

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

ご利用案内



個人専用ページで
楽しく健康づくり!

スマホ
対応



公式キャラクター
「ヘロンくん」

01 健診結果情報をいつでもどこでもチェック! (PC・スマホ・タブレット対応)

02 ジェネリック医薬品情報などを簡単チェック!

03 BMI・体重・血圧・歩数などあなたの数値を簡単記録管理!

操作方法など
のお問合せ先

MY HEALTH WEBヘルプデスク ☎ 03-5213-4467
お問合せの際は「出版健康保険組合」「被保険者証記号番号」をお伝えください。

平日9:00~17:00

MY HEALTH WEB 初回登録利用ガイド (PC)

STEP
01

アクセス

URL「<https://phia.mhweb.jp/>」からアクセス

STEP
02

初回登録

1

2

3

4

① MY HEALTH WEBのログイン画面を表示させたら、「初回登録の方はこちら」をクリック

② 初回登録画面の案内に従って、必要事項を入力

③ 入力後、「送信する」をクリック

※ログインIDとパスワードは一世帯につき1つずつ発行されます。

ご登録されるメールアドレスへ、本登録手続きメールをお送りします。

携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される場合は、下記ドメインが受信できるよう設定をお願いします。

【 @mhweb.jp 】
【 @mhweb-entry.jp 】
【 @mhweb-info.jp 】

※iPhoneやAndroidなどのスマートフォンからはご利用いただけますが、携帯電話でのアクセスには対応しておりませんので、携帯メールアドレスでの登録はお奨めできません。

④ 届いたメールのURLにアクセスし、本登録を完了させる

STEP
03

ログイン

5

⑤ MY HEALTH WEBのログイン画面を表示させ、ログインIDと初回パスワードでログイン

※パスワードは後で変更することが可能です。

以上で完了です。
MY HEALTH WEBをご活用ください。



STEP 01 MY HEALTH WEBアプリをダウンロード

QRコードで検索する場合は下記をスキャン、手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「マイヘルスウェアプリ」を検索



STEP 02 初回登録 ※ご利用する端末ごと登録が必要です。

ダウンロード後、保険者番号を入力し、「送信」



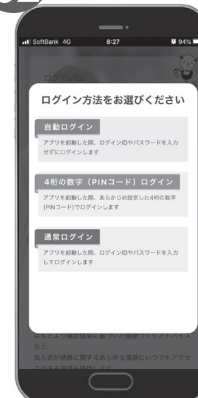
ログイン方法について 「自動ログイン」「4桁の数字(PINコード)ログイン」「通常ログイン」の3つのログイン方法があります。

STEP 01 アプリ起動後、「かんたんログイン設定はこちら」を押し、自動ログイン設定に進みます。



※「いいえ」の場合、左ページのSTEP2②~④を行ってください。

STEP 02 ログイン方法を選択し、設定します。設定したログイン方法で、次回からログインされます。



自動ログイン

設定すると、アプリを起動した際、ログインIDやパスワードを入力しなくても、ログインすることが可能となります。
※後に設定解除可能

4桁の数字(PINコード)ログイン

アプリを起動した際、あらかじめ設定した4桁の数字(PINコード)でログインすることが可能となります。

通常ログイン

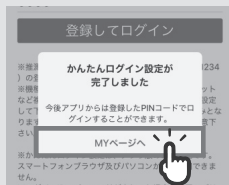
アプリを起動した際、ログインIDやパスワードを入力してログインします。

歩数アプリと連携!

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。
※初回はヘルスケアデータの取得に時間がかかる場合があります。

iPhoneアプリ 「ヘルスケア」

- 01 「かんたんログイン設定」後、「登録してログイン」をタップ。その後設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。



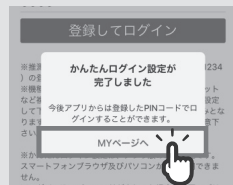
- 02 自動的に「ヘルスケア」アプリが起動します。「すべてのカテゴリをオン」をタップし、「許可」をタップします。



完了! 「ヘルスケア」アプリとのアプリ連携設定が完了し、自動的にヘルスケアデータの取得を行います。

Androidアプリ 「Google Fit」

- 01 「かんたんログイン設定」後、「登録してログイン」をタップ。その後設定完了のダイアログが表示されますので、「MYページへ」をタップします。

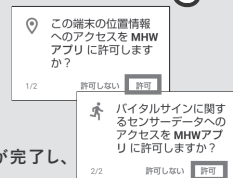


- 02 アカウント選択のダイアログが表示されますので「Google Fit」アプリで設定したアカウントを選択します。



- 03 位置情報とセンサーデータへのアクセスを「許可」します。

※位置情報・センサーデータは、移動距離を取得するために必要となります。



完了! 「Google Fit」アプリとのアプリ連携設定が完了し、自動的にデータ取得を行います。