

出版健保3施発第15号

令和3年12月20日

事 業 主 各位

出版健康保険組合
理事長 高井昌史
(公 印 省 略)

「歩^{あほ} F e s . スマホウォーキング」開催のご案内

平素は、当組合の事業運営に格別のご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

さて、令和3年度体育行事の一環として、当組合が令和3年10月より導入した健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」(以下「MHW」)のウォーキングイベント支援機能を利用した「スマホウォーキング」を開催いたします。

ウォーキングには生活習慣病などの予防・改善や、ストレス・運動不足の解消などさまざまな効果が期待できます。

また、昨年同様、一定の条件を満たした方につきましては「達成賞」を進呈いたします。

つきましては、貴事業所の組合員の方々に多数ご参加いただけますようご周知方よろしくお願い申しあげます。

詳細につきましては、機関誌「すこやか」1月号、ホームページ、及び「MHW」専用バナーにて12月20日(月)よりご案内いたします。

〔 担 当 : 保健事業部 保健施設事業課
: 大阪支部 〕