

带状疱疹の予防接種（生ワクチン、不活化ワクチン）を希望される方へ

1. 带状疱疹の症状

水ぶくれを伴う赤い発疹やピリピリした痛みが体の片側に帯状にあらわれ、痛みが徐々に増していきます。夜も眠れなくなり、日常生活や仕事に影響が出る場合があります。

日本では、成人の9割は水ぼうそうにかかったことがあるといわれています。子どものときにかかった水ぼうそうの「水痘・带状疱疹ウイルス」は体内（神経節）に潜伏していて、加齢や疲労、ストレスによる免疫力の低下で、80歳までに3人にひとりが带状疱疹を発症しています。

発症した人のうち2割は、治ってからも辛い痛みが3カ月以上続く带状疱疹後神経痛（PHN）になっています。

頭部や顔面に带状疱疹が出た場合は、視力の低下や失明、顔面神経麻痺などの後遺症が残ることもあります。

糖尿病やがん、新型コロナウイルス感染症の後遺症などで、免疫力が低下したり、病気の治療の影響で免疫がなくなると発症しやすくなります。

2. 接種にあたっての注意事項

当日、健康状態が良くない場合は、かかりつけ医等に相談のうえ接種するかどうか決めてください。また、以下の場合は、接種を受けることができません。

- 明らかに発熱（37.5℃以上）している場合
- 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな場合
- 接種するワクチンの成分によりアナフィラキシーを起こしたことがある場合
- 免疫機能に異常のある疾患にかかっている場合および免疫抑制をきたす治療を受けている場合
- 現在、妊娠している場合（生ワクチンのみ）
- 医師が不相当と判断した場合

3. ワクチンの特徴と副反応

※副反応は、体内で免疫をつくろうとするためで、多くは3～7日以内に弱まってきます。

7日を超えても強い場合は、医師にご相談ください。

ワクチンの種類	生ワクチン（乾燥弱毒生水痘ワクチン） 販売名：ビケン	不活化ワクチン（乾燥組換え带状疱疹ワクチン） 販売名：シングリックス
---------	-------------------------------	---------------------------------------

ワクチンの特徴	<ul style="list-style-type: none"> ○発症予防効果：中程度 50～59 歳・・・69.8% 60 歳以上・・・51.3% ○帯状疱疹後神経痛予防効果：中程度 60 歳以上・・・66.5% ○長期予防効果・・・低い 1 年目・・・67.5% 2 年目・・・47.2% 8 年目・・・31.8% ○副反応の発現率：低い ○基礎疾患等により接種できない場合がある ○接種料が安く、1 回のみ 	<ul style="list-style-type: none"> ○発症予防効果：非常に高い 50 歳以上・・・97% 70 歳以上・・・91% ○帯状疱疹後神経痛予防効果：非常に高い 70 歳以上・・・85.5% ○長期予防効果・・・高い 50 歳以上で、10 年以上の予防は 80%を超える ○副反応の発現率：高い (接種部位の腫れや赤み、発熱や頭痛など) ○接種料が高く、2 回接種が必要 (2 カ月後～6 カ月以内)
接種を受けられない方	<ul style="list-style-type: none"> ○化学療法やステロイドの使用で免疫抑制をきたす治療をしている方 ○免疫力が落ちている方 (HIV 感染等) ○妊娠していることが明らかな方 ○水痘ワクチンによりアナフィラキシーなどアレルギー症状を起こしたことがある方 ○カナマイシン、エリスロマイシンの抗生剤にアレルギー反応を起こしたことがある方 ○明らかに発熱 (37.5℃以上) している方や急性疾患にかかっている方 	<ul style="list-style-type: none"> ○帯状疱疹ワクチンにより強いアレルギー症状を起こしたことがある方 ○明らかに発熱 (37.5℃以上) している方や急性疾患にかかっている方
副反応の種類および頻度	<ul style="list-style-type: none"> ○注射部位 腫れ、赤み・・・1～5% 硬結等注射部位反応・・・頻度不明 ○過敏症 発熱、発疹・・・1%未満 	<ul style="list-style-type: none"> ○注射部位 疼痛、腫れ、赤み・・・10%以上 痒み、熱感・・・1～10%未満 注射部位反応、発疹等・・・1～10%未満 ○消化器

	じんましん、紅斑、そう痒・・・頻度不明 ○皮膚 発疹・・・1～5%未満 水疱性発疹・・・1%未満 丘疹、帯状疱疹・・・頻度不明 ○その他 発熱・・・1～5%未満 小脳運動失調・・・頻度不明（極めて稀）	吐き気、下痢、腹痛・・・10%以上 ○精神神経系 頭痛・・・10%以上 めまい、不眠症、眠気等・・・1%未満 ○筋・骨格系 筋肉痛・・・10%以上 関節痛、背部痛、首の痛み・・・1%未満 ○感染症 インフルエンザ、鼻咽頭炎・・・1%未満 ○その他 疲労、悪寒、発熱・・・10%以上 倦怠感、痛み・・・1～10%未満 無力症、食欲不振等・・・1%未満
--	---	--

※出典：生ワクチン（乾燥弱毒生水痘ワクチン）、不活化ワクチン（乾燥組換え帯状疱疹ワクチン）取扱説明書

【女性への注意事項】

妊娠している方または可能性のある方は、生ワクチン予防接種はできません。出産後または妊娠していないことを確認した後に、医師に相談の上、接種を受けてください。

なお、接種後2カ月間は、妊娠を避けてください。