

箱根「健康セミナー」実施要綱

期 日	令和元年12月6日(金)	申込締切	令和元年10月21日(月)午後5時必着
実施場所	箱根保養施設「おおたいら」	参加料	組合員および家族 6,000円 (組合員との続柄で両親・配偶者・子・孫) その他の方 9,000円 〔箱根保養施設「おおたいら」の宿泊料込(1泊2食付)〕
実施内容	専門のインストラクターによる「足の健康法セミナー」をテーマとし、温泉で体(足)を温めた後、第二の心臓ともいわれている足を取り巻く筋肉を活性化させ、足裏のバランス感覚を取り戻し、健康な生活を送れるようなコンディショニング法を行います。		申込締切り後、参加決定の方へご連絡させていただきますのでお手続きください。 ○組合事務所に持参、または現金書留の場合は申込先同様 ○銀行振込の場合 振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866 受取人 出版健康保険組合 保健施設口 振り込み後、「払込済証明書」を保健施設課へ提出してください。 (FAXでも可)できるだけ当組合所定の振込用紙をご使用ください(みずほ銀行本支店は振込手数料無料)。
講師	セントラルスポーツ 徳田 篤子コンディショニングトレーナー を予定しております。		
時間	14時00分～16時00分		
対象者	組合員及びその家族(両親・配偶者・子・孫) (ただし、組合員と同室での利用であれば、その他の方の参加も可) ※箱根保養施設「おおたいら」に宿泊出来る方のみになります。	問い合わせ	出版健康保険組合 保健施設課 TEL 03-3292-5004 ※参加者は、機関誌「すこやか」・ホームページに写真を掲載させていただく場合があります。
定員	16グループ		
申込方法	所定の申込用紙により組合事務所に持参・郵送またはFAXにて保健施設課までお申し込みください。 ※申込み多数の場合は抽選になります。 〒101-8304 東京都千代田区神田駿河台1-7 出版健康保険組合 保健施設課宛 FAX 03-3292-3186		