

出版健保 3 事発第 3 号
令和 3 年 9 月 29 日

事 業 主 各位

出版健康保険組合
理事長 高井昌史
(公 印 省 略)

MY HEALTH WEB（マイヘルスウェブ）開設のご案内

時下、ますますご健勝のこととおよろこび申しあげます。

平素は、当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、当健康保険組合では令和 3 年度事業の一環として、個人向けの新健康管理支援サイト「MY HEALTH WEB（マイヘルスウェブ）」（以下「マイヘルスウェブ」）を開設することといたしました。

「マイヘルスウェブ」では、日常生活に役立つ情報や機関誌「すこやか」が閲覧できるほか、ご自身の健康情報（健診結果、医療費明細、お薬情報等）を個人が、PC やスマートフォンなどで、いつ、どこでも閲覧できるWEB サイトです。

また、今後は「Web 版ウォークラリー」の実施やインフルエンザ合同接種の予約など「マイヘルスウェブ」を様々な事業で活用していきます。

是非、「マイヘルスウェブ」へご登録いただき、健康意識をさらに高め、健康増進、生活習慣病等の予防にお役立ていただきますようお願いいたします。

詳しいご利用方法等は、別添「ご利用案内」のほか、ホームページでもご案内いたしますので、貴事業所の被保険者の方々へご周知くださいますよう、よろしくをお願いいたします。

(1) サイト公開日 令和3年10月5日(火) 午後1:00～

(2) ご利用対象者 被保険者および35歳以上の被扶養者

(3) 主な機能

①健康情報等の閲覧

毎月発行している機関誌「すこやか」を閲覧できるほか、健康情報、日常生活に役立つ情報、ヘルシーレシピなど、さまざまな情報を閲覧できます。

②健診結果情報

健診結果を経年でグラフ化して表示し、個人の健診結果に合わせた生活習慣病リスク判定、生活習慣改善アドバイスを行います。

また、健診結果数値から「健康度」をランキング化して、順位を表示します。

③MYバイタル

「体重」「血圧」「歩数」などを毎日記録することができます。記録した数値はグラフ化されるので、健康管理に役立ちます。

④医療費情報

医療機関で受診した医療費情報を確認できます。現在、年1回、紙でお知らせしている医療費通知の情報を随時確認できます。

また、ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の差額情報を掲載します。

⑤MYミッション

自身で「食生活」や「身体活動」など、生活習慣改善のための行動目標を設定し、記録・管理することができます。

⑥ポイントの付与

ご利用に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると抽選で図書カードなどが当たります(賞品の詳細等は追ってお知らせいたします)。