ミニマラソン大会実施要綱

期　　日　令和９年１月３１日（日）　荒天中止（小雨決行）

開催場所　国営昭和記念公園（東京都立川市）

コ　ー　ス　昭和記念公園マラソンコース（管理用園路）１周５ｋｍ

受付時間　**９時３０分～１０時３０分**

ミニマラソンは、親子マラソン終了後の１１時００分頃より順次スタートとなる予定です。（親子マラソンは１０時３０分頃より順次スタート）

スタート時間等の詳細につきましては１２月下旬までにホームページに掲載する「スポーツ大会のご案内」をご確認ください。

※９時３０分開園　立川口ゲート及び西立川口ゲートから後日郵送する仮入園券を使用し入園してください。

受付場所　昭和記念公園　うんどう広場

参加資格　大会当日、現に**組合員並びに扶養認定されている配偶者**であり、選手登録を認められた者。※令和８年度より変更

（クラスを重複することはできません。）

※親子マラソン大会に併せて申込することが出来ます。

クラス区分

	クラス	距離
①	男子　３９歳以下	５ｋｍ（管理用園路１周）
②	男子　４０～５０歳代	
③	男子　６０歳以上	
④	女子　（年齢区分なし）	
⑤	男子　〃	１０ｋｍ（管理用園路２周）
⑥	女子　〃	

大会規定　１．競技方法

（１）コースは、大会コース案内図による。

（２）計測方法は、スタートラインを通過した時からフィニッシュまでのタイム。

２．　注意事項

（１）　やむを得ない理由で棄権する場合は、令和９年１月２９日(金)１５時までに、保健施設事業課へ連絡すること。

（２）　選手は事前に送付しているゼッケンを**胸のあたり**へ着用及びＩＣチップをシューズに装着し、必ずコースを走行すること。
※ＩＣチップを使用してタイム計測を行いますので､スタート前には必ず装着を完了してください。

（３）スタート前のウォーミングアップは各自で十分に行うこと。

（４）接触事故等に十分注意すること。

３．　規定違反

（１）理由の如何にかかわらず、集合時間に受付できない者は棄権とする。

（２）ゼッケン及びＩＣチップを忘れた者は棄権とする。

（３）大会要綱・規定に違反した場合、その他一切のトラブルに関しては、大会本部が決定する。

参　加　賞　　参加者全員に贈呈する。

表　　彰　　各クラスとも、５位までを入賞とし表彰する。

申込方法　　ＷＥＢフォーム※にて申し込むこと。
※「出版健康保険組合ホームページ」→「スポーツ大会」→「本部　令和８年度ミニマラソン大会」→「令和８年度ミニマラソン大会申込フォーム【Ｑｕｂｏ（キューボ）】」

【ＷＥＢフォームでの直接入力及びＷＥＢフォーム上の「健康調査表」（Ｅｘｃｅｌ）ファイルを作成、選択し、お申し込みください。】

WEB フォームQubo

申込締切　　**令和８年１１月２６日（木）２３時５９分まで**

ｴﾝﾄﾘｰﾌｨｰ　　１名　２００円

申込締切日（令和８年１１月２６日（木））までに指定口座へのお振込みをお願いいたします。

※ ＷＥＢフォームにてお申込み頂いた時点でエントリー料は発生いたします。また、参加申込後の棄権や悪天候など主催者の責によらない事由による中止の場合は返金致しませんので予めご了承ください。

振込先　みずほ銀行　神田支店　普通預金１１６４８６６

受取人　出版健康保険組合　保健施設口

※ 振込時に氏名の前に大会番号「７００」を必ず入力してください。また、数名分を同時にお支払いになる場合は保健施設事業課へご連絡ください。

そ　の　他　　交通機関等に影響が出た場合は、やむを得ず中止することがありますので、**大会当日は必ず開催状況を確認してください。**

大会実施の可否は大会当日７時に決定します。

出版健康保険組合

ホームページ　　https://www.phia.or.jp/

「イベント開催状況」をクリックしてください。

イベント開催状況

※「クラス別選手名簿」は廃止いたします。また、「スポーツ大会のご案内」は送付いたしません。「スポーツ大会のご案内」については１２月下旬頃ホームページに掲載するため、必ずご確認ください。（令和８年度より変更）

※参加者及び入賞者は、機関誌「すこやか」・ホームページに事業所名・写真等を掲載させていただく場合があります。

ご注意とお願い

1．参加者の体調不良や体力過信による事故が懸念されます。**参加者は自己の責任において健康状態には充分注意し、前日の飲酒や睡眠不足は極力避けてください。大会当日、身体が不調の場合は出場をとりやめてください。また、競技中でも異常を感じたらすみやかに競技を中止し、近くのスタッフまで申し出てください。**

2．スタート・ゴール地点には売店等がないため、十分な水分補給の準備を各自でお願いいたします。

3．大会参加にともなう事故が発生した場合、応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。なお、当組合では、スポーツ障害保険に加入しております。大会参加中に事故（ケガをした場合）が発生した場合は、事故当日中に大会本部へ届け出てください。（事故当日中に届け出ることでスポーツ障害保険の対象となります。）

4．会場内での物品の盗難・紛失等に対しては、一切の責任を負いませんので、貴重品等の管理は各自で行ってください。

5．一人でも多くの方に参加していただきたく、職場のランニング愛好者の皆様お誘い合わせのうえお申し込みください。

コ　ー　ス　案　内　図


1周目1km
2周目6km
1周目2km
2周目7km
走路
マラソンコース：管理用道路1周で約5km
②うんどう広場：大会本部
★①中央管理棟更衣室：ロッカーは、数に限りがありますのでご注意ください。貴重品等は個人で管理して下さい。盗難、紛失には一切の責任を負いかねます。
スタート・ゴール
1周目3km
2周目8km
1周目4km
2周目9km
大会本部
西立川口
入園口
立川口
入園口
砂川口
砂川口駐車場
玉川上水口
こもれびの丘
花の丘
こもれびの里
こどもの森
日本庭園
ディスクゴルフコース
⑤桜の園
みんなの原っぱ
②うんどう広場
⑥渓流広場芝生広場
③フットサルコート
渓流広場（下流）
わんぱくゆうぐ
⑦BBQガーデン
昭島口
花木園
レインボープール
水鳥の池
西立川口駐車場
④ふれあい広場
立川口駐車場
カナール
高松口
記念館口
みどりの文化ゾーン
あけぼの口