

1 MY HEALTH WEB(以下 マイヘルスウェブ)にアクセス

●スマートフォンから



●パソコンから



出版健康保険組合ホームページの
「マイヘルスウェブ」バナーをクリック

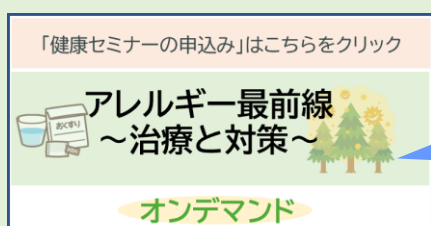
2 マイヘルスウェブにログインし、【「健康セミナーの申込み」はこちら】のバナーをクリック



ログインIDとパスワードを入力する

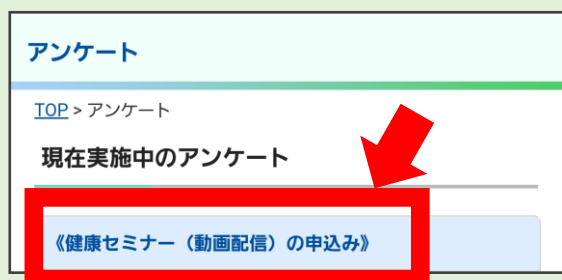
※マイヘルスウェブの登録が無いとログインできません。

初回登録をしていない方は [初回登録の方はこちら](#) から
「マイヘルスウェブ」の登録をお願いします。



ホームページ内のこのイラストをクリック

3 【アンケート】からセミナー申込み受付をする



※申込み期間を過ぎるとこの画面は閲覧できなくなります。

1 《健康セミナー(動画配信)の申込み》をクリック

2 [回答する](#) をクリックする3 回答後、[送信する](#) をクリックする。4 [アンケートページへ戻る](#) をクリックする。➡ [回答済](#) と表示されると申込完了となります。

4 動画配信当日、アクセス方法が記載されたメールが届く

健康セミナー(動画配信)ページへのアクセス方法およびID・パスワードは

令和8年3月2日(月)(動画配信当日)にマイヘルスウェブアプリ内のMYメールおよび
ご登録のEメールアドレスへお送りします。

※スマートフォンで「マイヘルスウェブ」をご利用の方は、次のドメインからメールを受信できるよう設定をお願いします。

@mhweb.jp @mhweb-entry.jp @mhweb-info.jp