

申込受付期間
令和4年1/5～2/10

～スポーツ栄養学でご活躍！杉浦先生が語る～ 大人の食育

- ①脂肪を減らして筋肉をつける
- ②2つのオリンピックの栄養サポートに学ぶ
- ③メタボとロコモに克つ！



講師

立教大学コミュニティ福祉学部スポーツ・ウェルネス学科教授

すぎうら かつみ

杉浦 克己 先生

【プロフィール】

静岡大学理学部生物学科卒業後、同大学院（生物学）修士課程修了
1985年 明治製菓(株)(現(株)明治)に研究職として入社
1991年 同社ザバススポーツ&ニュートリション・ラボを設立、所長就任
1998年 東京大学大学院(身体運動科学)博士課程修了。博士(学術)
2002年 日韓ワールドカップ サッカー日本代表の栄養アドバイザー
日本陸上競技連盟、全日本柔道連盟、日本アイスホッケー連盟
日本バレーボール協会、JOC等の栄養委員を歴任
2008年 より現職。近著は『スポーツ栄養がわかる』(大修館書店)

■視聴方法：動画配信約60分（都合の良い時間に繰り返し視聴可能です）

パソコン、スマートフォン等とインターネット環境が必要です。

■視聴期間：令和4年3月1日(火)正午～令和4年3月22日(火)午後5時

■対象：組合員及びその家族、健康管理責任者

■参加費：無料 ※視聴にかかる通信費等は視聴されるかたの負担となります。

■申込方法：電話またはFAXで受付後、アクセス方法を健保登録住所に郵送いたします

◎電話 03(6745)0297 出版健康保険組合 栄養指導科(受付:平日9時～17時)
お手元に保険証をご用意のうえ、お電話ください。

◎FAX FAX用申込用紙を出版健保ホームページから印刷し、FAXをお願いします。