

2026 年度オンライン健康セミナーURL

◆2026 年度オンライン健康セミナー zoom テスト 2026 年 5 月 13 日 15:00

※本番と同様の環境でテスト映像・音声を配信します。接続の事前確認にご活用ください。

<https://zoom.us/j/93120386461>



1. 「眠りを整えて仕事の質を高める 睡眠改善セミナー」(講師：矢間あや)

2026 年 5 月 27 日 15:00

<https://zoom.us/j/95270767926>



2. 「“折れない体”をめざす 骨活の基本と実践ポイント」(講師：中山 久徳)

2026 年 6 月 17 日 15:00

<https://zoom.us/j/95626457959>



3. 「最新疲労医学に学ぶ 脳疲労の仕組みと回復メソッド」(講師：梶本 修身)

2026年7月15日 15:00

<https://zoom.us/j/93708332788>



4. 「血圧を整えるコツを学ぶ 高血圧予防セミナー」(講師：谷田部 淳一)

2026年8月19日 15:00

<https://zoom.us/j/96069665938>



5. 「社員の心と企業を守る メンタルケアセミナー」(講師：吉田 英司)

2026年9月16日 15:00

<https://zoom.us/j/97853536911>

