

健康相談



健康管理事業の一環として、「出版健保健康相談サービス」を開設しております。メンタルヘルスカウンセリングのほかに、身体の不調や医療・介護・育児に関することなど幅広い内容をご相談いただける総合的な健康相談窓口です。

健康についての不安や質問のある方、さまざまな要因

で心身の不調を感じている方はお気軽にご相談ください。

業務委託方式で、看護師、臨床心理士などの有資格者が相談を受けます。相談者および相談の内容については個人情報として保護されますので、プライバシーの面でも安心してご利用いただけます。

1. 対象者

被保険者および被扶養者

2. 利用方法

- 専用ダイヤル** 広報誌すこやかをご覧ください（通話料無料）。
※発信者番号の通知設定が必須となります。

- 受付時間**

(1)健康相談…24時間・年中無休

(2)メンタルヘルスカウンセリング（スポットカウンセリング）

①電話相談…9：00～22：00・年中無休（相談時間の目安：1回20分）

②Web相談…24時間・年中無休（返信には数日を要します）

<https://consult.t-pec.co.jp/service/220348>

以下の相談は予約制になります。

③面談カウンセリング

④オンライン面談カウンセリング

⑤電話継続カウンセリング

初回利用時にいずれか1つを選択。
利用途中での変更はできません。
（相談時間の目安：1回50分）

・電話による予約…月曜日～金曜日 9：00～21：00

土曜日 9：00～16：00

（日曜日・祝日・12月31日～1月3日を除く）

・Webによる予約…24時間・年中無休

<https://consult.t-pec.co.jp/service/220348>

（受付後、日程調整の電話があります）

※③～⑤の利用については年度内5回までとなります。

3. 利用料金

無料

➤ 2024年度 出版健保スポーツ大会等スケジュール

本 部

- 4月**
- バレーボール練習会◆**
すこやかプラザ
4月13日(土)
 - 野球大会◆**
大宮けんぼグラウンド
4月14日～6月2日の各日曜日
(4月28日・5月5日を除く)
 - 歩け歩け大会(春)◆**
木更津海岸(潮干狩り)
4月22日(月)～7月7日(日)(開催期間中1人1回)
- 5月**
- 卓球練習会◆**
すこやかプラザ
5月11日(土)
 - テニス大会◆**
大宮けんぼグラウンド
5月12日～6月2日の各日曜日
- 6月**
- 囲碁教室◆**
6月2日(日)
出版健保会館7階ホール
 - バスケットボール練習会◆**
すこやかプラザ
6月8日・15日の各土曜日
 - バレーボール大会◆**
すこやかプラザ
6月9日・16日・23日の各日曜日
- 7月**
- 卓球(個人戦)大会◆**
すこやかプラザ
7月7日(日)
- 8月**
- 卓球練習会◆**
すこやかプラザ
8月31日(土)
- 9月**
- バスケットボール大会◆**
すこやかプラザ
9月1日・8日・16日・23日・29日の各日曜日・祝日
- 10月**
- 卓球(団体戦)大会◆**
すこやかプラザ
10月20日(日)
 - 将棋(個人戦)大会◆**
大手町サンケイプラザ
10月27日(日)
- 11月**
- 歩け歩け大会(秋)◆開催地未定**
11月上旬ごろ
- 1月**
- ミニマラソン大会◆開催地未定**
1月下旬ごろ

支 部

- 4月**
- 歩け歩け大会(春)◆**
二色の浜(潮干狩り)
4月20日(土)～5月31日(金)
(開催期間中1人1回)
 - バドミントン大会◆**
大阪市立千島体育館
4月27日(土)
- 5月**
- テニス大会◆**
摂津運動場
5月12日・19日の各日曜日
- 7月**
- ボウリング大会◆**
心斎橋サンボウル
7月28日(日)
- 10月**
- 卓球大会◆**
大阪市立千島体育館
10月26日(土)
- 11月**
- 歩け歩け大会(秋)◆開催地未定**
11月予定

日程等は会場等の都合により変更する場合があります。※詳細は、決まり次第、メール・ホームページ等でお知らせします。

※マイヘルスウェブを登録されている方で、各種スポーツ大会に参加されたときにポイントが付与されます。