

出版健保5事発第2号  
令和5年4月19日

事業主各位

出版健康保険組合  
理事長 高井 昌史  
(公印省略)

「オンライン健康セミナー」実施のご案内

時下、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は当組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、健康保険組合連合会東京連合会にて実施されている、「オンライン健康セミナー」につきまして、下記日程にて開催されることとなりましたのでご案内いたします。

各分野の専門家を講師に招き、楽しく学べるセミナーとなっておりますので、健康づくりのきっかけとしてぜひご参加ください。

健康セミナーへの参加（動画視聴）をご希望の場合は、別紙「オンライン健康セミナー参加申込書」を下記メール宛にお申込みください。

後日、お申込みいただいたメールアドレス宛に、各セミナーの視聴URLのご案内をさせていただきます。

また、「アーカイブ配信（1カ月間）」の視聴URLにつきましては、各セミナー開催日の翌週中にメールにてご案内いたします。

ご不明な点がございましたら、下記【お問い合わせ先】までご連絡ください。

【内容・日程】

	セミナータイトル	講師	日程	
1	三浦さんちの長寿学	三浦 豪太	6月7日（水）	15時～ 16時15分
2	トップアスリート指導者に学ぶ！ 正しいストレッチ	牧野 講平	6月21日（水）	
3	腸からはじめる健康づくり	内藤 裕二	7月5日（水）	
4	首コリを放置しない！	石井 賢	7月19日（水）	
5	『眠い』と『だるい』の解消法	三橋 美穂	8月2日（水）	

※詳細は別紙「オンライン健康セミナーのご案内」またはホームページをご確認ください。

【お問い合わせ先】出版健康保険組合

事業管理部

TEL 03-3292-5009

MAIL [kikaku@phia.or.jp](mailto:kikaku@phia.or.jp)