

参加  
無料

# アレルギー最前線 ～治療と対策～

動画  
配信

事前  
予約制

健保  
加入者  
限定



アレルギーというと「特定の食材や花粉に反応する体質の人」「喘息を持っている人」のように考えがちです。しかし、誰でも突然発症する可能性があり、生活環境や習慣が症状に影響を与えることがわかつてきました。普段の暮らし方の工夫や最新治療について講演します。

## セミナー講師

帝京大学ちば総合医療センター 第三内科教授  
出版健康保険組合診療所 非常勤医師

山口 正雄 先生

1987年東京大学医学部卒業。1989年同大学物療内科入局。1994年ボストン Beth Israel Hospital 留学。1998年東京大学アレルギー・リウマチ内科助手  
2009年帝京大学医学部内科学講座准教授、2020年より帝京大学ちば総合医療センター第三内科教授。



## こんな方におすすめ

- ✓ 最新のアレルギー治療に興味がある
- ✓ なかなか症状が改善しない
- ✓ 生活習慣の改善をしたい

## 対象

出版健康保険組合 被保険者および被扶養者

## 視聴方法

動画配信(約60分)

- 好きな時間に繰り返し視聴できます
- パソコン・スマートフォン等のインターネット環境が必要です

## 参加費

無料

※視聴にかかる通信費等は、視聴されるかたの負担となります

## 申込期間

令和8年1月19日(月)～令和8年2月20日(金)

## 視聴期間

令和8年3月2日(月)正午～令和8年3月23日(月)17時



お申し込みの詳細は裏面をご覧ください

お問合せ

出版健康保険組合 栄養指導科 ☎ 03-6745-0297 受付時間：平日9時～17時

# お申込みガイド

1

## MY HEALTH WEB(以下 マイヘルスウェブ)にアクセス

- スマートフォンから



- パソコンから



出版健康保険組合ホームページの  
「マイヘルスウェブ」バナーをクリック

2

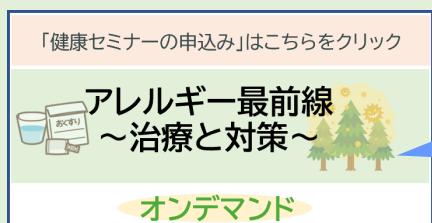
## マイヘルスウェブにログインし、【「健康セミナーの申込み」はこちら】のバナーをクリック



ログインIDとパスワードを入力する

※マイヘルスウェブの登録が無いとログインできません。

初回登録をしていない方は [初回登録の方はこちら](#) から  
「マイヘルスウェブ」の登録をお願いします。



ホームページ内のこのイラストをクリック

3

## 【アンケート】からセミナー申込み受付をする

※申込み期間を過ぎるとこの画面は閲覧できなくなります。

1 《健康セミナー（動画配信）の申込み》をクリック

2 [回答する](#) をクリックする

回答後、[送信する](#) をクリックする。

4 [アンケートページへ戻る](#) をクリックする。

→ [回答済](#) と表示されると申込完了となります。

4

## 動画配信当日に、アクセス方法が記載されたメールが届く

健康セミナー（動画配信）ページへのアクセス方法およびID・パスワードは

令和8年3月2日(月)(動画配信日)にマイヘルスウェブアプリ内のMYメールおよび  
ご登録のEメールアドレスへお送りします。

※スマートフォンで「マイヘルスウェブ」をご利用の方は、次のドメインからメールを受信できるよう設定をお願いします。

@mhweb.jp @mhweb-entry.jp @mhweb-info.jp