

## 第69回 バasketボール大会実施要綱

期 日 令和8年8月30日・9月6日・13日・27日・10月4日の5日間（各日曜日）

会 場 健康増進センター「すこやかプラザ」

参加資格 大会当日、現に組合員並びに扶養認定されている配偶者であり、選手登録を認められた者。

- 選手登録
1. チームは、コーチ1名・選手12名の合計13名以内とする。
  2. コーチは、選手として登録した場合に限り、試合に出場できる。
  3. 同一人が、複数チームにわたって選手として登録ならびに出場することはできない。  
但し、男子クラスに登録する女子は、女子クラスに重複しての登録を認める。
  4. 複数チーム参加している事業所のチーム間での選手登録・変更については、
    - (1) 下位クラスから上位クラスへの変更は、人数制限はなしとする。
    - (2) 上位クラスから下位クラスへの変更は、2名までとする。
  5. 1事業所で単独チームが編成できない場合、連合チームを編成することができる。  
なお、1事業所で単独チームが編成できない個人もしくは少人数で参加希望の場合は、大会本部でチーム編成の補助を行いますので保健施設事業課へご連絡ください。  
連合チーム編成については大会本部がその可否を決定することとする。  
また、女子クラスに限り、同一事業所の選手が他の連合チームに参加することを認める。
  6. 登録内容に変更・追加がある場合は、当該チームの試合前の金曜日午後3時まで  
WEBフォームから変更・追加届を届け出ること。（令和8年度より変更）  
※ 期限厳守、金曜日午後3時以降は変更・追加を一切認めません。

クラス区分 男子A・B・Cクラス・女子クラス

- ※ 前大会等の成績により、昇格は原則として上位2チーム（男子A・女子クラスを除く）とし、降格については大会本部が決定することとする。また、申込チーム数によってはクラス数を変更する場合があります、その際は前大会等の成績を踏まえ運営会議において決定する。

組み合わせ 運営会議において、抽選により決定する。

- ※ 運営会議は、体育奨励委員・体育実行委員と事務局で構成し、抽選を含めた大会運営について協議を行う。  
抽選結果（トーナメント表）、および「スポーツ大会のご案内」は8月上旬頃、ホームページに掲載するため、必ず確認すること。

大会規定 1. 試合方法

- (1) トーナメント戦又はリーグ戦とする。
- (2) 各クォーターの競技時間（申込チーム数により変更することがある）

	準決勝まで	決 勝
男子A・Bクラス	7 分	1 0 分
男子C・女子クラス	7 分	7 分

※ 女子クラスがリーグ戦となった場合も各クォーターの競技時間は7分とする。

※ 延長戦は、男女とも3分とし、勝敗決定まで行う。

- (3) タイム・アウトは準決勝戦まで前後半とも各2回、決勝戦は前半(第1・第2クォーター)を通じて各チーム2回、後半(第3・第4クォーター)を通じて各チーム3回とする。延長戦は、各チームとも1回とする。
- (4) インターバルは第1クォーターと第2クォーター間、第3クォーターと第4クォーター間および延長戦は2分とする。  
ハーフタイムは準決勝までを6分とし、決勝は10分とする。
- (5) 大会使用球は、男子7号・女子6号とし、公認球「モルテン」とする。
- (6) 大会規定以外は、日本バスケットボール協会競技規則を準用する。
- (7) 参加申込み状況等により大会実施要綱の内容を変更することがある。

2. 注意事項

- (1) やむを得ない理由で棄権する場合は、当該チームの試合前の月曜日15時まで（9月27日（日）の試合は9月18日（金）15時まで）に保健施設事業課へ連絡すること。
- (2) 試合開始の30分前までにスコアシートへ背番号順に氏名を記入すること。
- (3) ユニフォームは、組合せ番号（トーナメント番号）の若いチームが、淡色とする。  
※ ビブス（1番～15番）の貸し出しについては、選手登録書にチェックしてください。
- (4) ベンチは、組合せ番号の若いチームが、オフィシャル席に向かって右側とする。
- (5) コートでのウォーミングアップは、前の試合のハーフタイム（後半開始3分前まで）と試合開始前とし、自チームのベンチ前で行う。

### 3. 規定違反

- (1) 理由の如何にかかわらず、試合開始時に集合できないチームは棄権とする。
- (2) 大会に於いて不正を行った場合の措置
  - (イ) 試合中に発見された場合は、相手に勝利を与える。
  - (ロ) 試合終了後に発見された場合は、次の相手に勝利を与える。
  - (ハ) 大会終了後に発見された場合は、そのチームが入賞していれば入賞を取り消す。なお、優勝チームが取り消しとなった場合は、準優勝チームを優勝とし、準優勝は空位とする。
- (3) 不正出場・無断棄権および当日棄権したチームに対しては、翌年度の参加を認めない。  
なお、復帰が認められたときは原則として前回のクラスで出場するものとする。
- (4) 大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては大会本部が決定する。

審 判 東京都バスケットボール協会審判委員会が行う。

参 加 賞 参加者全員に贈呈する。

表 彰 各クラスとも、3位までを入賞とし表彰する。

申 込 方 法 WEBフォーム※にてお申込みください。

※「出版健康保険組合ホームページ」→「スポーツ大会」→「本部バスケットボール大会（第69回）」より入力可能



申込完了後、登録先メールアドレスに完了通知メールを自動送信させていただきます。

※令和8年度より「承認書」および「クラス別選手名簿」の発行を廃止し、「スポーツ大会のご案内」の送付はいたしません。「スポーツ大会のご案内」については8月上旬頃ホームページに掲載するため、必ずご確認ください。

申 込 締 切 令和8年7月8日（水）23時59分まで

参加料

1チーム 1,500円

※令和8年7月8日(水)までに指定口座へのお振込み、もしくは当組合窓口にてお支払いをお願いいたします。

※ WEBフォームにてお申込みいただいた時点で参加料は発生いたします。

また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

[指定口座]

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866

受取人 出版健康保険組合 保健施設口

※ 振込時に氏名または事業所名の前に大会番号「500」を必ず入力してください。

※ 振込の場合、銀行振込明細書をもって領収書の発行と代えさせていただきます。

その他

1. 大会注意事項は、チーム全員に徹底させること。
2. 天候不良等により公共交通機関に影響が出た場合は、やむを得ず中止にすることがありますので、大会当日は必ず開催状況を確認してください。

出版健康保険組合ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

「イベント開催状況」をクリックしてください。



3. スケジュールについては、各チームにて必ず当組合ホームページを確認すること。
- ※ 入賞チームは、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただきます場合があります。
- ※ 健康増進センター「すこやかプラザ」は敷地内全面禁煙となっております。