

# TENNIS



## 「練習会」 & 「コート」開放

### 2026

### 開催場所

大宮けんぽグラウンド

(テニス1番・2番コート) 各日曜日※1

## 5/17 & 24

### 開催時間

テニス大会予選リーグ終了後【12時前後開始予定】

### 17日 レベル別レッスン

【1時間30分】

- 対象者  
被保険者および小学生以上の家族

【初心者から中級レベルの方】

✓レベル別の基本レッスン！

✓気軽に参加したい方におすすめ！

- テニス部門体育奨励・実行委員  
によるレベル別練習会

### 24日 テーマ別レッスン

【1時間30分】

- 対象者  
被保険者および小学生以上の家族

【技術の向上を目指される方】

✓サーブ・ストローク・ボレー・ダブルス戦術等に特化した  
集中レッスン！【各テーマ30分程度】

ご要望に応じたテーマを実施、レッスンの出入りは自由です

- テニス部門体育奨励・実行委員  
によるテーマ別レッスン

### 参加者募集



初心者  
**大歓迎!**

※1 天候不順の場合、大会順延日に開催いたします

### テニスコート開放します

大会開催中（全日程9時30分以降）、  
1番・2番コートを開放  
(テニス練習会実施時間を除く)しております！

「練習会」および「コート開放」の参加・利用  
については、当日の受付となります  
ご不明な点は下記へお問い合わせください

