

出版健保3施発第10号
令和3年4月22日

事 業 主 各位

出版健康保険組合
理事長 高井 昌史
(公印省略)

軽井沢「ウォーキング会」開催のご案内

平素は当組合の事業運営に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では組合員およびご家族の健康体力づくり事業の一環として、直営の保養施設を利用したイベントを開催しております。

今般の感染状況を鑑み安全な運営及び参加者が安心してウォーキングを楽しみ健康づくりができるよう感染防止対策を講じて開催します。

今回のコースは、中軽井沢駅を発着とし、長倉神社を通り軽井沢野鳥の森を散策するコースとしました。爽やかな風を感じ、せせらぎや鳥の声が聞こえる湯川の清流沿いの道を歩き、日頃のストレス解消、健康づくりにお役立てください。またウォーキングでリフレッシュした後は軽井沢保養施設「すずかり」に宿泊し、旬の山の幸を食することで英気を養っていただきます。

つきましては、貴事業所のみなさまにご周知いただけますようよろしくお願ひ申し上げます。

(担当：保健施設事業課)