

「^{ある}歩 F e s . スマホウォーキング」実施要綱

期 日	令和4年1月20日（木）～令和4年2月28日（月） 40日間
参加資格	被保険者及び35歳以上の扶養家族（スマートフォンを所持している方）
参加形態	個人（無料）
参加賞	参加された方全員に「マイヘルスウェブ（以下「MHW」）各種イベントへの参加」として「MHW」ポイント10ポイント進呈します。
達成賞	1日の平均歩数9,000歩以上を達成された方全員に、QUOカードPay 2,000円分を進呈します。
進呈方法	スマートフォンアプリ「MHWアプリ」内の個別通知機能「MYメール」により進呈します。
使用媒体 及び 歩数登録方法	スマートフォンアプリ「MHWアプリ」のウォーキングイベント機能の「 ^{ある} 歩 F e s .」を使用し、 ※歩数連携 により登録が行われます。 ※各OSのヘルスケアアプリ（i o sヘルスケア・Android Google Fit）に記録された歩数をスマートフォンアプリ「MHWアプリ」メニューの「MYバイタル」の歩数項目へ登録します。
「MHW」 登録方法	スマートフォンアプリ「MHWアプリ」のダウンロード及び初回登録を行って下さい (詳細については、機関誌「すこやか」12月号及びホームページにてご案内しております。)
	   
「 ^{ある} 歩 F e s .」 参加方法	①スマートフォンアプリ「MHWアプリ」専用バナーよりエントリー (エントリー期間：令和4年1月5日～令和4年1月19日) ※歩数連携が出来ていることをご確認ください。 ②ウォーキング開始（令和4年1月20日～令和4年2月28日） ※大会最終日にスマートフォンアプリ「MHWアプリ」にログインし、歩数連携が出来ていることをご確認ください。 (詳細については、機関誌「すこやか」1月号及びホームページにてご案内しております。)
問い合わせ	スマートフォンアプリ「MHWアプリ」のダウンロード方法、初回登録、歩数連携について ヘルプデスク03-5213-4467（平日9:00～17:00） 「 ^{ある} 歩 F e s .」イベント内容について 出版健康保険組合 保健施設事業課 03-3292-5004