

## ファミリースポーツ「歩け歩け大会」実施要綱

期 日	令和5年11月12日（日） ※雨天中止の場合は11月26日（日）に順延します。
参加資格	被保険者および被扶養者、ならびに被保険者と同行する被扶養者となっていない配偶者・子・両親（義理を含む）・孫
コース	天王寺公園「茶臼山」から天王寺動物園「新世界ゲート」まで
受付時間	午前10時から午前11時まで
受付場所	天王寺公園「茶臼山」円形広場（わんぱく広場）
交通機関	JR・大阪メトロ「天王寺」駅下車 (駅から受付場所まで徒歩で15分程かかります。)
参加料	無料
参加賞	参加者全員にお渡しします。
完歩賞	ゴールまで完歩された方に「申込書兼参加券」と引き換えでお渡しします。 <b>※<u>出版健康保険組合の「承認」印が押されていない「申込書兼参加券」は無効となります。</u></b> <b><u>また、「申込書兼参加券」を忘れた場合は参加いただけません。</u></b> (「申込書兼参加券」の当日発行はできませんのでご注意ください。)
申込方法	所定の「申込書兼参加券」に記入し、取りまとめ表で事業所ごと（支店・支社等）に取りまとめてFAXまたは郵便等で大阪支部までお申し込みください。申し込み後、「承認」印が押された「申込書兼参加券」を申込責任者宛てに返送します。 出版健康保険組合 大阪支部 〒540-0012 大阪府中央区谷町1-7-4 MF天満橋ビル9F TEL 06-6944-4300 FAX 06-6944-4309

申 込 締 切

令和5年10月20日（金）必着

※締め切り後のお申し込みは、追加を含めてお受けできませんのでご注意ください。

天候不順の場合

開催又は中止の決定を当日朝8時に行いますので、臨時テレフォンサービスへお問い合わせください。

また、組合ホームページでもお知らせします。（「イベント開催状況」をご覧ください。）

テレフォンサービス 06-6268-0153

ホームページ <https://www.phia.or.jp/>

問 い 合 わ せ

出版健保大阪支部 TEL06-6944-4300

## ～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつ、どこでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。

ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

（ 初回登録（ログイン）：500 p  
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p ）



ご登録はこちらから URL [「https://phia.mhweb.jp/」](https://phia.mhweb.jp/)

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009