

令和 7 年 5 月 23 日

事業主 各位

出版健康保険組合
理事長 鈴木一行
(公 印 省 略)

オンラインによる健康セミナー開催について

平素は、当組合の事業運営に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、多くの事業所におかれましては、企業が社員の健康に配慮することによって、業務効率が上がり、結果として経営上の成果を得ることができるとの観点から、社員の健康管理を重視し、それを企業経営に活かすいわゆる「健康経営」への取り組みを実践または検討しているところと存じます。

そのような中、健康づくりに関する理解を深めることを目的として、健康セミナーの動画配信をいたします（視聴無料）。

ぜひ、被保険者・被扶養者の皆様へご周知方よろしく願いいたします。

記

内容・日程

	セミナータイトル	講 師	日 程	
1	がん講座 ～がんリテラシーを高める～	中川 恵一	5 月 21 日 (水)	15 時～16 時 15 分 ※16 時～16 時 15 分 は質疑応答
2	睡眠の謎に挑む	柳沢 正史	6 月 18 日 (水)	
3	新しい認知症観 ～それぞれの立場の不安と対処法～	長田 乾	7 月 16 日 (水)	
4	糖尿病ってどんな病気ですか！？	高取 優二	8 月 27 日 (水)	
5	人生百年時代を生き抜く 「血管のトリセツ」	伊賀瀬 道也	9 月 17 日 (水)	

対 象 者 被保険者及び被扶養者

参 加 費 無 料

視 聴 方 法 Z o o m によるライブ配信となります。セミナーの URL、又は二次元コードをから、開催するセミナーが視聴できます。

必ずユーザー名は、出版健保・事業所名 を入力してください。

*視聴 URL 及び二次元コードについては、ホームページ等、加入員以外の方が閲覧する可能性のある場所への掲載はお控えいただきますよう、お願いいたします。

*URL、ウェビナー ID、ライブ配信後の 1 か月間のアーカイブ配信 (YouTube) については、事業所の事務担当者様宛に別途ご案内いたします。

*任継・特退の方は健康管理課までお問い合わせください。

お問い合わせ：健康管理課 TEL03-3292-5091 FAX03-3292-4120