

メンタルヘルスカウンセリング

健康管理事業の一環として、メンタルヘルスカウンセリング事業を実施しております。

さまざまな要因で心身の不調を感じている方、また、ストレスなどでこころの悩みを抱えている方はお気軽にご相談ください。

第三者機関に委託する方式で、専門のカウンセラー（臨床心理士）が電話または面接により相談を受けます。相談者及び相談の内容については、個人情報として保護され、第三者への提供はいたしませんので、プライバシーの面でも安心してご利用いただけます。

1. 対象者…被保険者および被扶養者
2. 利用方法（下記の図をご覧ください）
 - (1) 専用ダイヤル 0120-926-105（通話料無料）
に電話されると→自動音声ガイドが各サービスをご案内いたします。
 - (2) 自動音声ガイドに従い、利用したいサービスの番号ボタンを押してください。
3. 利用料金…無料

