

出版健保元施発第46号  
令和元年12月24日

事 業 主 各位

出版健康保険組合  
理事長 高井昌史  
(公印省略)

箱根「健康セミナー」開催のご案内

平素は、当組合の事業運営に格別のご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では組合員およびご家族の健康体力づくり事業の一環として、直営保養施設を利用したイベントを開催しています。

今回は専門の講師による「養生気功（健康気功法）セミナー」をテーマとし、ゆっくりとした動作で筋肉に負担をかけ、全身をバランスよく鍛えるエクササイズ法を行うこととしました。

受講後には箱根「おおたいら」に宿泊し、ゆっくりとした時間を過ごし疲れを癒していただければと思います。

つきましては、組合員と家族の方々の健康保持増進と保養にご活用いただけますよう、貴事業所の皆さまにご周知方よろしくお願い申し上げます。

（ 担当：保健施設部 保健施設課  
：大阪支部 ）