

その他の事業

1. 診療

出版健保健康管理センター 3 階の診療所外来をご利用ください。

健康管理センター診療所診療科目および受付時間（土曜日・日曜日・祝日は終日休診です）

【令和 5 年 3 月現在】

診療科目		内科（診療分野）								専門 外来	眼科	耳鼻 咽喉科	皮膚科	歯科	
		一般	消化器	呼吸器	糖尿病	循環器	リウマチ	腎臓	血液						泌尿器
曜日	午前	◎	○	○	○						整形	○		○	○
		午後	◎	○	○		○						○		
火	午前	◎	○	○		○					漢方	○		○	○
	午後	◎	○	○	○								○	○	○
水	午前	◎	○		○	○				○		○			○
	午後	◎	○	○			○							○	○
木	午前	◎			○		○	○			アレルギー	○		○	○
	午後	◎	○				○	○			整形	○	○	○	○
金	午前	◎	○		○	○						○		○	○
	午後	◎		○		○			○				○	○	○

【受付時間】

午前 9 時 15 分 ～ 12 時 15 分

午後 1 時 15 分 ～ 4 時 15 分

（一般内科は水曜日のみ午後 5 時 30 分まで受付）

* 受診の際の被保険者一部負担金は、他医療機関で受診した場合の半額で済みます。

* 1 階に院内薬局があり、他調剤薬局の半額で済みます。

被扶養者は他医療機関と同様の負担です。

* 診療・休診などについては

HP <https://www.phia.or.jp/>

医事課 03 (3292) 5092



【注意事項】

- ・学会などで休診になることがありますので、事前に出版健保のホームページ健康管理センター（診療所）「休診・代診のお知らせ」でご確認ください。
- ・初診の場合は検査などで時間がかかりますので、受付終了時間の 1 時間前までに来所してください。
- ・歯科は電話による予約制となります（03-6745-0292）。電話申し込み当日から翌々週金曜日まで予約できます（出版健保の被保険者および被扶養者のみ）。

2. 専門ドック

特に気になる健康上の問題点について、オプションで精密検査を行うことができます。

① 胸部CT検査

肺がんの早期発見に有用な検査です。喫煙習慣のある方や家族歴のある方には特にお勧めです。

② 喀痰細胞診検査

自宅で痰を3日間採取し、その中にがん細胞が含まれていないかを調べる検査です。喫煙習慣のある方にお勧めです。

③ 胃がんリスク検査

血液検査でヘリコバクター・ピロリ抗体価とペプシノゲン検査を行い、胃がんになりやすい体質かどうかを調べます。すでにピロリ菌を除菌済みの方検査できません。

④ 前立腺検査

前立腺肥大に関する問診と血液検査で前立腺がんマーカー（PSA）を調べます。一般に50歳以上の男性が対象となります。

⑤ 肝炎ウイルス検査

血液検査でB型肝炎ウイルス（HBs抗原）とC型肝炎ウイルス（HCV抗体）を調べます。ウイルス肝炎は重症化することがあるため、症状のない方でも一度は検査を受けることをお勧めします。

○対象者…被保険者および被扶養者

○費用…①胸部CT検査	5,300円
(税込) ②喀痰検査	1,400円
③胃がんリスク検査	2,400円
④前立腺検査	1,500円
⑤肝炎ウイルス検査	1,000円

○受付…予約不要・医事課

○実施日時…月～金 10時～11時30分、13時30分～15時15分

③～⑤は健康管理センターで健診を受ける場合、健診当日の採血時にお申し出いただいても受けられます。

3. 男性型脱毛症外来

男性脱毛症（AGA）は男性ホルモンの影響で薄毛、抜け毛が出現します。当診療所皮膚科では自費診療の内服薬でAGA治療を行っています。

○対象者…被保険者および被扶養者、その他の方（男性のみ）

○費用…診療科と薬剤費 月10,000円～12,000円

○診療所皮膚科を受診してください。

4. 骨粗しょう症検査

骨粗しょう症は骨の量が減少して骨折しやすくなる病気で、閉経後の女性に多く発症します。早期に発見して治療することで将来的に介護や寝たきり生活になることを予防することができます。

