

箱根「健康セミナー」実施要綱

期 日 令和2年3月19日(木)

実施場所 箱根保養施設「おおたいら」

実施内容 専門のインストラクターによる「養生気功(健康気功法)セミナー」をテーマとし、ゆっくりとした動作で筋肉に負担をかけ全身をバランスよく鍛えるエクササイズ法を行います。

講 師 セントラルスポーツ
犬塚 佳代子コンディショニングトレーナー を予定しております。

時 間 14時00分～15時30分

対 象 者 組合員及びその家族(両親・配偶者・子・孫)
(ただし、組合員と同室での利用であれば、その他の方の参加も可)
※箱根保養施設「おおたいら」に宿泊出来る方のみになります。

定 員 16グループ

申込方法 所定の申込用紙により組合事務所に持参・郵送またはFAXにて保健施設課までお申し込みください。
※申込み多数の場合は抽選になります。

〒101-8304
東京都千代田区神田駿河台1-7
出版健康保険組合 保健施設課宛
FAX 03-3292-3186

申込締切 令和2年1月20日(月)午後5時必着

参加料 組合員および家族 6,000円
(組合員との続柄で両親・配偶者・子・孫)
その他の方 9,000円

[箱根保養施設「おおたいら」の宿泊料込(1泊2食付)]、
申込締切り後、参加決定の方へご連絡させていただきますのでお手続きください。

○組合事務所に持参、または現金書留の場合は申込先同様
○銀行振込の場合

振込先 みずほ銀行 神田支店 普通預金1164866
受取人 出版健康保険組合 保健施設課
振り込み後、「払込済証明書」を保健施設課へ提出してください。
(FAXでも可)できるだけ当組合所定の振込用紙をご使用ください(みずほ銀行本支店は振込手数料無料)。

問い合わせ 出版健康保険組合
保健施設課
TEL 03-3292-5004
※参加者は、機関誌「すこやか」・ホームページに写真を掲載させていただく場合があります。