

ファミリースポーツ「歩け歩け大会」実施要綱

開催期間	令和6年4月20日(土)～令和6年5月31日(金)
参加資格	被保険者および被扶養者、ならびに被保険者と同行する被扶養者となっていない配偶者・子・両親(義理を含む)・孫。 (開催期間内、1人1回までとなります。)
参加券提出先	二色の浜 潮干狩り場 「入場券販売所」 ※当日は出版健康保険組合の「承認」印が押された申込書兼参加券を入場券販売所にて入場券に交換のうえ、潮干狩り場へ入場してください。
開催時間	午前9時から午後5時まで(最終入場時間 午後4時30分) 潮見表につきましては二色の浜観光協会ホームページをご確認ください。 (https://www.nishikinohama.osaka.jp)
交通機関	南海電鉄 南海本線「二色浜」駅下車 徒歩10分
参加料	無料
参加賞	入場券をお渡しします。ただし、2歳以下の方は無料のため入場券はございません。 ※当日は各自で、くまで・バケツをご持参ください。
申込方法	所定の申込書兼参加券に記入し、取りまとめ表で事業所ごと(支店・支社等)に取りまとめてFAXまたは郵便等で大阪支部までお申し込みください。 〒540-0012 大阪府中央区谷町1-7-4 MF天満橋ビル9F 出版健康保険組合 大阪支部 FAX 06-6944-4309
申込締切日	令和6年5月17日(金)
参加券	申込後、承認印が押された申込書兼参加券を申込責任者宛へ返送しますので、潮干狩り場の「入場券販売所」へ提出してください。 ※出版健康保険組合の「承認」印が押されていないものは無効となります。 また、当日に申込書兼参加券を忘れた場合はご入場いただけません。 各自で通常料金をお支払いのうえ、ご入場ください。 (参加券の当日発行はできませんのでご注意ください。)
問い合わせ	出版健康保険組合大阪支部 TEL 06-6944-4300 二色の浜観光協会 TEL 072-432-3022

～「マイヘルスウェブ」のご登録についてのご案内～

個人向け健康管理支援サイト「マイヘルスウェブ」では、ご自身の健康情報をPCやスマートフォンで、いつでも閲覧できるほか、組合主催のスポーツ大会等に参加するとポイントが付き、ポイントがたまると抽選でQUOカード（10,000円）や図書カード（2,000円）が当たります。ご登録いただいていない方は、是非、この機会にご登録をお願いします。

「マイヘルスウェブ」のご案内

ご覧いただくのはこちらから

URL [「https://www.phia.or.jp/checkup/my-hearth-web/」](https://www.phia.or.jp/checkup/my-hearth-web/)

初回登録（ログイン）：500 p
スポーツ大会等へ参加：都度 50 p



ご登録はこちらから URL [「https://www.phia.mhweb.jp/」](https://www.phia.mhweb.jp/)

※ご登録の際は、健康保険証をご用意ください。

（今後、マイナ保険証利用に伴い、登録方法が変更になります。

その際は、ホームページ等で改めてご案内いたします。）



ご登録方法などの問い合わせ

ヘルプデスク（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-5213-4467

事業管理部（土・日・祝日を除く平日午前9時～午後5時）

TEL 03-3292-5009

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は
マイナ保険証で

マイナ
保険証
始まっています！

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの（手続き方法は裏面）

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！！

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。（本人が同意した場合のみ）

メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に！！

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額医療費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。