

事 業 主 各位

出版健康保険組合  
理事長 高井昌史  
( 公 印 省 略 )

## 健康セミナー(動画配信)開催について

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、当組合の健康管理事業に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では組合員とその家族および健康管理責任者等を対象に、毎年健康セミナーを開催しています。今回新型コロナウイルス感染予防を図る観点から動画配信によるセミナーとし「あなたの血管を守るための賢いつきあい方」をテーマに、Basical Health 産業医事務所代表 佐藤文彦先生に講演いただきます。生活習慣病の予防や治療について新型コロナウイルス関連の情報も教えていただきます。また、産業医のお立場から健康診断で要医療になられた方に病院や医師への関わり方などについてお話していただきます。

つきましては、貴事業所の被保険者とそのご家族にご周知いただき、多数ご参加いただけますようよろしくお願い申し上げます。

### 記

- 講 演 「あなたの血管を守るための賢いつきあい方」  
～with コロナ時代…自己防衛のために今できること～  
Basical Health 産業医事務所代表 佐藤文彦 先生
- 視聴方法 動画配信（都合のよい時間に繰り返し視聴可能）  
パソコン、スマートフォン等とインターネット環境が必要です。
- 視聴期間 令和3年2月12日(金)12時～令和3年2月19日(金)17時
- 対 象 者 組合員及びその家族、健康管理責任者
- 申込方法 FAX または電話にて申してください。  
【FAX】 03-3292-3183 別添申し込み用紙をご利用ください。  
【TEL】 03-6745-0297
- 申込受付期間 令和3年1月5日(火)～令和3年2月5日(金)
- 案内通知 参加申し込み受理後、申込者に文書でお知らせします。
- 参 加 料 無料 ※視聴にかかる通信費等は視聴される方の負担となります。

以上