

出版健保 8 事発第 3 号
令和 8 年 4 月 1 3 日

事 業 主 各 位

出版健康保険組合
理事長 鈴木 一行
(公 印 省 略)

データヘルス計画に基づく事業所訪問の実施について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、ご高承のとおり、当組合では健診データや医療費データを活用した、効果的かつ効率的な保健事業を実施していくデータヘルス計画に取り組んでおります。その一環として、本年度も事業所（事業主）のみなさまと当組合が協力して加入者の健康づくりを行う「コラボヘルス（協働）」を推進するため、事業所訪問を実施いたします。

この事業所訪問では、「健康経営」※をサポートすることを目的とし、加入者の健診データ・医療費データからみる社員の健康状態や生活習慣における傾向をご説明し、具体的な健康づくりの取り組みなどをご案内いたします。

業務ご多忙の折、大変恐縮ではございますが、ご活用いただきますようお願い申し上げます。また、健康管理責任者の方にもご周知いただきますよう併せてお願い申し上げます。

※「健康経営」とは

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する経営手法です。従業員等の健康増進や労働衛生等への取り組みにかかる支出をコストではなく、経営的な投資として前向きにとらえることです。

企業が経営理念に基づき、従業員等の健康増進に取り組むことは、従業員の活力向上、生産性の向上をもたらす、業績の向上、企業イメージの向上につながるといわれています。

◇訪問対象事業所について

訪問を希望される事業所のほか、健診や保健指導の実施率等を勘案し、当組合が選定した事業所とさせていただきます。

◇訪問時のご説明内容について

- (1) 社員の健康状態と課題の把握および課題に対する取り組みについて
 - 健診データ・医療費データから見る貴社の健康状態と課題（データ分析）
 - 貴社の健康課題に対する具体的な取り組み方法について
- (2) 健康づくりの取り組みについて
 - 各種健診の実施方法、生活習慣病予防対策、重症化予防対策および食生活等について
- (3) 「健康企業宣言」等、認定制度への取り組みについて
 - ※ ホームページにて、訪問時資料の一例を掲載しております。

◇応対いただく方について

「コラボヘルス（協働）」の趣旨に基づき、「事業主、健康管理責任者、健康保険事務担当者、またはこれに準ずる方」の応対をお願いいたします。

◇日時について

平日の 13 時から 16 時までのご希望時間帯に実施
(所要時間：1 時間～1 時間半程度)

◇お申込方法について

出版健康保険組合ホームページより「事業所訪問申込書」をダウンロードしていただき、メールにてお申込み下さい。

- 申込書 URL <https://www.phia.or.jp/application/officeform/>



(ご希望日時を調整のうえ、ご連絡させていただきます。)

【お問合せ先】 事業管理部 事業推進課

TEL 03-3292-5009

MAIL kikaku@phia.or.jp

大阪支部 総務課

TEL 06-6944-4300

MAIL hokenshi-osaka@phia.or.jp