

## 第62回バレーボール大会実施要綱

期 日 令和8年6月7日（日）・6月14日（日）（予備日6月28日（日））

会 場 健康増進センター「すこやかプラザ」

参加資格 大会当日、現に組合員並びに扶養認定されている配偶者であり、選手登録を認められた者。

選手登録 1. 1チームは、監督1名、選手12名の合計13名以内とし、男子クラスに限り女子の登録を認める。  
2. 監督の登録は1チームのみとする。選手として登録した場合に限り、試合に出場できる。  
3. 同一人が、2チームにわたって、選手として登録ならびに出場することはできない。但し、男子クラスに登録する女子は、女子クラスに重複しての登録を認める。  
4. 事業所で単独チームが編成できない場合、『連合チーム』を編成することができる。なお、1事業所で単独チームが編成できない個人もしくは少人数での参加を希望される場合は、大会本部にてチーム編成の補助を行いますので保健施設事業課へご連絡ください。  
5. 登録内容に追加・変更がある場合は、当該チームの試合前々日15時までに、出版健康保険組合ホームページ上にあるWEBフォームにて（以降、「WEBフォーム」）保健施設事業課まで届け出ること。（令和8年度より変更）  
※期限厳守、前々日15時以降は変更・追加を一切認めません。

クラス区分 1. 男子A・Bクラス、女子クラスとする。  
2. 昇降格は、前大会の成績により大会本部で決定する。

組み合わせ 運営会議において、抽選により決定する。  
※運営会議は、体育奨励委員・体育実行委員と事務局で構成し、抽選を含めた大会運営について協議を行う。  
組み合わせ抽選結果は令和8年5月20日（水）までに当組合ホームページに掲載する。  
「スポーツ大会のご案内」は、令和8年5月末までに当組合ホームページに掲載するため、必ず確認すること。  
（令和8年度より「スポーツ大会のご案内」の送付はいたしません。また、「承認書」及び「クラス別選手名簿」は廃止となります。）

## 大会規定 1. 試合方法

- (1) トーナメント戦またはリーグ戦とする。  
※トーナメント戦の場合は、3位決定戦を行う。
- (2) ネットの高さは、次のとおりとする。

・男子Aクラス	2 m 4 0 c m
・男子Bクラス	2 m 3 0 c m
・女子クラス	2 m 1 5 c m
- (3) 3セットマッチ25点制のラリーポイント制とし、2セット先取したチームを勝者とする。1・2セットは25点制とし、3セット目は15点制とする。24対24（3セット目に関しては14対14）の同点になった場合は、2点リードに達するまで続行する。
- (4) タイムアウト（各セット2回30秒）及び給水タイム（1・2セットは13点時に30秒、3セット目は8点でコートチェンジ後に30秒）。メンバーチェンジは、監督がチームベンチに用意してある赤旗で審判に合図、又は主将が審判に要求をする。（令和8年度より変更）
- (5) ネットインサーブを採用する。
- (6) リベロプレイヤーの採用は各チームの自由とする。但し、大会当日の受付時にリベロプレイヤー採用の申出を行うこととする。（ユニフォームは区別すること）
- (7) 大会使用球は、大会本部で用意する。
- (8) 審判の判定に対して、如何なる場合でも選手のアピールは受け付けない。アピール出来る者は主将とする。
- (9) 国際競技規則では、ネットへの接触およびセンターラインを越える相手コートへの侵入が一部緩和されているが、安全優先の立場から健保ルールとしてネットへの接触、センターラインを越える相手コートへの侵入は従来どおり反則とする。
- (10) 大会規定以外は、日本バレーボール協会6人制競技規則を準用する。
- (11) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

## 2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、試合前々日15時までに、保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) 試合開始30分前までにホームページからプリントアウトしたメンバー表を1試合につき1部を本部に提出すること。（令和8年度より変更）
- (3) ラインアップシート（目玉）にはキャプテンがわかるように「CAP」と記入すること。また、キャプテンが交代する場合は次のキャプテンを審判に伝達すること。
- (4) プロトコール（5分間の合同練習）は、試合開始時間の5分前より行うこと。
- (5) ラインズマン及び点示員について、各日の第1試合目は第2試合目のチームより各2名、第2試合目以降については前試合の敗者チームより4名が担当すること。但しリーグ戦の場合は第一試合も含め試合を行っていないチームが担当すること。
- (6) 試合前は必ず準備体操を充分に行い、ケガの防止に努めること。

### 3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、**試合開始時刻に集合できないチームは棄権とする。**
- (2) 大会に於いて不正を行ったチームに対する措置
  - (イ) 試合中発見された場合は、相手に勝利を与える。
  - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
  - (ハ) 大会終了後発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。  
なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 不正出場をしたチーム・無断で棄権したチームに対しては、翌年度の参加を認めない。なお、復帰のときは原則として前回のクラスで出場するものとする。
- (4) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

審 判 主審・副審は東海大学男子バレーボール部員が行う。

参 加 賞 参加者全員に贈呈する。

表 彰 全クラス3位までを入賞として表彰する。

申 込 方 法 申込・選手登録書をWEBフォーム※にて申し込むこと。

※「出版健康保険組合ホームページ」→「スポーツ大会」→「本部 バレーボール大会（第62回）」→「第62回バレーボール大会参加申込フォーム【Q u b o（キューボ）】」

【WEBフォームでの直接入力及びWEBフォーム上の「申込・選手登録書」（E x c e l）ファイルを作成、選択し、お申込みください。】（令和8年度より変更）

申 込 締 切 **令和8年4月24日（金）23時59分 締切**

参 加 料 1チーム1,500円

申込後、令和8年4月24日（金）までに指定口座へのお振込み、もしくは当組合窓口にてお支払いをお願いいたします。

※WEBフォームにてお申込み頂いた時点で参加料は発生いたします。また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先 みずほ銀行神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※振込時に氏名の前に大会番号「400」を必ず入力してください。

※振込の場合、銀行振込明細書をもって領収書の発行と代えさせていただきます。

そ の 他 ※荒天による交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、必ず大会開催状況を確認してください。

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>  
「イベント開催状況」をクリックしてください。



※入賞チームは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真を掲載させていただく場合があります。

※健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。

問い合わせ 保健施設事業課

TEL 03-3292-5004

○「バレーボール練習会」 令和8年4月18日（土）10時～13時

（受付時間9時30分～10時 時間厳守）

会場は健康増進センター「すこやかプラザ」大体育室にて開催いたします。

#### 《令和8年度の主な変更点》

- ・大会参加の「申込」、登録内容の「追加・変更」は、WEBフォーム【Q u b o（キューボ）】から手続きしてください。
- ・「承認書」及び「クラス別選手名簿」は廃止となりました。
- ・「スポーツ大会のご案内」の送付はいたしません。  
※必要な場合は、当組合ホームページよりダウンロードしてください。
- ・タイムアウト（各セット2回30秒）及び給水タイム（1・2セットは13点時に30秒、3セット目は8点でコートチェンジ後に30秒）へ変更となりました。
- ・メンバー表はホームページからプリントアウトし、1試合につき1部を本部に提出してください。