- 対象者…被保険者および被扶養者（骨粗しょう症で治療中の方は対象外）
- 検査内容…問診、腰椎X線撮影、超音波骨密度測定
- 費用…50歳以上の女性は無料、それ以外の方は200円（税込）
- 受付…予約制・医事課（03-3292-5092）、大阪支部（06-6944-4300）

5. ワクチン外来

ワクチンを接種すると、病原体に対する免疫ができ、病気の発症を予防したり重症化を抑えたりすることができます。当診療所では下記のワクチン接種を予約制で行っています。ご相談も受け付けておりますのでお気軽にお申し込みください。

- ①帯状疱疹 帯状疱疹は強い痛みを伴う発疹がでる病気です。50歳～80歳までに約3人に1人が発症するといわれています。
- ②肺炎球菌 肺炎は日本人の死因の第3位を占めています。高齢者の肺炎では肺炎球菌が最も多い原因菌です。
- ③風疹・麻疹 風疹は大人が発症すると重症化しやすく、妊婦に感染すると胎児に影響が生じる危険性があります。市町村からのクーポン券をお持ちの方のみ接種可能となります。

ワクチン接種	ワクチン名	※ 種類	接種 回数	対象者	費用（税込）	
					被保険者	その他の方
					被扶養者	
①帯状疱疹	シングリックス	不活化	2回	50歳以上	1回 18,200円	1回 21,200円
	水痘生ワクチン	生	1回		5,000円	8,000円
②肺炎球菌	ニューモバックス	不活化	1回	65歳以上	5,000円	8,000円
	プレベナー	不活化	1回	高齢者	8,000円	11,000円
③風疹・麻疹	ミールビック	生	1回	クーポン対象者	－円	－円

※不活化：病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせた（不活性、細菌）もの

※ 生：病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原体をなくしたもの

- 対象者…被保険者および被扶養者、その他の方
- 費用…表のとおり
- 受付…予約制・内科（03-3292-5093）

6. 禁煙外来・オンライン禁煙サポートプログラム

喫煙は心臓病、肺疾患、動脈硬化などの「生活習慣病」や「がん」の大きな原因であり、これらの疾患を予防するために禁煙は大変有効です。現在、禁煙補助薬チャンピックスが世界的

に供給停止となっている影響で、当診療所の禁煙外来は一時的に休止しています。その代替策としてWEBを利用した禁煙サポートプログラムを導入しました。禁煙補助薬ニコチネルを使用し、オンライン診療とチャットなどで卒煙に導きます。禁煙に興味のある方はぜひご利用ください。

○対象者…被保険者および被扶養者（先着 10 名）

○費用…自己負担 9,080 円（税込）

○問合せ…医事課（03-3292-5092）

7. オンライン診療

当診療所ではオンライン診療を行っています。詳細は内科（03-3292-5093）にお問い合わせください。

8. 栄養指導（食事相談）

健康維持を目標に、対象者のライフステージにあった食事の仕方、エネルギー量、栄養バランスを考慮した食事の提案を実施しています。また、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満症などに関する疾病予防・改善のための栄養指導を実施しています。医師の依頼がある場合は、医師の指示内容に沿って実施します。

○対象者…被保険者および被扶養者

○実施日時…月曜日～金曜日の午前 9 時 30 分～ 12 時 00 分、午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
初回面接 30 分～ 2 回目以降 20 分～（時間応相談可）

○実施場所…栄養指導科（6 階）

○受付…栄養指導科・内科外来・検診科

9. 各種相談・指導

当健保組合健康管理センターでは、各種健診のほか、次のような相談窓口を開設し、各種相談・指導を行っています。

事業の種類	実施日	実施場所	事業内容の概要	申し込み
健康・保健相談指導	常時	健康管理センター	保健師が健診結果や健康全般についての相談や指導を行っています	保健指導科
栄養相談指導	常時	健康管理センター	管理栄養士が相談や食生活指導を行っています。	栄養指導科

申し込み先電話番号

栄養指導科 TEL 03-6745-0297

保健指導科 TEL 03-6745-0296