

➤ 健康管理センター診療所をご利用ください

出版健保会館3Fの健康管理センター診療所では、被保険者の窓口負担額が他医療機関の約半額となります。ぜひご利用ください。アクセス方法は55ページをご覧ください。

診療科目および受付時間（土曜日・日曜日・祝日は終日休診です）

※令和6年3月現在

曜日	診療科目	内科（診療分野）									専門 外来	眼科	耳鼻 咽喉科	皮膚科	歯科
		一般	消化器	呼吸器	糖尿病	循環器	リウ マチ	腎臓	血液	泌尿器					
月	午前	◎	○	○	○	—	—	—	—	—	整形	○	—	○	○
	午後	◎	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
火	午前	◎	○	○	—	○	—	—	—	—	漢方	○	—	○	○
	午後	◎	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○
水	午前	◎	○	—	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	○
	午後	◎	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○
木	午前	◎	—	—	○	—	○	○	—	—	アレルギー	○	—	○	○
	午後	◎	○	—	—	—	○	○	—	—	整形	○	○	○	○
金	午前	◎	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○
	午後	◎	—	○	—	○	—	—	○	—	—	—	○	○	○

【受付時間】 午前9時15分～12時15分
午後1時15分～4時15分

（一般内科は水曜日のみ午後5時30分まで受付）

* 受診の際の被保険者一部負担金は、他医療機関で受診した場合の半額で済みます。

* 1階に院内薬局があり、他調剤薬局の半額で済みます。

被扶養者は他医療機関と同様の負担です。

* 診療・休診などについては出版健保ホームページ「健康管理センター（診療所）休診・代診のお知らせ」をご覧ください。



【注意事項】

- 初診の場合は検査などで時間がかかりますので、受付終了時間の1時間前までに受付を済ませてください。
- 歯科は電話による予約制となります（☎03-6745-0292）。電話申し込み当日から翌々週金曜日まで予約できます（出版健保の被保険者および被扶養者のみとなります）。



▲内科



▲待合室



▲薬局

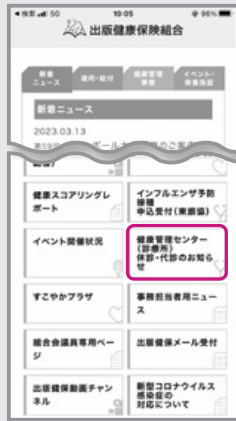
◎ 休診・代診、医師のご案内

「健康管理センター（診療所）休診・代診のお知らせ」「医師の一覧」を出版健保ホームページでご確認いただくことができます。

出版健保健康管理センターで受診される場合は、あらかじめご確認ください。



上記を読み取っていただいても「健康管理センター（診療所）休診・代診のお知らせ」を閲覧できます。



▲スマートフォン画面（スマートフォンで「出版健保」と検索）



▲ホームページトップ画面（<https://www.phia.or.jp/>）

※画像は実際の画面と異なる場合がございます。

● 専門ドック

特に気になる健康上の問題点について、オプションで精密検査を行うことができます。

専門ドック名	内 容	費 用
1. 胸部CT検査	肺がんの早期発見に有用な検査です。喫煙習慣のある方、家族歴のある方には特にお勧めです。	5,300円
2. 喀痰細胞診検査	自宅で痰を3日間採取し、その中にがん細胞が含まれていないかを調べる検査です。喫煙習慣のある方にお勧めです。	1,400円
3. 胃がんリスク検査	血液検査でピロリ菌抗体価とペプシノゲン検査を行い、胃がんになりやすい体質かどうかを調べます。すでにピロリ菌を除菌済みの方は検査できません。	2,400円
4. 前立腺検査	前立腺肥大に関する問診と、血液検査で前立腺がんの腫瘍マーカー（PSA）を調べます。一般に50歳以上の男性が対象となります。	1,500円
5. 肝炎ウイルス検査	血液検査でB型肝炎ウイルス（HBs抗原）とC型肝炎ウイルス（HCV抗体）を調べます。ウイルス肝炎は重症化することがあるため、症状のない方でも一度は検査を受けることをお勧めします。	1,000円

※費用には消費税が含まれています。

● 対象者…被保険者および被扶養者

● 実施日時…月曜日～金曜日 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時30分
(予約不要)

● 結果報告…検査結果は郵送で本人に直接報告

※3～5の検査は健康管理センターで健診を受ける場合、健診当日の採血時にお申し出いただいても受けられます。

● 男性型脱毛症外来

男性型脱毛症（AGA）では男性ホルモンの影響で薄毛、抜け毛が出現します。当診療所皮膚科では内服薬でAGA治療を行っています。お気軽にご相談ください。

● 対象者…被保険者および被扶養者、その他の方（男性のみ）

● 実施日…月曜日～金曜日（皮膚科診療日）
予約不要

● 費用…診察料と薬剤費（自費診療）
(1カ月 10,000円～12,000円)

● 骨粗しょう症検査

骨粗しょう症は骨の量が減少して骨折しやすくなる病気で、閉経後の女性に多く発症します。早期に発見して治療することで、将来的に介護や寝たきり生活になることを予防することができます。

- **対象者**…被保険者および被扶養者
(骨粗しょう症で治療中の方は対象外)
- **検査内容**…問診、腰椎 X 線撮影、超音波骨密度測定
- **費用**…50 歳以上の女性 無料
上記以外の希望者 200 円 (税込)
- **実施日**…月・火・水曜日 午後 2 時 30 分～3 時 30 分 (予約制)
- **受付**…医事課 (☎ 03-3292-5092)
※大阪支部でも、飯島クリニック (大阪市中央区南船場) において、骨粗しょう症検査を行っています。詳しくは、大阪支部 (☎ 06-6944-4300) までお問い合わせください。

