

出版健保 6 栄発第 1 号  
令和 6 年 1 月 5 日

事 業 主  
健康管理責任者 各位

出版健康保険組合  
理事長 高井昌史  
( 公 印 省 略 )

## 健康セミナー(動画配信)開催について

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、当組合の健康管理事業に格別のご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、出版健保では、組合員とその家族及び健康管理責任者を対象に、毎年健康セミナーを開催しています。今回も前年度同様、動画配信によるセミナーとし、防災食アドバイザーとしてご活躍の株式会社オフィスRM代表取締役 管理栄養士 今泉マユ子先生による職場等災害の場に応じた非常食の備えや日常に活かせる防災食について、災害時のレシピ紹介も含めた講演会を企画いたしました。

つきましては、貴事業所の被保険者とそのご家族にご周知いただき、多数ご参加いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

■講 演 「職場の備え～食と防災～」

株式会社オフィスRM代表取締役 管理栄養士  
今泉マユ子 先生

- 視聴方法 動画配信（配信期間中繰り返し視聴可能）  
パソコン、スマートフォン等のインターネット環境が必要です。
- 視聴期間 令和6年3月1日（金）正午から3月22日（金）午後5時まで
- 対象者 組合員及びその家族、健康管理責任者
- 申込方法 出版健保の「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」サイト内の“健康セミナーの申込みはこちらをクリック”バナーへアクセスし、申込登録をしてください。※詳しくは、別紙 申込ガイドをご覧ください。
- 申込受付期間 令和6年1月5日(金)～令和6年2月22日(木)
- 参加料 無料 ※視聴にかかる通信費等は視聴される方の負担となります。
- アクセス方法 令和6年2月27日以降にご案内いたします。  
宛先：申込登録者へ「MY HEALTH WEB(マイヘルスウェブ)」にご登録のEメールアドレス、MYメール  
内容：動画配信ページへのアクセス方法(ID・パスワード)

以上

担 当 栄養指導科 電話 03 (6745) 0297 (直通)