

出版健保4栄発第1号  
令和4年1月5日

事業主  
健康管理責任者 各位

出版健康保険組合  
理事長 高井昌史  
(公印省略)

## 健康セミナー(動画配信)開催について

時下ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、当組合の健康管理事業に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では組合員とその家族及び健康管理責任者等を対象に、毎年健康セミナーを開催しています。今回も前回同様動画配信によるセミナーとし「大人の食育」をテーマにスポーツ栄養学でご活躍の杉浦克己先生に講演いただきます。

テレワーク・自粛生活からの生活習慣の変化に対応するための運動・食生活の対策やオリンピックの栄養サポートについてお話していただきます。

つきましては、貴事業所の被保険者とそのご家族にご周知いただき、多数ご参加いただけますようよろしくお願い申し上げます。

### 記

- 講演 「大人の食育」  
立教大学コミュニティ福祉学部 スポーツウエルネス学科教授  
杉浦克己 先生
- 視聴方法 動画配信（都合のよい時間に繰り返し視聴可能）  
パソコン、スマートフォン等とインターネット環境が必要です。
- 視聴期間 令和4年3月1日(火)正午～令和4年3月22日(火)午後5時
- 対象者 組合員及びその家族、健康管理責任者
- 申込方法 FAXまたは電話にてお申し込みください。  
【FAX】03-3292-3183 別添申し込み用紙をご利用ください。  
【TEL】03-6745-0297
- 申込受付期間 令和4年1月5日(水)～令和4年2月10日(木)
- 案内通知 参加申し込み受理後、申込者に文書でお知らせします。
- 参加料 無料 ※視聴にかかる通信費等は視聴される方の負担となります。

以上