● ワクチン外来

ワクチンを接種すると、病原体に対する免疫ができ、病気の発症を予防したり重症化を抑えたりすることができます。当診療所では、下記のワクチン接種を予約制で行っています。ご相談も受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。

- **対象者**…被保険者および被扶養者、その他の方
- **実施日**…月・火・水曜日 (予約制)
- **受付**…医事課 (☎ 03-3292-5092)

① 带状疱疹

強い痛みを伴う発疹が出る病気です。50～80 歳までに、約 3 人に 1 人が発症するといわれています。

② 肺炎球菌

加齢とともに肺炎による死亡率が増加します。高齢者の肺炎では、肺炎球菌が最も多い原因菌です。

③ 風疹・麻疹

風疹は大人が発症すると重症化しやすく、妊婦に感染すると胎児に影響が生じる危険性があります。市町村からのクーポン券をお持ちの方のみ接種可能です。

ワクチン接種	ワクチン名	種類*	接種回数	対象者	費用 (税込)	
					被保険者・被扶養者	その他
① 带状疱疹	シングリックス	不活化	2 回	50 歳以上	1 回 18,200 円	1 回 21,200 円
	水痘生ワクチン	生	1 回		5,000 円	8,000 円
② 肺炎球菌	ニューモバックス	不活化	1 回	65 歳以上	5,000 円	8,000 円
	プレベナー	不活化	1 回	高齢者	8,000 円	11,000 円
③ 風疹・麻疹	ミールピック	生	1 回	クーポン対象者のみ	—	—

※ **不活化**：病原体となるウイルスや細菌の感染する能力を失わせた (不活性、殺菌) もの
生：病原体となるウイルスや細菌の毒性を弱めて病原体をなくしたもの

● 禁煙外来・オンライン禁煙サポートプログラム

喫煙は心臓病、肺疾患、動脈硬化などの「生活習慣病」や「がん」の大きな原因であり、これらの疾患を予防するために禁煙は大変有効です。現在、禁煙補助薬チャンピックスが世界的に供給停止となっている影響で、当診療所の禁煙外来は一時的に休止しています。その代替策として、WEB を利用した禁煙サポートプログラムを導入しました。禁煙補助薬ニコチネルを使用

し、オンライン診療とチャットなどで卒煙に導きます。禁煙に興味のある方はぜひご利用ください。

- **対象者**…被保険者および被扶養者 (先着 10 名)
- **費用**…自己負担額 9,080 円 (税込)
- **問い合わせ**…保健指導科 (☎ 03-6745-0296)
午後 1 時 30 分～4 時

● オンライン診療

出版健保診療所ではスマートフォンアプリを利用した「オンライン診療」を行っております。

- **対象者**…被保険者および被扶養者、その他の方
- **診療科**…内科 (処方薬はすべて院外処方となり、他の医療機関と同様の負担となります)

● お支払方法…クレジットカード決済

診察料のほかにシステム利用料 (診療 1 回あたり 330 円) とクレジットカード手数料がかかります。

*詳細は、ホームページ「健康管理センター (診療所)」→「オンライン診療」をご覧ください。



健診・指導の受付時間（健康管理センター 5階、6階）

階	科名	健診・指導内容	健診日	受付時間
5階	検診科	一般健診（39歳以下）	月～金	午後1時15分～1時30分
		成人病健診（特定健診を含む）	月～金 （火曜は女性健診優先日）	午前8時40分～9時
		採用時健診	月・水・木・金	午前11時～11時15分
6階	検診科	婦人科検診	火・水・木	午後1時15分～1時30分
	保健指導科	保健師が日常生活および健診結果について面談と電話での相談に応じています。また、健康づくりを目的に禁煙サポートを行います。	月～金	午前9時～午後4時30分
	栄養指導科	管理栄養士が糖尿病、脂質異常症、肥満症などに関する食生活指導を行っています。	月～金	午前9時～午後4時30分



▲全身用CTスキャン装置

●少量のX線照射で連続的な人体の画像が得られ、広範な精密検査が可能です。



▲健診待合室



▲胃部X線検査

●保健指導事業

出版健保に実施が義務付けられている特定保健指導については、健康管理センターと大阪支部および委託機関により実施しています（14ページ参照）。その他の保健指導としては次のような事業を行っています。

①生活習慣病の重症化予防事業

生活習慣病の中でも高血圧症、糖尿病、脂質異常症の未治療者に対して、文書や電話による受診勧奨を行い、重症化予防に取り組んでいます。また、健康づくりを目的に禁煙サポートを行います。

②40歳未満の方への保健指導

特定健康診査対象年齢前の生活習慣病予防対策として、39歳の肥満者に対し文書を送付し、自己管理を促します。また、37歳の健診受診者に対して、特定保健指導および生活習慣の見直しについて情報提供をします。さらに、35歳の健診受診者に対して、必要な方へ保健指導を実施しています。

③事業所訪問による保健指導

事業所へ訪問して、保健指導を実施しています。

④健診後の保健指導

健診結果についての相談に応じて、保健指導を実施しています。

●栄養指導事業

①管理栄養士が、健康な体づくりを目標に、対象者のライフステージに合った食事提案や、食に関する情報提供をしています。

②糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満症などに関する疾病予防・改善のための食生活指導を行っています。

③時節に応じた健康関連の内容や、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病をテーマにセミナーを開催しています。