【初心者から中級レベルの方】
✓レベル別の基本レッスン！
✓気軽に参加したい方におすすめ！
- テニス部門体育奨励・実行委員
によるレベル別練習会

24日テーマ別レッスン

【1時間30分】

- 対象者
被保険者および小学生以上の家族
【技術の向上を目指される方】
✓サーブ・ストローク・ボレー・ダブルス戦術等に特化した
集中レッスン！【各テーマ30分程度】
ご要望に応じたテーマを実施、レッスンの出入りは自由です
- テニス部門体育奨励・実行委員
によるテーマ別レッスン

参加者募集



初心者
大歓迎!

※1 天候不順の場合、大会順延日に開催いたします

テニスコート開放します

大会開催中（全日程9時30分以降）、
1番・2番コートを開放
(テニス練習会実施時間を除く)しております！

「練習会」および「コート開放」の参加・利用
については、当日の受付となります
ご不明な点は下記へお問い合わせください

