

出版健保 5 栄発第 1 号
令和 5 年 1 月 5 日

事業主
健康管理責任者 各位

出版健康保険組合
理事長 高井昌史
(公印省略)

健康セミナー(動画配信)開催について

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、当組合の健康管理事業に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では組合員とその家族及び健康管理責任者等を対象に、毎年健康セミナーを開催しています。今回も前回同様動画配信によるセミナーとし「動きたくなる心と動ける体」をテーマに理学療法士でご活躍の天川淑宏先生にご講演いただきます。普段おこなっている運動前後のセルフチェックをしたい方や運動時間を確保できず運動習慣が定着しづらい方にもおすすめです。

つきましては、貴事業所の被保険者とそのご家族にご周知いただき、多数ご参加いただけますようよろしくお願い申し上げます。

記

■講演 「動きたくなる心と動ける体
～運動習慣は防衛体力を高めることを知っていますか～」

東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科
理学療法士 天川淑宏 先生

- 視聴方法 動画配信（配信期間中繰り返し視聴可能）
パソコン、スマートフォン等のインターネット環境が必要です。
- 視聴期間 令和5年3月1日（水）正午から3月22日（水）午後5時まで
- 対象者 組合員及びその家族、健康管理責任者
- 申込方法 出版健保の「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」サイト内の“健康セミナーの申込みはこちらをクリック”バナーへアクセスし、申込登録してください。※詳しくは、別紙 申込ガイドをご覧ください。
- 申込受付期間 令和5年1月5日(木)～令和5年2月24日(金)
- 参加料 無料 ※視聴にかかる通信費等は視聴される方の負担となります。
- アクセス方法 令和5年2月27日以降にご案内いたします。
宛先：申込登録者へ「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」にご登録のEメールアドレス、MYメール
内容：動画配信ページへのアクセス方法(ID・パスワード)

以上

担当 栄養指導科 電話 03 (6745) 0297 (直通)